

BOLETÍN

del Colegio Oficial de Farmacéuticos de la provincia de Castellón

Octubre 2004

Nº 13 Segunda Época



El Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón
respalda la eficacísima labor realizada
por la delegación de la ONCE en la provincia

PUBLICIDAD

SE HA ROTO UN PACTO

Farmaindustria, en la época de la ministra D^a Celia Villalobos, firmó un pacto por el cual debía aportar unas cantidades al Ministerio de Sanidad para investigación. Parece ser que nunca fue capaz de “recaudarlo” a sus asociados, al menos en su totalidad.

El Ministerio, basándose en este “incumplimiento”, se dispone a aplicar por ley (modificación Ley del Medicamento) unos descuentos en función de las ventas de cada laboratorio en receta oficial al sistema público de salud.

La primera consideración es que, una vez más, se demuestra que es mejor un mal pacto que una medida unilateral. En segundo lugar, y por muchos años, no se ha vuelto a actuar sobre la oficina de farmacia o la distribución, que es lo mismo. No por ello nos alegramos de ver pelar las barbas a nuestro vecino, pues demuestra que siguen apuntando en la dirección equivocada, pero es la más fácil y de resultados más rápidos, aunque la experiencia demuestra reiteradamente que este tipo de medidas a medio plazo son ineficaces.

Un Ministerio de SANIDAD debería actuar sobre la demanda, con políticas de inversión en medicina preventiva, en uso racional del medicamento, en cortar los fraudes existentes, en controlar la promoción e información que llega a los prescriptores para que sea objetiva y aséptica. Además, debería aumentar el tiempo de consulta para un mejor diagnóstico, disminuir los tiempos en las largas listas de espera, etc.

Resulta curioso, al menos, que se exija descuentos sobre el PVP de un medicamento que ha autorizado ese mismo Ministerio. ¿No sería más lógico no haber fijado ese precio o no financiarlo por el Sistema Nacional de Salud, si el balance coste/novedad terapéutica no lo justifica suficientemente?

Editorial	Juan Vicente Gilabert	3
¿Qué es la ONCE?	Nicolás Salernitanus	6
Anabolizantes, fuera de control	Federación Provincial de AA.VV. de Castellón	9
De vinis	Juan Carlos Pavía	11
Paseo científico y gastronómico por el Barranc dels Horts	Santiago Vernia	14
Farmacéuticos Mundi envía ayuda humanitaria a Haití	Farmamundi-España	16
Consultas al CIM	Araceli d'Ivernois	17
Informe de Secretaría	Clotilde Adell	18
Noticias		21
Humor		22

Tema de portada



El COFCS respalda la eficazísima labor realizada por la delegación de la ONCE en Castellón

En este número entrevistamos a Miguel Benages Miravet, Director Provincial de la ONCE en Castellón

DIRECTORA

M^a Dolores Monzonís

SUBDIRECTOR

Josep Manuel Barea Gimeno

REDACTORA JEFE

Cristina González Hurtado de Mendoza

JEFE DE FOTOGRAFÍA

Pascual Bort Cubero

REDACTORES

Manuel Ansuátegui Roca

Vicente Martínez Arnau

M^a Teresa Valls Gamboa

Juan Vicente Gilabert Molés

Clotilde Adell Simó

M^a Luz Guimerá Salom

Francisco Carceller Martínez

Francisco Ballester Mechó

Javier Llopico Alós

Esther Alonso Climent

Jaume A. Beltrán Hernández

Bettina Gimeno Fabregat

Marta Usó Ros

Inmaculada Casa Bueso

Ana M^a Beltrán Palenciano

Beatriz Serra

Araceli d'Ivernois

EDITA

Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón

REALIZACIÓN Y DISEÑO

Garbell Comunicació

IMPRIME

Graphic Group

- Vitamina A
- Vitamina B1
- Vitamina B2
- Vitamina B6
- Vitamina B12
- Vitamina C
- Vitamina D3
- Vitamina E
- Ginseng G115
- Hierro
- Calcio
- Fósforo
- Flúor
- Cobre
- Potasio
- Manganeso
- Magnesio
- Zinc



Pharmaton® Complex

¿UN BAJÓN EN TU RITMO?

