

BOLETÍN

del Colegio Oficial de Farmacéuticos de la provincia de Castellón

Diciembre 2006

Nº 22 Segunda Época



**Director general de Farmacia y Productos
Sanitarios de la Conselleria de Sanitat
de la Generalitat Valenciana**



*Con AMA su farmacia
irá siempre en la mejor dirección*



- ▶ Asistencia 24 horas por profesionales cualificados
- ▶ Le enviamos un presupuesto personalizado a la medida de sus necesidades

40 años asegurando a los profesionales sanitarios



Infórmate sobre todos nuestros Seguros y Servicios:

- AMA Catellón **964 233 513**
- Mayor, 118 . 12001 Castellón
- castellon@amaseguros.com
- A través de internet: **www.amaseguros.com**

SUMARIO

Número 22

Diciembre 2006

- 4 **Entrevista. D. José Luis Gomis**
- 8 **Festividad de la Patrona. Una jornada para el reencuentro**
- 12 **Noticias**
- 14 **Reportaje. Flora castellonense. La Higuera**
- 16 **El CIM informa. El Aloe Vera**
- 19 **Visita. Los niños del IES Ferrer en el COFCS**
- 20 **Informe de secretaría**
- 22 **Aficiones de compañeros. La cocina de autor**
- 26 **Recortes de Prensa**



*Col·legi Oficial
de Farmacèutics
de Castelló*

COFCS

DIRECTORA

Begoña Medina

REDACTOR JEFE

Juan Vicente Gilabert

D. Jesús Bellver Roses
 D^a Begoña Medina Badenes
 D^a Asunción Vicente Valls
 D^a M^a Mercedes Torrent Almela
 D. Francisco Delgado Correa
 D^a Marina Rambla Lizandra
 D^a M^a Cristina Soler Doménech
 D^a Lidia Roca Blasco
 D^a Beatriz Serra Rubert
 D. David Roca Biosca
 D^a Eulalia Fuentes Finestres
 D^a Inmaculada Casas Brea
 D. Sergio Marco Peiró
 D^a Rosa Prades Tena
 D^a Vicenta Climent Gregori
 D. Francisco Ballester Mechó
 D^a Rosa M^a Tirado Fabregat

EDITA

Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón

cofcastellon@redfarma.org

Tel. 964 236470

REALIZACIÓN Y DISEÑO

Garbell Comunicació

info@garbellco.com

IMPRIME

Graphic Group

D. José Luis Gomis Gavilán

Director general de Farmacia y Productos Sanitarios de la Agencia Valenciana de salud.

[Juan Vicente Gilabert]

D. José Luis Gomis Gavilán, Director General de Prestaciones Farmacéuticas de la Conselleria de Sanidad de la Comunidad Valenciana, fue distinguido por la Junta de Gobierno de nuestro Colegio como colegiado de honor por sus méritos en la defensa de la profesión farmacéutica, especialmente a lo largo de estos últimos años en que ha desempeñado su cargo.

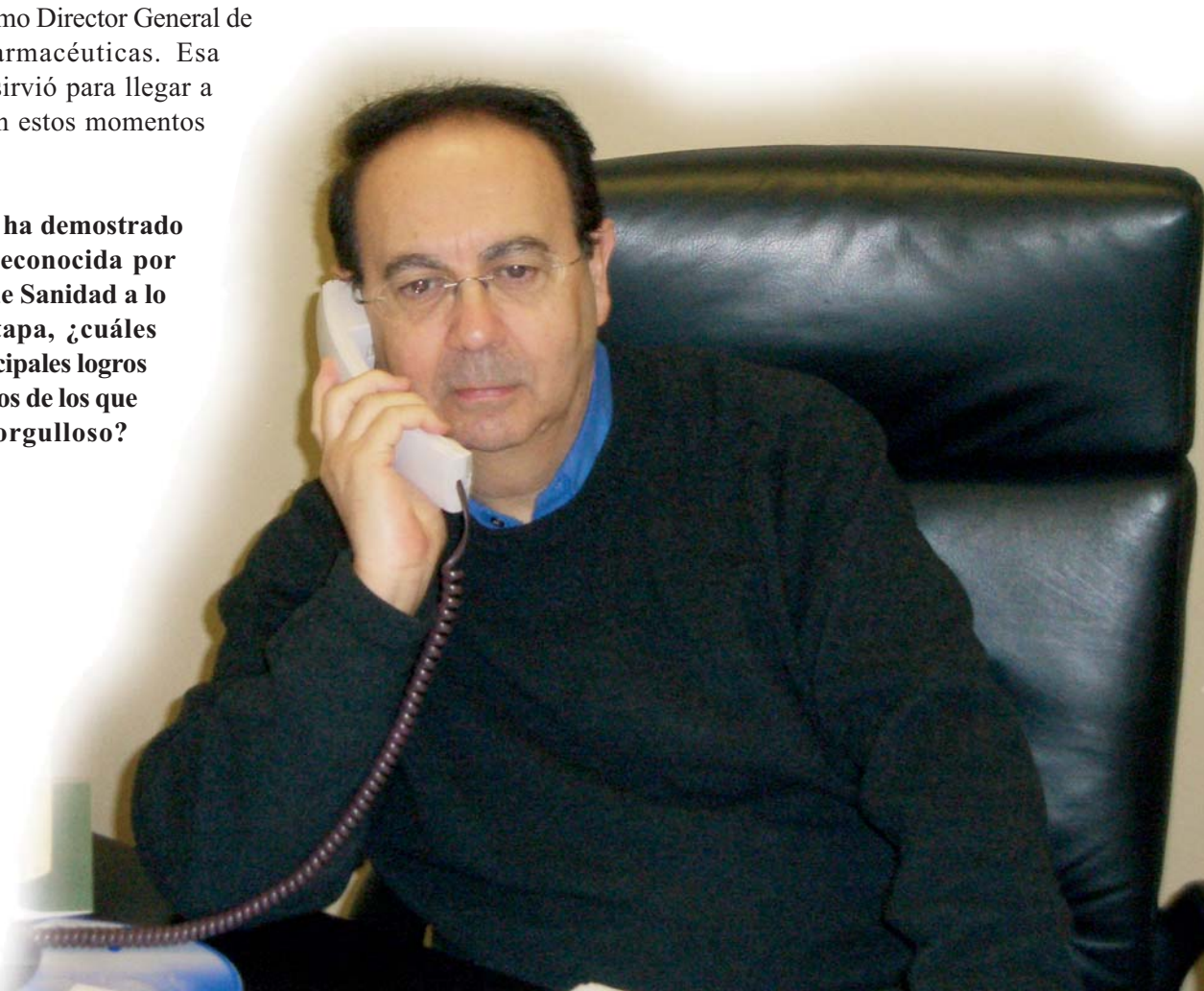
Usted es farmacéutico, ¿cómo ha ejercido esta profesión y cómo ha sido su trayectoria política?

Licenciado en Santiago de Compostela, trabajé primero en la farmacia de mi padre para, posteriormente, ser titular de mi propia Oficina de Farmacia en Alicante, cerca de 15 años. De hecho, nací en la propia farmacia, pues vivíamos en el mismo domicilio donde se encontraba la farmacia. En cuanto a la política, fui presidente de la Comisión de Sanidad de las Cortes Valencianas durante tres legislaturas. Posteriormente, fui asesor del Conseller Farnós, después del Conseller Cervera y de Serafín Castellanos, que acabó designándome como Director General de Prestaciones Farmacéuticas. Esa experiencia me sirvió para llegar a este cargo que en estos momentos tengo.

Cargo en el que ha demostrado una eficiencia reconocida por tres Consellers de Sanidad a lo largo de esta etapa, ¿cuáles han sido los principales logros obtenidos, aquellos de los que se siente más orgulloso?

En primer lugar, valoraría el establecimiento de una cordial relación con los Colegios de Farmacéuticos y los demás colectivos que conforman el mundo farmacéutico. Esta relación cordial con Jaime Carbonell, Juan Vicente Gilabert y Pilar Machancoses en un principio, fue la clave para el pleno desarrollo de la Ley de Ordenación Farmacéutica del 98, con 13 normas siempre consensuadas con los Colegios de Farmacéuticos. Esto posibilitó una adjudicación de las nuevas Oficinas de Farmacia con total transparencia. Aunque las normas nunca satisfacen plenamente a todos, ni siquiera a los que pactamos en aquel momento, pero ha sido un proceso ejemplar y modélico que nos debe enorgullecer.

Otro tema fundamental de nuestro trabajo fue el Concierto. Durante cerca de diez años, la dispensación de las recetas al Sistema Nacional de Salud se hizo desde un ámbito de 'alegalidad', al no existir una norma que sustentase la dispensación ni los mecanismos de abono de las facturas, que se hacían de



forma voluntarista al no estar reguladas. La firma del Concierto por ambas partes (Administración y Colegios), ha normalizado todo el proceso y, además, ha conllevado aspectos profesionales. El Concierto no es un fin en sí mismo, sino un instrumento vivo y abierto en función del propio desarrollo profesional y las necesidades socioeconómicas y espero que, llegado el momento, se haga desde el diálogo y el consenso, como se plasmó en el texto concreto del Concierto, prestigiando la labor del farmacéutico y resaltando los valores deontológicos ante la sociedad.

¿Qué normas, que afecten a la profesión farmacéutica, espera desarrollar antes de las próximas elecciones autonómicas?

El desarrollo del propio Concierto. En primer lugar, el decreto de sociosanitarios, que ha sido una demanda de los Colegios para definir los botiquines sociosanitarios en las residencias privadas, determinando las condiciones de suministro y la atención farmacéutica y evitando posibles consideraciones excepcionales fuera de esta normativa. En *"Si no hay libertad de precios no es posible la libre competencia"* segundo lugar, los pilotajes de la receta electrónica, que completarán el circuito de modernización e incorporación de la farmacia a la sociedad de la información, al dispensar electrónicamente desde la farmacia, a través del SICO (Sistema Informático de los Colegios Oficiales de Farmacéuticos). Quiero en este punto destacar el esfuerzo de los farmacéuticos en la recogida de datos y que Castellón se encuentra ya en, prácticamente, el 100%. Y en tercer lugar, el Proyecto de Ley de Garantías de Suministro de Medicamentos. Me gustaría resaltar la labor encomiable de los farmacéuticos que, en base a su profesionalidad, se han visto obligados a hacer sustituciones justificadas, evitando crear alarma social y problemas sanitarios a los enfermos, con la indiferencia del Ministerio ante los requerimientos de la Conselleria de Sanidad, dando la callada por respuesta permanentemente. En este proyecto de ley, en primer lugar, definiremos lo que es una falta de suministro. Cuando haya falta reiterada de un medicamento a través de unos observatorios, en estos casos se impedirá, dentro de nuestras competencias, el suministro de los almacenes a otras comunidades, su exportación, o el suministro exagerado a una determinada Oficina de Farmacia, para conseguir un reparto equitativo. Además, se trasladará al médico esta información para que conozca que medicamentos no debería prescribir porque no se

encuentran en el mercado, sin vulnerar la libertad de prescripción. Con ello, el laboratorio adoptará sus medidas para evitar llegar a esta situación.

¿Es justificado el aumento de burocracia al que estamos sometidos, en detrimento del tiempo dedicado al paciente, que es el mayor potencial que pretendemos seguir teniendo en su beneficio?

Soy consciente del sobreesfuerzo que os pedimos, pero estos datos son fundamentales para conocer el gasto personalizado, huimos del control de la Oficina de Farmacia y estas medidas están encaminadas en beneficio del enfermo y de la sociedad.

¿Cómo ha sido posible que partidos políticos tan próximos hayan podido desarrollar ordenaciones farmacéuticas tan dispares como es la de la Comunidad Valenciana y la de Navarra?

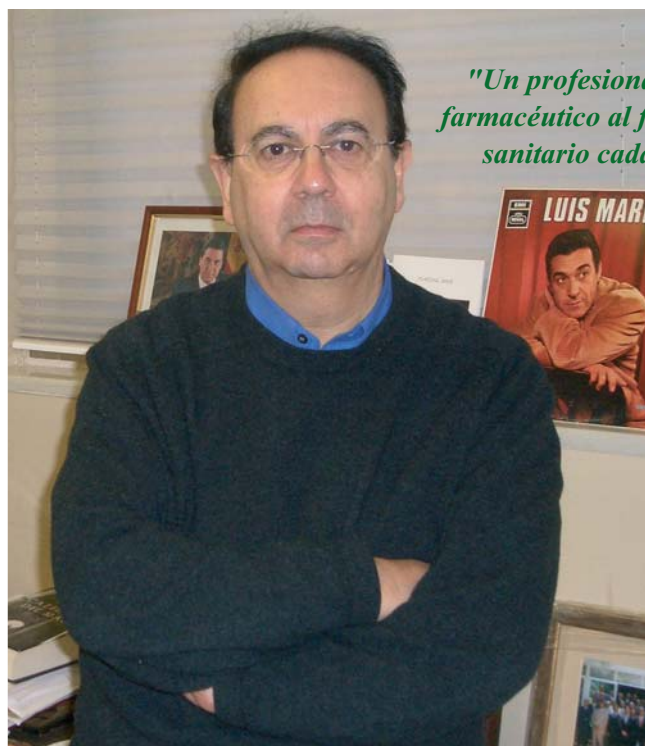
Fundamentalmente, falta de sensibilidad y algo que hablábamos al empezar, la ausencia de diálogo y de un clima adecuado. En Navarra, el límite de planificación sanitaria en la farmacia y que manda la propia Constitución, se ha tomado por unos mínimos y nosotros hemos escogido los niveles más elevados en la planificación, siendo el mejor para esta Comunidad. Manifesté en su momento que no creía que el modelo navarro fuera bueno, ni para la sociedad ni para el desarrollo profesional de los farmacéuticos.

Indudablemente, nuestro modelo es el mejor y por ello es defendible aquí y en Bruselas. Al respecto del dictamen de la Comisión Europea, ¿qué opina de este tema y que ha hecho la Conselleria de Sanidad para defender su modelo?

Si no hay libertad de precios no es posible la libre competencia, así es que, no es posible una 'liberalización' en un sector regulado como establece nuestra Constitución y el propio Tratado de Roma, por lo tanto, es imposible. El problema de fondo radica en el binomio titularidad / propiedad, si ello desapareciese, las grandes cadenas establecerían una distribución exclusiva para sus farmacias, provocando la precariedad para el resto y ello supondría el fin del modelo.

El modelo vigente actualmente en Gran Bretaña, por ejemplo, ¿supone alguna ventaja para el usuario respecto al nuestro?

>>Entrevista José Luis Gomis



"Un profesional tan cualificado como el farmacéutico al frente de un establecimiento sanitario cada 250 metros es un lujo"

Absolutamente ninguno, porque estas cadenas van a establecerse sólo donde es rentable, al funcionar como un negocio.

La defensa fundamental, como ha dicho la Conselleria de Sanidad, es el buen servicio farmacéutico, la planificación sanitaria propia de cada estado, y la farmacia no es un comercio, es un establecimiento sanitario privado de interés público.

¿Es por tanto previsible que la directiva europea de servicios sanitarios a desarrollar incluya el servicio farmacéutico?

Por supuesto, y quiero ser optimista, a pesar de la falta de información del Ministerio respecto al documento entregado a la Comisión. No es comprensible esta falta de confianza hacia las Comunidades Autónomas en el interterritorial en la propia Comisión de Farmacia.

De forma casi inmediata va a aparecer un nuevo decreto de precios de referencia, con la particularidad de no preverse un periodo de convivencia de ambos precios, lo que puede ocasionar precisamente falta de suministro, ¿ha previsto la Conselleria alguna medida?

Es un tema del Ministerio, que bloqueó un sistema de precios de referencia que estaba conteniendo la factura

farmacéutica (de lo cual el primer preocupado es el propio farmacéutico por su condición de sanitario y por ser consciente de las medidas económicas que se puedan tomar) de forma asumible y con períodos de carencia. Desde la Comisión de Farmacia, esta Conselleria solicitó este periodo de convivencia, siendo desoída por el Ministerio. Es inviable, como lo es la aplicación del proyecto de trazabilidad, por la burocracia, el coste y la falta de definición del mecanismo de comunicación Comunidad Autónoma- Ministerio de los datos facilitados por las farmacias.

¿Estaría la Conselleria de Sanidad dispuesta a establecer por su cuenta este periodo de convivencia de precios para evitar problemas a los propios usuarios?

Si ello cabe dentro de las competencias autonómicas, la Conselleria de Sanidad se lo va a plantear.

Dentro de las medidas que la propia Conselleria de Sanidad podría tomar, está la de revertir parte del dinero que se ahorra en la factura de medicamentos por la aplicación del RD 5/2000 y que en el caso de la industria sí va a proyectos concretos que de alguna forma revierten en su ámbito.

Este decreto tiene una reclamación justa en el caso de las de farmacia de playa, al no ser equitativa su aplicación. Precisamente el colegio de Castellón así lo solicitó en su momento y la Conselleria le apoyó. El dinero de los laboratorios que actualmente se usa para farmacia en uso racional para facultativos, debería extenderse también para los profesionales farmacéuticos.