Con Pharmaton Complex te sentirás mejor

Es probable que a lo largo del año vivas épocas en que te sientes decaído y la idea de afrontar cualquier reto te supone un gran esfuerzo. Un bajón de ritmo que no puedes permitirte. En estos casos Pharmaton Complex te ayudará a reponerte.

Pharmaton Complex *¡se nota!*



Prevención de estados carenciales de vitaminas y minerales
 Lea detenidamente las instrucciones de uso. En caso de duda consulte a su farmacéutico. CPS M-00495.

ENTREVISTA

¿QUÉ ES LA ONCE?

Entrevista a Miguel Benages Miravet, director provincial de ONCE en Castellón

Nicolás Salernitanus

¿Qué tipo de organización es la ONCE? ¿Qué características tienen que reunir los que son aceptados como socios?

La Organización Nacional de Ciegos de España (ONCE) es una corporación sin ánimo de lucro, cuyo objetivo es mejorar la calidad de vida de los ciegos y deficientes visuales de toda España. Fundada el 13 de diciembre de 1938, la ONCE trabaja a favor de las personas ciegas y deficientes visuales y de aquellas personas con otros tipos de discapacidades. La ONCE dedica más de 160 millones de euros a los distintos servicios sociales, que ofrece a sus más de 64.000 afiliados (educación, empleo, ocio, cultura, deporte, autonomía personal, tecnología...)

Es una organización democrática controlada por la Administración a través del Consejo del Protectorado, formado por los ministerios de Trabajo y Asuntos Sociales, Economía y Hacienda e Interior.

La estructura de la ONCE es la siguiente: el máximo órgano de gobierno es el Consejo General de la ONCE del que dependen dos organismos, la Dirección General de la ONCE (que coordina los ingresos económicos a través del cupón y coordina los servicios sociales de sus afiliados) y la Fundación ONCE, a la que se destina un 3% de los ingresos brutos del cupón con el fin de apoyar y de ayudar a personas con otras discapacidades.

Para ser afiliado a la ONCE es preciso cumplir unas condiciones que están basadas fundamentalmente en dos aspectos del funcionamiento visual: agudeza y campo visual. Ambas condiciones, en función de su grado, tienen una repercusión importante en la capacidad de la persona para desenvolverse.

Las condiciones que ha de cumplir una persona para afiliarse a la ONCE son las siguientes:

- Poseer nacionalidad española.
- Disponer en ambos ojos, al menos de una de las siguientes condiciones visuales: una agudeza igual

Pérdida de visión en el adulto

Carmen Llopis Gavalda se tropezó con este problema a los 62 años, después de desarrollar una larga y activa vida, tanto familiar como profesional, ejerciendo como farmacéutica de oficina de farmacia en Castellón.

Asumida la situación, nuestra compañera acudió a la

ONCE, donde la acogida fue inmejorable. Recibió orientación en forma de ayudas visuales, cursos de braille, reconocimientos médicos, cursos de orientación espacial y apoyo psicológico.

En la actualidad es alumna avanzada en los cursos de braille y recibe gratuitamente, entre otros servicios, material literario desde la biblioteca central de Madrid.

El resto de su tiempo transcurre desde la Universidad para Adultos de la UJI hasta la mayor normalidad familiar y vital.

Todo esto nos habla del buen hacer de la ONCE como organización y del tesón y espíritu de lucha de Carmen.