Como decía Jesús Bellver en su toma de posesión, el mal llamado gasto farmacéutico debería entenderse como una inversión en salud y la Administración debería hacer un esfuerzo por explicarlo a la sociedad.

Realmente es así y nunca he minimizado este gasto y he manifestado que se trata de un gasto social. El 80% del gasto va al 24% de la población, que son los colectivos más débiles y necesitados, es decir, colectivos de discapacitados, personas mayores, etc, junto al aumento de las expectativas de vida y de calidad de

vida. Pero seguramente deberíamos explicar más este gasto social.

Al margen de las quejas sobre la Administración, me gustaría, en aras de un justo reparto de responsabilidades, saber su opinión sobre que podemos y debemos hacer los propios farmacéuticos por nuestro futuro profesional.

Es importante el desarrollo de la potencialidad indudable que tiene la Oficina de Farmacia desde un punto de vista asistencial. Un profesional tan cualificado al frente de un establecimiento sanitario cada 250 metros es un lujo. Este 'agente activo de salud' no es un mero dispensador de medicamentos. Pero esta capacidad hay que ponerla en práctica y, en los próximos años, la Administración junto a los Colegios vamos a desarrollarlos en beneficio del paciente.

Para el desarrollo de la Atención Farmacéutica se demuestra necesaria la comunicación farmacéuti-

"El Conseller Rafael Blasco, me ha trasladado personalmente la enorme sensibilidad hacia el colectivo farmacéutico y su importancia dentro de la cadena asistencial como un elemento fundamental."

co/médico. ¿Cómo podemos aumentarla?

En estos últimos años, hemos recuperado el prestigio del farmacéutico en la Oficina de Farmacia, fundamentalmente por la actitud del propio colectivo. A partir de ahí, se han de desarrollar estas potencialidades y cada vez existen menos problemas en esas actividades multidisciplinares que la Administración fomentará. No olvidemos que la Conselleria de Sanidad debe verse, por parte de los farmacéuticos, como un instrumento de colaboración y, en ese sentido, tengo que resaltar la figura del Conseller Rafael Blasco, que en el tiempo que lleva me ha trasladado personalmente la enorme sensibilidad hacia el colectivo farmacéutico. Desde el primer momento, captó la importancia dentro de la cadena asistencial del farmacéutico, considerado como un elemento fundamental, con su elevada cualificación. Sin duda, es un pleno acierto tener al frente a una persona como Rafael Blasco.

Para finalizar, si me lo permite y entrando en lo personal, los que hemos tratado con usted sabemos de sus aficiones, por tanto:

Un lugar a donde viajar..

París, Roma... y Londres.

Una película inolvidable...

De las clásicas, 'Vértigo' de Alfred Hitchcock, y de las últimas, 'Match Point', de Woody Allen.

Un torero...

Manzanares (padre e hijo)

Una lectura...

De las contemporáneas, 'Nada', de Carmen Laforet, 'La ciudad de los prodigios', de Eduardo Mendoza, y 'La sombra del viento', de Ruiz Zafón.

Quiero terminar haciendo constar una percepción que ha estado presente a lo largo de la entrevista, junto a su sonrisa, y que estoy seguro va a ser su próxima pasión, el nacimiento de su primer nieto. Enhorabuena, al abuelo y a la hija.



Una jornada para el reencuentro



D^a Asunción Vicente Valls, secretaria del COFCS, D. José L. Gomis Gavilán, director general de Farmacia y Productos Sanitarios de la Agencia Valenciana de Salud, D. Jesús Bellver Roses, presidente del COFCS y D^a Begoña Medina Badenes, vicepresidenta del COFCS.

El sábado, día 16 de diciembre, celebramos la festividad de nuestra patrona, la Inmaculada Concepción.

Como cada año, nos reunimos para disfrutar de una jornada de hermandad entre los nuevos miembros y los colegiados veteranos.

El entorno elegido para la ocasión, la masía 'Les Casotes', contribuyó a dotar de magia a esta, ya de por sí especial, velada.

La recepción tuvo lugar en los jardines del recinto donde, tal y como fuimos llegando, tuvimos la oportunidad de incorporarnos a las diferentes tertulias para departir con nuestros colegas sobre muy diversos temas.

A continuación, dio comienzo el acto institucional. Para dar la bienvenida a los nuevos miembros del Colegio, nuestro presidente, D. Jesús Bellver, les dedicó unas

sentidas palabras en las que destacó que ellos eran el futuro de la profesión. Un futuro muy esperanzador, puesto que este año se han incorporado casi 50 nuevos miembros a nuestro Colegio, a los que se les hizo



D. José L. Gomis Gavilán, D. Vicente Martí Taus, D^a Amina Alehyan Dabbakh, D. Rafael Masia Tarazona; acompañados por D. Jesús Bellver Roses.

entrega de un detalle en recuerdo de este día tan señalado.

Parece que fue ayer y han pasado 25 años desde que dieciséis de nuestros queridos compañeros vivieron esta misma experiencia, la entrada en el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón. Carmen Giner, José L. Escrig, M^a José Montaner, Purificación Ferrer, Jesús M. Lloris, Vicente Salvador, Vicenta Climent, M^a Ángeles Soler, M^a Teresa Mateu, José M. Barberá, Jaume Andreu, M^a Dolores Febrer, Rosa Valverde, Rosa M^a Tirado, y Vicenta Ripollés, han celebrado este año sus bodas de plata como colegiados. A todos ellos, se les otorgó una insignia con motivo de este aniversario tan significativo, y D. Jesús Bellver tuvo también elogios para ellos, afirmando que su experiencia y su buen hacer les convertía en las personas más apropiadas para realizar una óptima defensa de la profesión farmacéutica.

Seguidamente, nuestro presidente procedió a la presentación del colegiado de honor 2006, D. José Luis Gomis Gavilán, director general de Farmacia y Productos Sanitarios de la Conselleria de Sanitat de la Generalitat Valenciana. Cabe recordar, que la junta de gobierno del Colegio, en sesión ordinaria del día 27 de noviembre de 2006, acordó otorgar esta distinción al señor Gomis, en



D. Jesús Bellver Roses y D. José L. Gomis Gavilán ,
director general de Farmacia.



D^a Vicenta Climent Gregori, vocal de titulares y administración del COFCS,
D^a Asunción Vicente Valls, secretaria, D^a Rosa M^a Tirado Fabregat, vocal
de dermofarmacia, D^a Begoña Medina Badenes, vicepresidenta y D^a Beatriz
Serra Rubert, vocal de Adjuntos, sustitutos y regentes.

reconocimiento a los relevantes méritos obtenidos a lo largo de su carrera profesional.

En su turno de palabra, nuestro invitado de honor destacó la gran labor llevada a cabo por nuestro Colegio, situando siempre los intereses de los colegiados por encima de cualquier otra consideración. D. José Luis, realizó una amena intervención, marcada por su característico sentido del humor, y acabó brindándonos su colaboración para todo aquello que, dentro de sus competencias, el Colegio necesitara.

Una vez finalizado el acto institucional, nos dispusimos a degustar un exquisito surtido de

>> Día de la Patrona



D^a Vicenta Climent Gregori y
D. Jesús Bellver Roses.



D^a Asunción Vicente Valls y
D. José L. Gomis Gavilán.



D^a Carmen Giner García, y
D. José L. Gomis Gavilán.

canapés, a los que prosiguió la tradicional cena de gala.

Por último, el baile, amenizado por una gran orquesta, sirvió para concluir la jornada.

Una jornada extraordinaria en la que nos invadió un cúmulo de sensaciones. Así, nos emocionamos, nos reímos, charlamos con nuestros compañeros, nos divertimos... Sólo nos queda esperar que la próxima celebración de la festividad de nuestra patrona nos depare tantos buenos momentos como la velada que acabamos de relatar .



D^a M^a Ángeles Soler Tort y
D^aBegoña Medina Badenes.



D. Jaume Andreu Beltrán
Hernandez , D. Jesús Bellver.



D^a M^a Teresa Mateu Barreda y
D. José L. Gomis Gavilán.



D^a Rosa M^a Tirado Fabregat Y
D^a Begoña Medina Badenes.



D^a Rosa Valverde Roig, inspectora de
Farmacia de la Dirección Territorial de
Castellón y Asunción Vicente Valls.

Conferencia sobre la extracción de sangre segura

El Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón y la Conselleria de Sanidad han iniciado un programa de colaboración para llevar a cabo una serie de actividades multidisciplinares (conferencias, jornadas de trabajo, cursos de formación, etc.), dirigidas a los colegiados.

Esta iniciativa, que se prolongará durante todo el año 2007, comenzó con una conferencia a cargo del Director del Centro de Transfusiones de la Comunidad Valenciana, Roberto Roig, a cerca de la 'obtención de sangre y la colaboración de las farmacias'.

En su intervención, Roig insistió sobre la importancia que tiene la donación de sangre puesto que 'ésta es clave para el funcionamiento de los hospitales. La sangre sólo se puede obtener de las personas y depende de que éstas voluntariamente opten por realizar la donación'.

La provincia de Castellón es la única de la Comunidad Valenciana que es autosuficiente en sangre y es en la que se registra un mayor número de donantes pero, 'aún así, hay que seguir concienciando a la gente para que aumente el número de voluntarios, puesto que la donación de sangre en Castellón ha bajado en 2006, con respecto al año anterior', recaló Roig.

Cerca de 400.000 personas se benefician de las donaciones en la Comunidad Valenciana y tan sólo se registran unas 100.000. 'Hay que tener en cuenta que se necesitarían 700 donantes cada día y es una cifra muy elevada, por lo que la gente debe concienciarse sobre la importancia de donar sangre a lo largo de todo el año, no únicamente en campañas puntuales, puesto que la sangre tiene fecha de caducidad'.

El Centro de Transfusiones de la Comunidad Valenciana es uno de los que más avances tecnológicos posee del país y es uno de los más importantes del mundo, en este sentido. 'Se está trabajando mucho en las estrategias para conseguir sangre segura en cuanto a la infección, para descartar enfermedades susceptibles de ser transmitidas a



D. Jesús Bellver, D. Roberto Roig y D. José L. Gomis.

través de la transfusión, como la Hepatitis B y C, y el VIH'.

En el acto intervino también el director general de Farmacia, José Luis Gomis, quien informó sobre la problemática de las recetas masivas para centros geriátricos de fuera de la Comunidad Valenciana que se han dispensado en farmacias de Castellón, Valencia y Alicante.

'Lo que alarmó a Conselleria fue el hecho de que las recetas estaban prescritas, en su mayoría, por el mismo médico y procedían de cinco Comunidades Autónomas, Cataluña, Castilla la Mancha, Aragón, Murcia y Andalucía', explicó Gomis.

A raíz de este caso, la Agencia Valenciana de Salud ha dictado una resolución en la que se especifica que no se abonarán aquellas recetas que no correspondan a pacientes de la Comunidad Valenciana o desplazados.

Los productos farmacéuticos, en su mayoría empapadores, estaban destinados a personas que se encontraban encamadas en geriátricos, por lo que no eran desplazados.

'El expediente sancionador está en estos momentos en fase informativa. Si se comprueba que, efectivamente, ha habido canalización de recetas, podría concluir en desplazamiento de caudales públicos de una Comunidad a otra, considerada como una falta muy grave', concluyó el director general de Farmacia.

Jornada sobre nutrición en personas mayores

El Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón, en colaboración con Laboratorios Novartis, celebró el pasado jueves, día 30 de noviembre, una jornada sobre nutrición en personas mayores. La presentación estuvo a cargo de D^a Lydia Roca Blasco, vocal de Alimentación del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón. Roca destacó el aumento de la esperanza de vida y puntualizó que ‘para el año 2020, dicha esperanza de vida será de 76 años en los hombres, y de 83 años en las mujeres’. Asimismo, Roca concluyó que ‘debido a este aumento en la esperanza de vida, cada vez es mayor el colectivo de personas mayores, al que hay que atender y tener en cuenta sus necesidades específicas’.

A continuación, D^a Violeta Moizé, dietista-nutricionista del Hospital Clínico de Barcelona, centró su ponencia en las necesidades nutricionales de las personas mayores



y habló sobre el papel de la farmacia como asesora en la nutrición de este colectivo.

La dietista explicó el gran número de problemas derivados de una mala nutrición en personas de edad avanzada, como la pérdida de peso, fracturas óseas, anemias, mayor riesgo para contraer enfermedades o el aumento de la dificultad para recuperarse de enfermedades.

‘Todos los caminos hacia la nutrición’, fue la última conferencia, en la que intervinieron D^a Roxana Cortasa, del Departamento de Marketing Novartis Medical Nutrition y D. Lorenzo Gual, Category Manager Retail de Novartis

Medical Nutrition, quienes disertaron sobre aquellas prácticas que ayudan a mantener un correcto estado nutricional y de hidratación, y a mantener la calidad de vida de las personas mayores, sobre las cuales trabajan.

Premios Panorama 2006

El pasado 13 de diciembre, tuvo lugar la entrega anual de los Premios Panorama y Medalla del Consejo. Acto presidido por la Ministra de Sanidad, Elena Salgado. Además asistieron la Directora General de Farmacia, M^a Teresa Pages, y el secretario del Ministro, Puig de la Bellacasa.

Los Premios Panorama cuentan con un gran prestigio por su independencia al valorar, desde el año 87, la innovación anual de la industria en el mundo del medicamento. Este año, el premio recayó en el principio activo “Alglucosidasa alfa” (MYOZZYME es su nombre registrado), de laboratorios GENZYME, dedicado a la investigación en el difícil y meritorio campo de las enfermedades raras, en este caso para el tratamiento de la enfermedad de Pompe. También se entregó una medalla de honor a la Nitisinona (ORFADIN), de laboratorios ORPHAN EUROPE para el tratamiento de la tiroginemia hereditaria molecular, descrita ampliamente en la revista 'Panorama Actual del medicamento', verdadera fuente de información y origen de estos premios.



Las medallas fueron otorgadas a cuatro compañeros farmacéuticos, como reconocimiento profesional. Entre ellos cabe destacar a Salvador Zamora Navarro, conocido de muchos nosotros y colegiado de honor de este colegio, tal y como hizo notar en su

intervención. El presidente del colegio, Jesús Bellver, presente en el acto, le felicitó e invitó a venir próximamente. Entre sus méritos a destacar, es catedrático de fisiología, director de grupo de investigación en nutrición de la Universidad de Murcia y académico de número de la Academia de Farmacia de Santa María. Es autor de más de 250 publicaciones y ha dirigido 30 tesis doctorales, asimismo, ha sido presidente de la sociedad española de Nutrición y de la sociedad española de Acuicultura y director de la Universidad Internacional del Mar, vicerrector de investigación de la Universidad de Murcia y vicedecano de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Granada. Todo ello le ha valido numerosas condecoraciones, como la Cruz del Mérito Naval, concedida por su Majestad el Rey.

Flora castellonense

LA HIGUERA (*Ficus carica* L.)

[Luis Mulet Pascual]

De la familia de las moráceas, su origen se cree en el oeste de Asia. Se conoce su cultivo en Egipto desde el año 4000 antes de Cristo. Su actual área corológica es típicamente mediterránea y en la provincia se extiende su cultivo por todas las comarcas, incluso se puede localizar subespontánea y naturalizada, llegando a los 1000 metros de altitud. Encuentra su hábitat natural en los paredones, cantiles y extraplano. Así, se puede observar en puentes, paredes y campanarios de las iglesias, muros viejos, etc.

Aunque es indiferente en cuanto al tipo de sustrato, las mejores higueras las encon-

traremos en suelos profundos, ricos en aguas subterráneas y en ambientes cálidos y soleados (existe un dicho popular al respecto: la higuera al pie del agua y al sol la cabeza). Aunque el agua en exceso puede llegar a perjudicarlas dando higos poco sabrosos, por eso, es más frecuente verlas crecer al pie de los canales de riego. Existen más de 40 variedades de higuera en cultivo.

Es un arbusto que no suele superar los 6 u 8 metros de altura. Su corteza es grisácea y lisa. Sus ramas son muy largas y casi horizontales, motivo por el que son incapaces, en muchas ocasiones, de soportar su propio peso. Las flores, tanto las masculinas como las femeninas, van encerradas en el interior de un receptáculo carnoso en forma de pera (sicono). Estos receptáculos son los higos, que se vuelven carnosos. Los diminutos granitos del interior son los verdaderos frutos. Florece en primavera y los higos maduran a finales de verano.

El nombre científico del género, *Ficus*, era el nombre romano o latino de la higuera cultivada, mientras la silvestre se llamaba *caprificus*: cabrahigo. El nombre de la especie, *carica*, se debe a la comarca de Asia Menor, conocida como Caria, de donde venían en la antigüedad los mejores higos a Roma.

Sus hojas, ramas y piel de los frutos contiene un látex con enzimas proteolíticos (fici-



El Hipérico (*Hypericum perforatum* L.) causa en los animales una fotosensibilización conocida como hipericismo.