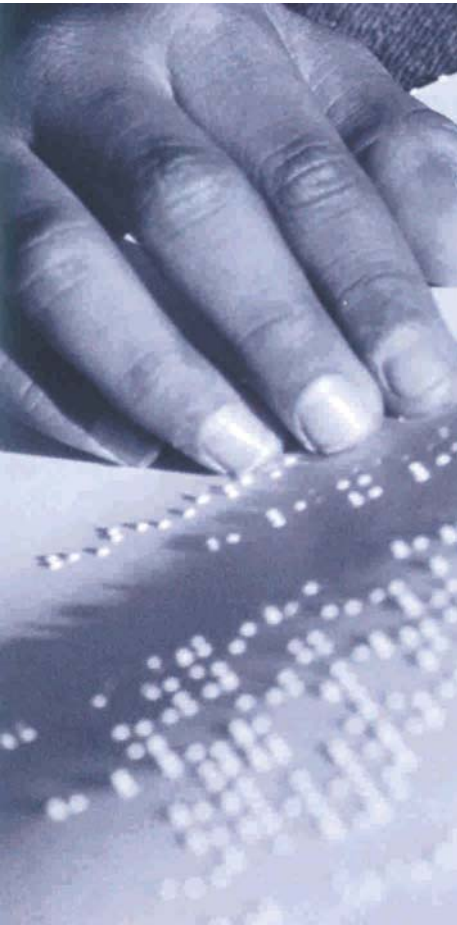
o inferior a 0,1 (1/10 de la escala de Wecker) obtenida con la mejor corrección óptica posible o un campo visual reducido a 10 grados o menos.

¿Qué parte del territorio nacional abarca? y ¿qué autonomía tiene la provincia de Castellón con respecto a la comunidad autónoma y a la estructura estatal?

La ONCE desarrolla su labor en toda España, de tal forma que tiene delegaciones en las 17 comunidades autónomas y, además, cuenta con direcciones administrativas y agencias provinciales, comarcales y administrativas en las principales ciudades españolas.

¿Cuáles son los objetivos de esta organización? ¿Se cumplen en Castellón?

>> ¿Qué es la ONCE?



El objetivo de ONCE, tanto en Castellón como en el resto del territorio, es la plena integración en la sociedad de las personas ciegas y deficientes visuales y de todas aquellas que tengan otro tipo de discapacidad.

Los fondos que permiten lograr esos objetivos, ¿de dónde provienen?

La principal fuente de ingresos de la ONCE es el cupón, gracias al cual se desarrolla toda la obra social que lleva a cabo la institución. El cupón facilita un empleo digno y estable a más de 23.000 agentes vendedores, de los que 15.000 son afiliados ciegos y el resto discapacitados no ciegos.

Las instalaciones y el profesorado necesario para adaptar, lo mejor posible, al invidente a los distintos inconvenientes que le puede ocasionar el intento de llevar una vida totalmente integrada en la sociedad, ¿están ya al alcance de cualquier asociado de Castellón? o ¿es difícil responder a la demanda existente?

Para atender las demandas de los afiliados de la provincia de Castellón se cuenta con los siguientes profesionales:

- 4 profesores de apoyo a la educación a cualquier nivel
- 1 trabajadora social
- 2 psicólogos
- 4 rehabilitadores visuales y de tareas cotidianas

¿Cómo se inicia la aventura de un adulto con vista normal, que de pronto se encuentra limitado por una barrera tan monumental, como pueda ser la falta de visión en un porcentaje tan alto como para que se le considere ciego?

Mediante técnicas específicas, las personas con ceguera o deficiencia visual logran un alto grado de independencia, lo que les permite adaptarse a su nueva situación. Manejarse a la hora de moverse por la ciudad, orientarse por su casa o en la oficina, cocinar, planchar... desenvolverse en la vida cotidiana es el objetivo de un programa de entrenamiento que expertos de la ONCE ofrecen a quienes han perdido la visión. Para quienes tienen un pequeño resto visual, la ONCE pone a su disposición distintas ayudas (ordenadores con lectores de pantalla, ordenadores portátiles, llamadas sonobrilles, atriles para lectura, sistemas de ampliación de imágenes, lupas...). La movilidad es el objetivo esencial para lo que se enseña a las personas ciegas a desplazarse y orientarse con recursos como el bastón o el perro-guía.