El Gitam (*Dictamnus hispanicus* Webb ex Willk.) también provoca fotosensibilidad.

na) y furanocumarinas (metoxi-5 psoraleno o bergapteno y el 8-metoxipsoraleno o amoidina), responsables de su actividad fotosensibilizante (fitofotodermatitis causada por el contacto de la piel húmeda con estas sustancias en presencia de radiaciones ultravioletas), provocando erupciones fototóxicas con vesículas e hiperpigmentaciones persistentes, típicas sobre todo en verano al escalar las higueras o intentar cortar sus ramas. Estas lesiones son similares a quemaduras (ver foto). El látex es muy tóxico e irritante de las mucosas, provocando por vía interna una acción

purgante drástica. Los frutos verdes o a medio madurar, son tóxicos en uso interno (irritan la lengua y garganta, resultando indigestos).

Los pastores son muy conocedores de estas propiedades

y evitan que las cabras u otros animales ramoneen las higueras, pues les hinchan el vientre e incluso provocan su muerte.

Sus frutos, en cocimiento, gozan de propiedades emolientes, laxantes y sobre todo pectorales

(tos y enfermedades del pecho). Los higos secos son muy nutritivos y forman parte de la repostería en numerosos pueblos del interior, acompañados de almendras y miel.

Popularmente, en Castellón se ha utilizado el látex para eliminar las verrugas, dejando actuar previamente las babas de un caracol; también en las picaduras de escorpión, afirmando los campesinos consultados que el látex elimina las molestias de la picadura, pudiendo continuar sus labores sin más problemas; otra utilización es aplicando el látex en las durezas.

En la etnobotánica castellanense se advierte del peligro de colocarse una rama de higuera, a modo de cinturón, tocando la piel de la cintura, lo que puede resultar mortal sobre todo si el árbol está "en sava" (con savia).

Otros usos populares recogidos en lugares fuera de la provincia hacen referencia a su eficacia para cuajar la leche y hacer queso. Con los higos, por fermentación, se ha fabricado alcohol y vinos dulces.

Existen algunas creencias sobre la higuera que rozan la superstición y otras, como la que recogen Guinea y Vidal en su libro 'Parques y jardines de España', donde suponen que Adán y Eva, tras ser expulsados del Paraíso, habrían cubierto su desnudez con hojas de higuera, lo que parece muy improbable dado lo ásperas y molestas que son, así como las muchas alternativas que habría en el Jardín del Edén.

Luis Mulet Pascual
Doctor en Farmacia



Fitofotodermatitis (acción fotosensibilizante por las furanocumarinas) y dermatosis por contacto (por la ficina), causadas por el serrín del *Ficus carica*.



Hojas de higuera con el limbo palmeado.

Aloe Vera

[Araceli d'Ivernois]

Existen alrededor de 360 especies de aloe que habitan en zonas tropicales. Se trata de una planta perenne de la familia de las liliáceas. De hojas verdes y alargadas, tiene una consistencia carnosa y espinas marginales.

Originaria del norte de África, los españoles lo llevaron al continente americano, introduciéndolo en las plantaciones de las Antillas y en las regiones cálidas del sur de Estados Unidos.

Se ha conservado su uso casero, redescubriéndose al final de la II Guerra Mundial, al comprobar su eficacia en el tratamiento de las quemaduras.

COMPOSICIÓN QUÍMICA

La droga está constituida por el jugo desecado de las células secretoras de sus hojas, desprende un olor fuerte y posee un sabor amargo. Para usos medicinales, se eligen ejemplares de 4-5 años y se escogen las hojas inferiores, por ser más ricas en principios activos. De ellas se obtienen dos elementos principales:

Gel de aloe: Obtenido de la fracción mucilaginoso del parénquima o pulpa, es un jugo pegajoso, que contiene

agua y abundantes polisacáridos mucilaginosos (glucomanano, glucogalactomananos...), destacando el acemanano. Además, también contiene aminoácidos, glucoproteínas, enzimas, heterosidos hidroxiantracénicos, derivados de cromonas y pironas, saponinas, esteroides, ácidos y sales orgánicas, sales inorgánicas y vitaminas.

Acíbar: Se obtiene a partir del exudado de incisiones de hojas frescas. Es un jugo de color marrón oscuro, de gusto amargo y olor característico. Contiene derivados antracénicos (aloína, barbaloina) y resinas (alorresinas A, B y C). Según la farmacopea española, debe tener un contenido mínimo de derivados hidroxiantracénicos, expresados en barbaloina, del 18% respecto a la droga desecada.

ACTIVIDAD FARMACOLÓGICA

1. Acíbar:

▷ Acción laxante, que modifica la motilidad del intestino grueso y estimula el peristaltismo, produciendo aceleración del tránsito colónico, también estimula la secreción mucosa hacia la luz intestinal, e inhibe la reabsorción de agua y electrolitos en el intestino grueso.

2. Gel de aloe:

▷ Acción cicatrizante: Los compuestos activos responsables de la rápida mejoría y curación de las heridas son las glucoproteínas, la alantoína y otros compuestos así como los azúcares polisacáridos y compuestos fenólicos. Esta acción se manifiesta en quemaduras, úlceras crónicas, etc.

▷ Acción Hidratante y Emoliente: Útil en preparaciones cosméticas.



Efectos Adversos del Aloe

Cólicos gastrointestinales
Dermatitis de contacto
Fotodermatitis
Reacción alérgica

- ▷ Acción inmunomoduladora: Algunas investigaciones demuestran que el acemanano estimula la formación de macrófagos y leucocitos y activa la fagocitosis por los macrófagos.
- ▷ Acción antiviral: La estimulación de los macrófagos por el acemanano explicaría este efecto, mejora la evolución del herpes genital y es útil como coadyuvante en pacientes con el virus del SIDA.
- ▷ Acción anticancerígena y antitumoral: No existen datos concluyentes, pero se han publicado trabajos que demuestran eficacia en líneas tumorales.

USOS TRADICIONALES

En Centroamérica y norte de Sudamérica, la pulpa se considera un buen laxante.

En Europa, en casos de gastritis, se suelen tomar por la mañana 2 cucharadas soperas del acíbar, disueltas en una taza con leche cuajada.

En Perú, se ponen a destilar las hojas y se colocan en leche con miel. Se ingiere un vaso en ayunas y otro al acostarse para combatir tuberculosis y gonorrea.

En India, se lava la pulpa y se mezcla con una porción de aluminio calcinado y envuelto se suministra llagas oculares.

En Java, las hojas maceradas se aplican a las quemaduras y el jugo mucilaginoso con azúcar en asma y bronquitis.

En Malasia y Jamaica, utilizan una compresa hecha con pulpa para cefaleas y en quemaduras. El mucílago, con huevo se usa como purgante.

En Filipinas, las hojas se emplean como



ARKOCAPSULAS
Medicamentos de plantas medicinales

Los Laboratorios Arkopharma, líderes en el mercado europeo de fitoterapia, ofrecen toda una completa gama de medicamentos de plantas medicinales.

Las claves de su éxito son calidad, seguridad y eficacia, gracias a un innovador proceso de fabricación: la criomolienda (molienda a -196° bajo una atmósfera de nitrógeno líquido) que respeta la integridad de la planta.

>> Aloe Vera

FORMAS GALÉNICAS	
Uso externo:	-2-5% para preparar leches, geles o cremas, a partir de las hojas. -5-10% como extracto glicólico o glicerolado en emulsiones O/W, geles y jabones.
Polvo:	-Digestivo y colagogo: 10-60 mg/día. -Laxante: 50-100 mg/día.
Extracto seco (5:1):	-A partir del acíbar. De 10-20 mg/día.
Extracto fluido (1:1):	-A partir del parénquima. De 50-100 gotas, 1- 3 veces/día.
Tintura:	-La tintura se prepara mezclando 2,5g de resina en 100cc de alcohol de 70°. Se deja en recipiente cerrado durante 7 días. Se filtra y se completa un litro con alcohol. Se conserva en frascos cerrados.
Jugo a acíbar:	-En las monografías de la OMS se especifica que para obtener un efecto laxante suave en adultos y niños > de 10 años, se suele emplear 0,04-0,11gr de jugo de aloe vera, que equivalen a 10-30mg de hidroxiantraquinonas por día.

emplastos en edemas causados por Beri-Beri. El mucílago con leche se usa en casos de disentería.

En Cuba, las hojas peladas son puestas en decocción, utilizándose en resfriados, al igual que la pulpa con ron en infusión.

USO EN COSMÉTICA

La combinación de las sustancias que contiene el aloe vera, es capaz de actuar de diferentes formas, dependiendo del tipo de piel. Es capaz de astringir las pieles grasas, hidratar las secas, regular el sebo en las acneicas y calmar las pieles irritadas.

► **HIDRATANTE:** Debido a su alto contenido en mucílago, tiene gran capacidad para retener agua. Como su acción es astringente, es especialmente útil en cutis acneicos. También, ayuda a evitar que se obstruyan los poros del rostro y le proporciona un brillo saludable, debido a que acelera la circulación de la sangre y desprende las células muertas. Los aminoácidos colaboran en el desarrollo

de nuevas células y, proporciona una capa protectora a las dermis, que ayuda a retrasar el desarrollo de bacterias y hongos.

► **ANTIINFLAMATORIO Y ANALGÉSICO:** Suaviza la inflamación de la piel, y es interesante en casos de quemaduras o tras una exposición prolongada al sol.

► **DESINFECTANTE:** Debido a polisacáridos y derivados antracénicos, destruye los microorganismos de la superficie de la piel. Sus propiedades astringentes contrarrestan la infección del acné y colaboran en la curación de las manchas, prácticamente sin dejar cicatrices. Al tener un pH de 4,3, similar al de la piel (4-6), el aloe ayuda a equilibrar el pH normal de la misma.

► **ESTIMULANTE Y REGENERADORA:** Los aminoácidos, las vitaminas y los minerales que contiene lo

hacen efectivo para combatir las pieles desvitalizadas. En los casos de envejecimiento prematuro debido a una excesiva exposición solar, nutre y regenera la piel. Los extractos de aloe, estimulan la síntesis del colágeno y de las fibras de elastina de la piel. El gel de aloe aumenta el contenido de colágeno soluble en la piel, excelente para después del afeitado, ya que regenera rápidamente muchas de las células rotas. También es eficaz para prevenir estrías.

► **CABELLO:** Como champú o acondicionador. Al igual que en la piel, abre los poros del cuero cabelludo y los aminoácidos revitalizan los tejidos sanos. Conduce las impurezas a la superficie, y permite eliminarlas con facilidad. En cabellos sanos actúa como acondicionador. Las sustancias de esta planta tienen una composición química parecida a la queratina, por ello lo rejuvenece, proporcionándole sus mismos nutrientes ■

Contraindicaciones del aloe

Embarazo
Período menstrual
Niños menores de 10 años
Enfermedad renal
Procesos intestinales: apendicitis, colitis ulcerosa, diverticulitis, enfermedad de Crohn

Los niños del IES Isabel Ferrer De visita en el Colegio Oficial de Farmacéuticos

Los niños de cuatro y cinco años, alumnos del IES Isabel Ferrer de Castellón, visitaron la sede del Colegio de Farmacéuticos, y acompañados de la doctora Araceli d'Ivernois, conocieron antiguos utensilios de los laboratorios de las oficinas, como balanzas, morteros, botes de cerámica, etc. Les llamó la atención el gran mortero que flanquea la puerta del Colegio de Farmacéuticos.



Las miradas de los pequeños demostraron su expectación e interés



¿Quiere dejar de perder su tiempo resolviendo problemas informáticos?

Queremos recetarle algo que no necesita prescripción médica:

Acuda a GT FADRELL ante cualquier problema o duda informática

- Ordenadores, monitores, impresoras tickets, scanners, SAI'S, ...
- Consulta Bases de Datos Farmacias
- Internet y Correo electrónico
- Instalación de Cableado de Redes Locales
- Consultoría Homologada Telefónica (RDSI, ADSL, Fax, ...)

INFORME DE SECRETARÍA

Asunción Vicente Secretaria

Colegiados a diciembre de 2006.....660

Altas

D^a M^a José López García
 D. Francisco J. Silvestre Ibor
 D^a Paula García Mestre
 D^a Laura Segrelles Salom
 D^a Amparo M^a Navalón Oquendo
 D^a Carolina León Dueñas
 D. Arturo Torregrosa Higón
 D. Manuel Sanchis Rodríguez
 D^a M^a Estele Sorni Piñón
 D^a M^a Isabel Calero García
 D^a Anna M^a Sancho Nos
 D^a Marta P. Mendez Altozano
 D. Isaac Galindo Prieto

Bajas**A petición propia**

D. Carlos Guerrero Ramos
 D^a Laura Debón Vicent
 D^a Encarnación Masiá Gómez
 D^a Erika Vinuesa Querol
 D^a M^a Vicenta Antoni Verdejo
 D^a Amparo M^a Navalón Oquendo
 D. Antonio Albiñana Olcina
 D. Francisco J. Silvestre Ibor
 D^a Raquel Andreu Ribes
 D^a M^a Pilar Peirats Collado
 D^a Esther Vicente Escrig
 D^a Estefanía Viana Fresquet

Por fallecimiento

D. Julian Sanz Sanz

Modificaciones de local de oficina de farmacia

Castellón D. Rafael García Fortea

Apertura de nuevas oficinas de farmacia

Vall d'Uixo D. Francisco García Cebrian
Vinaròs D. Arturo Torregrosa Higón
Pavías D. Antonio Vicente Parets Soler

Modalidades de ejercicio

Oficinas de Farmacia.....287
 Regentes, Copropietarios.....38
 Alimentación, Ortopedia, Dermofarmacia..478
 I.F.M. (Titulares) con ejercicio.....46
 I.F.M. (Titulares) sin ejercicio.....16
 Analistas.....156
 Hospitales.....15
 Distribución.....3
 Opticos.....21
 Docencia.....5
 Colegiados en cuota sin ejercicio.....45
 Adjuntos.....149
 Farmacéuticos de Area.....5
 Industria.....1
 La suma de la tabla anterior no coincide con el total de colegiados, puesto que muchos tienen varias modalidades de ejercicio.

Movimiento de personal facultativo en las oficinas de farmacia

Tipo	Nº de contratados
Farmacéuticos sustitutos	9
Farmacéuticos adjuntos	19
Farmacéuticos regentes	1

Traslados definitivos**Vall d'Uixo**

D. Vicente Nebot Palmer
 Anterior ubicación: C/ San Cristóbal, 34
 Nueva ubicación: C/ Padre Melia, 12 esquina Maestro Rodrigo

Oropesa del Mar

D. Salvador Osca Casaus
 Anterior ubicación: Paseo Marítimo del Mediterráneo, 45
 Nueva ubicación: P. Príncipe de Asturias s/nº esquina Avda del Mar

Castellón

D. Francisco Carceller Martínez
 Anterior ubicación: C/ Mayor, 3
 Nueva ubicación: C/ Río Júcar, 30 esq. Gran Vía Tárrega Monteblando

>> informe de secretaría

Consejo General

Asamblea Consejo General
 Asamblea Vocalía Óptica
 Asamblea Vocalía Análisis Clínicos
 Asamblea Vocalía Alimentación
 Asamblea Vocalía Hospitales
 Asamblea Vocalía Oficinas de Farmacia
 Asamblea Vocalía Distribución
 Asamblea Vocalía Dermofarmacia
 Reunión de coordinadores sobre Atención Farmacéutica
 Asamblea Vocales provinciales Farmacéuticos Titulares

Fin de copropiedad

Vall d'Uixo
 La Oficina de Farmacia Loyola-Miralles
 girará en lo sucesivo a nombre de un único
 titular, D^aElena Miralles Loyola.

Junta de Gobierno

Número de reuniones
 Junta de Gobierno3
 Comisión Permanente.....1
 Comisión de Turnos.....1
 Asamblea General Extraordinaria..1

Cambio de titularidad**Useras**

D^a Montserrat Gómez Cotino y D^a Estefanía Gómez Cotino adquieren la Oficina de Farmacia de D. Antonio Albiñana Olcina.

Nules

D^a Encarnación M^a Rambla Molinos adquiere la Oficina de Farmacia de D. José Canos Palomar.

Castellfort

D. Francisco Javier Sansano González adquiere la Oficina de Farmacia de D^a Encarnación Masiá Gómez.

Alcudia de Veo

D^a Susana Sánchez Gayol y D. David Arizala Benito adquiere la Oficina de Farmacia de D^a Alicia Gutiérrez López.

ACTIVIDADES DEL COLEGIO 4º TRIMESTRE DE 2006**ACTIVIDADES PROFESIONALES**

Atención Farmacéutica.

CURSOS Y OTRAS REUNIONES

Curso sobre Benzoiciapinas.
 Curso sobre dispensación activa Hipertensivos.

CONFERENCIAS

Conferencia del Laboratorio "Farmacia y Perfume"
 Conferencia de la Vocalía de Alimentación.

ACTIVIDADES JUNTA DE GOBIERNO**REUNIONES EN CONSELLERIA DE SANITAT**

Comisión Mixta Territorial.
 Convocatoria de adjudicación nuevas oficinas de farmacia.
 Reunión sobre la aplicación DOE y tarjeta sanitaria.
 Reunión del Presidente y Vocal Oficina Farmacia sobre
 determinación de los requisitos técnicos que deben reunir
 las estructuras que afectan a la receta electrónica de la
 Comunidad Valenciana.