¿Es más fácil que un niño, que tiene el problema desde el momento de nacer, o desde la primera infancia, acepte el hecho en sí y utilice todos los medios para superarlo? ¿Es el adulto el que está en peligro de llegar a deprimirse, a desesperarse, incluso?

Los niveles de aceptación de la deficiencia visual o ceguera suelen ser, en líneas generales, más difíciles de aceptar por parte de las personas adultas, especialmente si se encuentran en una edad laboral activa con cargas familiares, etc... Por su parte, los niños que nacen ciegos o tienen pérdida visual a una corta edad, asumen con mayor naturalidad la situación, sobre todo si con anterioridad no han visto de manera normal.



>> ¿Qué es la ONCE?

¿Cómo está la legislación con respecto a seguridad vial, indicaciones en braille sobre los envases de medicamentos y sobre cualquier objeto expuesto para su adquisición? Y ¿en el campo de la publicación de obras literarias y de estudio con estos signos o al menos grabaciones?

Poco a poco se va avanzando. Por ejemplo, la ONCE



ha estado muy activa en Bruselas para que los organismos europeos obliguen a las empresas farmacéuticas a que todos sus medicamentos puedan leerse en braille. También hay avances en las señales de las ciudades y se está avanzando para que las personas ciegas puedan “ver” las películas o las obras de teatro a través del sistema audesc, un sistema de audiodescripción de la situaciones en las que se desarrollan los filmes o las piezas de teatro.

También, gracias a Internet se ha avanzado mucho y hoy en día cada vez hay más obras literarias que se pueden escuchar a través de la red.

¿Sigue siendo el perro adiestrado, un complemento deseado para el invidente, o solamente es útil en

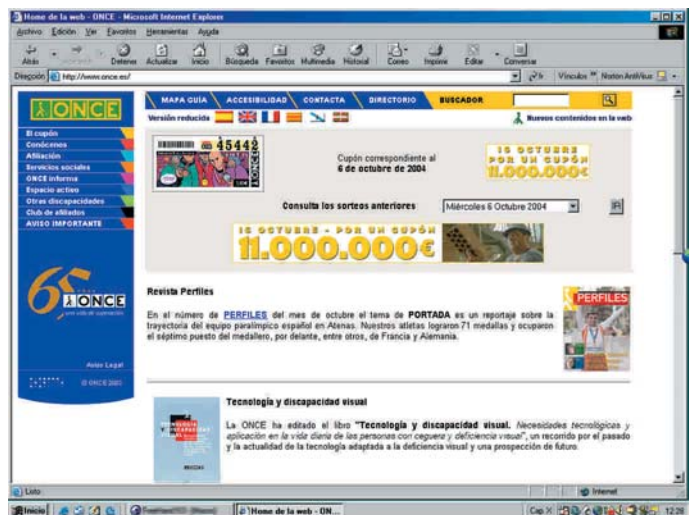
determinados casos? ¿Se tarda mucho en su educación? ¿Sirven todas las razas? ¿Hay suficientes?

El perro-guía supone, por la seguridad y autonomía que proporciona, una gran ayuda en el desplazamiento de las personas con ceguera. La Fundación ONCE del Perro-Guía es el centro responsable de la selección, cuidado, atención y entrenamiento de estos perros, así como del adiestramiento posterior necesario para la adaptación entre el usuario y el perro-guía asignado. La ONCE facilita anualmente a sus afiliados unos 100 perros-guía a través de su centro de adiestramiento en Madrid, uno de los mejores del mundo.

La raza más idónea para realizar las labores de perro-guía es la Labrador, aunque en la actualidad también existen otras razas óptimas para esta tarea: el Pastor Alemán, el Golden Retriever y el cruce de Labrador y Golden Retriever.

El invidente, ¿se siente respaldado por la sociedad?

A veces sí y a veces no. Pero lo importante es que la gente se conciencie que somos uno más. Ojalá que llegue un día en el que la palabra ciego sea similar a ser una persona rubia, morena, alta o baja. Pero nos queda mucho por hacer.



Para más información:
www.once.es

REPORTAJE

Anabolizantes, fuera de control ¿Puede pensarse en una farmacia virtual y segura?

Federación Provincial de AA.VV. de Castellón

Los anabolizantes:

- Son sustancias legales que sólo se deben tomar bajo prescripción y control médico.
- Son drogas que mimetizan los efectos de la hormona natural masculina llamada testosterona. Según los últimos estudios, este tipo de sustancias pueden causar adicción.
- Son tomadas oralmente o inyectadas en músculo, nunca en vena, y que tienen unos efectos fisiológicos tales como el aumento de la masa magra, la reducción del tejido adiposo, aumento de fuerza...Además, tienen unos efectos particulares según el sexo de la persona:

Varón adulto

- Acné
- Aumento de agresividad
- Piel aceitosa
- Atrofia testicular
- Cambios en la distribución del vello
- Voz atiplada
- Calvicie precoz
- Disfunción renal
- Aumento del deseo sexual
- Comportamiento sexual aberrante
- Impotencia

En las mujeres

- Masculinización
- Trastornos en el ciclo menstrual
- Crecimiento del vello facial
- Hipertrofia del clítoris
- Aparición de calvicie
- Virilización en voz
- Aumento de la masa en garganta
- Atrofia en las mamas

En el adolescente

- Acné facial y corporal
- Detención del crecimiento de huesos por el cierre de la epífisis de los huesos

Algunos de estos síntomas son irreversibles.

Existe una **preocupación ante el uso recreativo** de anabolizantes por estar saliendo de su ámbito deportivo e introduciéndose en los campos federados...etc., provocando en algunos casos trastornos psiquiátricos por una ingesta continuada de esta sustancia. Entre los síntomas más comunes se resaltan la anorexia, insomnio, disminución de la libido, humor depresivo, insatisfacción con la imagen corporal pudiendo provocar la vigorexia (trastorno dismórfico), convirtiendo el culto a su cuerpo en una



Club Náutico

RIPOLLÉS HERMANOS, S.L.



Escollera Poniente

- Teléfono 964 28 24 33

- GRAO-CASTELLÓN

>> Anabolizantes, fuera de control

obsesión, obsesión enfermiza, teoría afirmada por **Enrique Fernández Rodríguez**, médico forense y psiquiatra de la Clínica Médico-Forense de Madrid.

El principal problema reside en la **facilidad de adquisición** de estos compuestos, pese a que su receta está controlada, existen otras vías como el gran mercado de **Internet** o el simple teléfono donde se compran con facilidad.

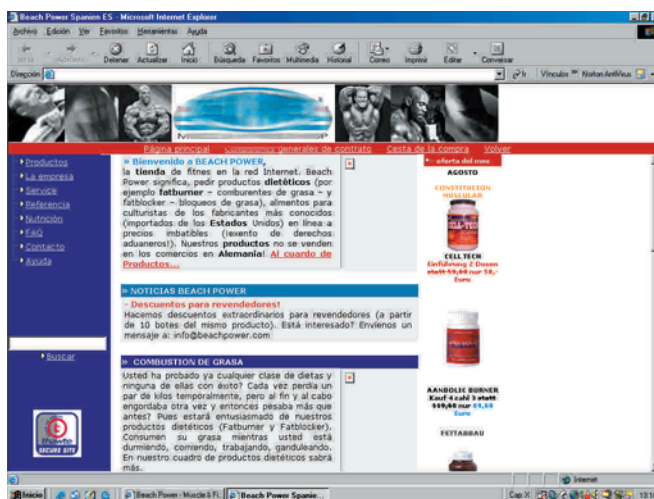
Esto preocupa a los profesionales farmacéuticos, basta tener una tarjeta de crédito y navegar un poco para acceder sin gran dificultad a antirretrovirales contra el sida, estimulantes de la función ovárica, fármacos contra la hipertensión y, por supuesto y entre varios de miles de casos, anabolizantes capaces de hinchar músculos, hormona de crecimiento, creatina y productos milagro de dudosa eficacia y potencial peligro.