REUNIONES ORGANIZACIÓN COLEGIAL

Asistencia al acto de apertura del Curso Académico
 2006-2007 de la Universidad Cardenal Herrera (CEU).
 Asistencia al acto Académico apertura Curso 2006-2007
 de las Universidades Valencianas UJI.
 Reunión con responsables de la UJI.
 Asistencia a los actos del día de la Comunidad Valenciana
 al Palau de la Generalitat.
 Asistencia a la V Convención "el Modelo Mediterráneo
 de Farmacia" "La urgencia de nuestro modelo farmacéutico
 referente a Europa."
 Reunión con los Farmacéuticos Titulares de Oficinas de
 Farmacia del Grao de Castellón.
 Reunión con los Farmacéuticos Titulares de Oficinas de
 Farmacia de Castellón.
 Firma de Convenio con el Ayuntamiento de Vinaròs
 Inauguración del II Ciclo de Conferencias Historia de
 Valencia en el CEU San Pablo.
 Reunión con la Comisión del Viajero.

REUNIONES INTERNAS

Reunión con el Sr. Carbonell de ADP.
 Reunión con Viajes del Corte Inglés.
 Entrevista con la Asociación de Familiares de Alzheimer.

Aficiones de compañeros

La cocina de autor

[Francisco Carceller]

¿Desde cuando y por qué esta pasión por la cocina?

Mi afición por la cocina me ha llegado un poco tardía, nunca he sido un 'cocinillas', pero lo que sí me ha gustado siempre ha sido comer bien y probar cosas nuevas y bien presentadas. Pero, hace aproximadamente 3 años, empecé a ver Canal Cocina, que fue el germen que dio inicio a mi inquietud por las elaboraciones de los platos de cocineros reconocidos en todo el mundo. Fui descubriendo que la cocina de autor tiene cierta similitud con el laboratorio de formulación (emulsiones, espumas, gelatinas de agar, cocciones al vacío, esferificaciones), ya que utilizan las propiedades fisico-químicas de algunas materias para obtener la textura deseada o la apariencia para la presentación del plato.

Así que un día me dije que porqué no probar si era capaz de realizar algo similar a aquello que veía hacer en Canal Cocina, y así fue como me aventuré en una faceta que, hasta entonces, era desconocida para mí. Empecé a buscar recetas que pudiese adaptar a una cocina doméstica y, los domingos, preparaba algún plato para comer. Como conejillos de indias se prestaron, inicialmente, mi mujer y mi suegra, las cuales alababan mis progresos (no sé si porque realmente les gustaba o porque así no hacían ellas la comida). La cuestión es que viendo, leyendo y experimentando, he ido depurando un poco la técnica y aprendiendo a elaborar algunos platos realizados por grandes cocineros, pero adaptada a una cocina doméstica.

¿Qué tipo de platos son los que te gustan y a qué cocinero admiras?

Personalmente, me gusta preparar los entrantes o tapas que son los que te predisponen para la cena

propriadamente dicha y, como plato principal, me gusta preparar el bacalao porque es una de los pescados mejores para trabajar en cocina y que admite multitud de elaboraciones y acompañamientos distintos.

En España tenemos muy buenos cocineros, pero a mi humilde entender, uno de los mejores actualmente, lo tenemos en Denia, es Quique Dacosta, el Chef del restaurante 'El Poblet', que acaba de recibir su segunda estrella michelín.



Esta cocina creativa (corrígeme si digo mal) es muy laboriosa, ¿podrías describirnos cuál es el proceso de la preparación de una cena, por ejemplo, para unos amigos (de la que he tenido la suerte de participar). Compensa el esfuerzo y el resultado?

Realmente, la cocina creativa es muy laboriosa y compleja, aunque yo me salto el proceso verdaderamente complicado, que es el de crear un plato nuevo, momento en el que un cocinero debe demostrar sus aptitudes y sus conocimientos. Yo parto de una receta que su creador ya ha probado y que pone a disposición de quien la quiera elaborar. Cuando tenemos una cena de amigos en casa, lo primero que hago a la hora de realizar la invitación, es preguntar si hay algo que no les gusta o que no puedan tomar (por ejemplo,

alergia a algún alimento), porque muchas veces los ingredientes pasan desapercibidos y podrían causar algún trastorno.

Posteriormente, empiezo a buscar recetas de cada uno de los platos que van a formar parte del menú, que debe ser equilibrado en cuanto a cantidad y variedad.

El menú que me gusta preparar esta formado por: Dos Entrantes, Primer plato, Segundo plato, Prepostre, y Postre.

Una vez tengo decidido y consensuado con Ana, mi mujer, cual va a ser el menú, miro que es lo que preciso para la elaboración y compro todo lo necesario, y para una cena, que se celebra normalmente en sábado, el jueves empiezo los preparativos de algunas cosas que requieren y pueden ser preparadas con anterioridad, para así el sábado dedicarlo a ultimar lo que debe ser preparado al momento.

Este tipo de cocina requiere mucho detalle y presentación, ya que los platos salen emplatados directamente de la cocina para cada uno de los comensales, lo que requiere un poco más de tiempo que otro tipo de cocina, puesto que la decoración y presentación de los platos son fundamentales en la cocina de autor.

El esfuerzo siempre está compensado cuando ves que tus amigos están a gusto y, sobre todo, cuando pasado un tiempo recuerdan la cena de aquel día.

**¿Quién prueba tus platos? ¿Qué opina tu familia?
¿Utilizas muchos “cacharros”, quién limpia después?**

Empezaré por lo último, la verdad es que si no fuera por Ana y mi suegra, no hubiese hecho muchos



progresos, ya que son las que realmente se encargan de limpiar todo lo que yo ensucio cuando cocino, que es mucho.

Cuando preparo un plato por primera vez, lo probamos Ana, mi suegra y yo y, en alguna rara ocasión, mis hijos mayores prueban algo, a ellos les gusta más que les prepare una lasaña o un carré de cordero al horno.

¿Es posible que este tipo de cocina sea un esnobismo y la que finalmente prevalezca sea la tradicional de nuestras madres?



Club Náutico

RIPOLLÉS HERMANOS, S.L.



Escollera Poniente - Teléfono 964 28 24 33 - GRAO-CASTELLÓN

>> **La cocina de autor**

Este tipo de cocina tiene mucho de moda, como le ocurre a cualquier tipo de actividad creativa (pintura, escultura, música, etc...).

La cocina tradicional es siempre la base, a partir de la cual se van desarrollando las distintas tendencias. Ahora empiezan a estar en declive las espumas, aires, gelatinas, deconstrucciones etc., mientras que las técnicas actuales se están desarrollando sobre las cocciones a bajas temperaturas, la cocción con nitrógeno líquido, etc.

Esta cocina hay que entenderla como una experiencia para los sentidos, ya que las sensaciones que se perciben en conjunto es lo que hace que una preparación sea un gran plato.

Este tipo de cocina no es para todos los días, para todos los días nos gusta la cocina tradicional. Lo realmente difícil, es tener que preparar la comida a diario y que eso no se convierta en un aburrimiento, y de eso en casa se encarga Ana.

¿Tu condición de farmacéutico te ha ayudado en la técnica para elaborar algunos de los platos. Podrías decirnos un plato que hayas cocinado especialmente complejo y/o curioso?

La verdad es que mi condición de farmacéutico me ha ayudado porque te enseña a quitarle complejidad a muchas de las recetas que se asemejan, en algunas ocasiones, a una fórmula magistral, y que al verlas puedes llegar a pensar que son muy complicadas, pero que luego cuando analizas los pasos ves que parece mas compleja de lo que realmente es.

Entre las preparaciones de mayor dificultad que he realizado, se encuentra una receta de Ferran Adrià, de caviar de manzana. Esta receta es una verdadera fórmula magistral:

Consiste en preparar un zumo de manzana al que se le añade ácido cítrico para evitar la oxidación que hace que cambie el color, al que se le solubiliza alginato sódico. El alginato sódico tiene la propiedad de solidificar en presencia de iones calcio.

Por otro lado, se prepara una solución acuosa de cloruro cálcico y sobre esta solución se van dejando caer gotas del zumo de manzana y alginato con ayuda de una jeringa grande. Al contacto con la solución de

◆ Esta sección pretende dar a conocer aquellas actividades, aficiones, etc... que “al otro lado de la profesión” desarrollan compañeros farmacéuticos y que por su interés o curiosidad resultan destacables. Es por ello que está abierta a la participación y colaboración de todos los colegiados.

calcio, cada gota queda rodeada de una película solidificada que en su interior contiene el zumo de manzana. Luego se recogen con un colador y, con muchísimo cuidado, se lavan y se sirven en el recipiente adecuado para su servicio, acompañado de unas gotas de vinagre de módena y canela. El resultado es que a la vista puede parecer caviar, pero en el paladar es zumo de manzana.

¿Qué aspectos hay que cuidar especialmente alrededor de una mesa, al margen de la propia comida?

Para que una cena salga redonda, hay que mimar todos los aspectos, no sólo la comida, sino también la selección de vinos, aunque para esto uno se aprovecha de algunos amigos que de vinos tienen mucho más conocimiento que yo, e incluso alguno está en vías de convertirse en elaborador de vinos. Además, una música agradable y la buena compañía hacen que las cenas se alarguen sin darse uno cuenta.

Un menú y un cocktail para terminar

Yo, el cocktail lo prefiero mientras se espera a que lleguen todos los invitados, y uno de mis preferidos es el “Margarita”.

Un menú:

- Mousse de brandada de bacalao con vinagreta de verduritas y aceitunas negras
- Alcachofas rellenas, gratinadas en all i oli verde y sobrasada
- Timbal de tomate y Crema de almendras

al jengibre

- Lomito de merluza de pincho al aceite de chorizo
- Gin tonic helado

Imagino que te habrán insinuado porqué no montas un restaurante. A la vista de la directiva europea sobre la propiedad de las farmacias, ¿no lo has pensado seriamente?

Algún amigo de broma si que me lo ha sugerido, pero el mundo de la hostelería es para profesionales y no para aficionados. A mí me gusta disfrutar de la vida y el trabajo es un medio para conseguirlo. Además,

la cocina como profesión es muy esclava y yo no estaría dispuesto a esclavizarme por ella, aunque con el temporal que se avecina sobre la profesión, a lo mejor tengo que reconsiderarlo.

¿De dónde sacas tiempo para hacer tanta cosa y con esos resultados tan suculentos?

La verdad es que yo tampoco lo sé, intento aprovechar ratos de ocio y de baja actividad en la farmacia para buscar recetas o técnicas de preparación, y dedicando los fines de semana a poner en práctica las ideas que han ido surgiendo.

A.M.A.

**Agrupación Mutual Aseguradora
La mutua de los profesionales sanitarios**

A.M.A. ha convocado sus Premios Científicos 2007 que llevan como tema: "Alimentación y Salud". Nos ha movido a elegir este tema para los Premios Científicos, el debate que en los últimos años se está produciendo sobre lo que debe de ser una alimentación equilibrada.

Debate que comienza con una correcta dieta en los comedores escolares y finalizaría también en la dieta correcta de las personas mayores.

Cada vez son más y más prestigiosas las voces que nos recomiendan modificar los hábitos alimentarios que hemos ido adquiriendo en los últimos años y que nos están conduciendo a un alarmante aumento de la obesidad.

También son muchas las voces que nos avisan de lo contrario, la delgadez patológica producida por anorexias o bulimias, dirigidas a mantener una determinada imagen corporal.

Son muchas las enfermedades y trastornos que podíamos evitar, haciendo un correcto número de comidas y que estas fueran equilibradas, basándose en nuestra conocida y alabada Dieta Mediterránea.

Esperamos que este tema, así como la cuantía de los premios, te invite a participar en los mismos y que tu trabajo sirva para conseguir una vida sana con una alimentación sana.

A.M.A. INFORMA A SUS MUTUALISTAS:

QUE COMO CONSECUENCIA DEL ATENTADO TERRORISTA COMETIDO EN LA TERMINAL 4 DEL AEROPUERTO DE MADRID-BARAJAS, SE HAN PRODUCIDO GRANDES DAÑOS EN VEHÍCULOS ASEGURADOS EN NUESTRA MUTUA, Y AÚN ESTANDO EXCLUIDOS DE LAS PÓLIZAS ESTE TIPO DE SINIESTROS, YA QUE LE CORRESPONDE ASUMIRLOS AL CONSORCIO DE COMPENSACIÓN DE SEGUROS, EL CONSEJO DE ADMINISTRACIÓN DE A.M.A. HA TOMADO LA DECISIÓN DE ADELANTAR EL COSTE DE LAS REPARACIONES O INDEMNIZACIONES QUE CORRESPONDAN A LOS VEHÍCULOS ASEGURADOS A "TODO RIESGO" Y, AYUDAR Y TRAMITAR LAS RECLAMACIONES OPORTUNAS ANTE LOS CORRESPONDIENTES ORGANISMOS OFICIALES PARA TODOS LOS VEHÍCULOS ASEGURADOS EN LA MODALIDAD DE "TERCEROS".

Para cualquier información pueden contactar con el teléfono 902 303 010 o en nuestra página web www.amaseguros.com

30 octubre 2006

LA VANGUARDIA

Las farmacias exigen soluciones a la falta de medicamentos
Sanidad y las autonomías intensificarán el control para evitar un desabastecimiento del que industria y distribuidores se culpan mutuamente

31 octubre 2006

MEDITERRANEO

La vacuna antigripal acumula colas que alcanzan los 15 días

11 diciembre 2006

MEDITERRÁNEO

Castellón ya recicla una media de dos toneladas de medicamentos cada mes

10 noviembre 2006

EL MUNDO

Los farmacéuticos abrirán a partir de enero tres oficinas de farmacia

14 diciembre 2006

EUROPA PRESS

El consumo de genéricos alcanza el 15.87% el total de envases vendidos, el doble que al inicio de la legislatura

18 noviembre 2006

MEDITERRÁNEO

Crean un nuevo sistema de precios de los fármacos

30 noviembre 2006

EXPANSIÓN

Bruselas. Salgado busca apoyos contra la liberalización de las farmacias

7 diciembre 2006

LA RAZÓN

El gobierno reabre el debate sobre el copago para sufragar el déficit sanitario

4 diciembre 2006

LA RAZÓN

Los neumólogos confirman un grave rebrote de la tuberculosis en España

10 diciembre 2006

LEVANTE

Se espera que el nuevo modelo de precios de referencia esté en vigor el próximo 1 de marzo

**Horno****Cafetería****Pastelería****Salón para banquetes****Catering****Comidas preparadas****CENTRAL**

Servicio Catering - Salón banquetes
Félix Brea, 55 - Tel. 964 34 10 11 Castellón

CASTELLÓN

Vitamina A
 Vitamina B1
 Vitamina B2
 Vitamina B6
 Vitamina B12
 Vitamina C
 Vitamina D3
 Vitamina E
 Ginseng G115
 Hierro
 Calcio
 Fósforo
 Flúor
 Cobre
 Potasio
 Manganeso
 Magnesio
 Zinc



Pharmaton® Complex

¿UN BAJÓN EN TU RITMO?

Con Pharmaton Complex te sentirás mejor

Es probable que a lo largo del año vivas épocas en que te sientes decaído y la idea de afrontar cualquier reto te supone un gran esfuerzo. Un bajón de ritmo que no puedes permitirte. En estos casos Pharmaton Complex te ayudará a reponerte.

Pharmaton Complex *¡se nota!*



Prevención de estados carenciales de vitaminas y minerales
 Lea detenidamente las instrucciones de uso. En caso de duda consulte a su farmacéutico. CPS M-00495.

B**V****CONVENIO DE COLABORACIÓN M.I. COLEGIO OFICIAL DE FARMACÉUTICOS DE CASTELLÓN Y BANCO DE VALENCIA****TARJETA VISA ORO BANCO DE VALENCIA**

Su mejor equipaje

Si nunca ha sido titular de una tarjeta **Visa Oro** de Banco de Valencia, ahora puede disfrutar de sus exclusivas ventajas. Y podrá viajar muy bien equipado con ella y con una **maleta trolley de gran capacidad***.

ADEMÁS, A TODOS LOS FARMACÉUTICOS LES BONIFICAMOS EN UN 0,5% EL TOTAL DE SUS COMPRAS CON VISA DEL BANCO DE VALENCIA

USTED ELIGE: SU VISA ORO DE BANCO DE VALENCIA GRATIS O ESTE FANTÁSTICO REGALO

MÁS INFORMACIÓN EN SU OFICINA DEL BANCO DE VALENCIA O EN EL SERVICIO DE ATENCIÓN AL FARMACÉUTICO.

Teléfono: **96 398 46 53** - Fax: **96 398 45 67**
E-mail: **antonio.degregorio@bancodevalencia.es**



* Promoción válida hasta fin de existencias (2.500 unidades)
* Sólo para nuevos titulares de tarjetas principales Visa Oro, con pago íntegro de la cuota de emisión