Las cifras de este **millonario negocio ilegal** en España se desconocen, pero la Comisión Europea apuntaba hace un año que un 6 por ciento de las

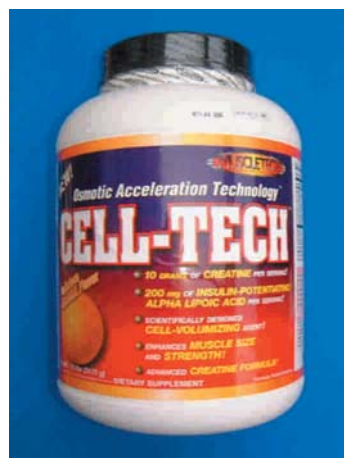
personas que acudían regularmente a los gimnasios de la Unión tomaban alguna sustancia para mejorar el rendimiento, y los jóvenes que caen en estas redes pueden gastar entre 500 y 2000 Euros.

Desde el Ministerio de Sanidad tras recordar que es **ilícito recetar** medicamentos fuera de los hospitales y farmacias, también se reconoce que cualquiera puede acudir a una web de Andorra y conseguir lo que su médico le ha negado. Parece claro que las leyes nacionales y las europeas se quedan en papel mojado frente a una **red que no respeta fronteras**.

Otro pequeño gran problema, es la preocupación que existe con la apariencia física de algunos **muñecos**, por las **medidas exageradas** de sus cuerpos. Estos juguetes imponen un patrón imposible de conseguir a no ser con la ayuda de anabolizantes esteroides... Al parecer, el aspecto físico de juguetes puede influir negativamente en los niños que intentan imitar estos cuerpos.



En páginas web como ésta su hijo puede comprar multitud de productos. Abajo le mostramos la información que acompaña a la foto de dos anabolizantes.



OFERTA EN AGOSTO: CELL-TECH (Muscletech)

Increíble oferta en agosto: 2 x1 Cell tech (985 g.) sólo 50 euros. En 30 días entre 5-6 kg de pura masa muscular. Cell Tech, la fórmula nueva.
1 unidad: 29,89 euros
A partir de 2 unidades: 49,99 euros

De Vinis

Juan Carlos Pavía García de Leonardo

"El vino es el producto resultante de la fermentación total o parcial del zumo de uva". Ésta es la definición que encontraremos en los diccionarios y en su ley. Y digo su ley, pues debido a su importancia económica, el vino, la viña y los alcoholes poseen su propia ley, tanto en el ámbito estatal, como a nivel de la Unión Europea.

Pero no sirve cualquier uva para elaborar un vino. Por ley, sólo el fruto de "Vitis vinífera" es considerado uva y los diferentes nombres de uvas que conocemos son en realidad variedades de esta especie.

La historia del vino está ligada al desarrollo de las culturas occidentales. El origen de la cultura del vino lo podemos situar geográficamente entre el Mar Caspio y el Mar Negro. En sus bosques, durante el Neolítico, cuando nuestros antecesores recolectaban frutos y cazaban.

La recolección de cierta cantidad de uva y su almacenamiento para consumo posterior, dieron como resultado el primer vino. La elaboración fue espontánea. Por peso, las uvas del fondo del recipiente donde se depositaron los racimos se rompen y fluye el mosto. Si las condiciones ambientales son favorables, las levaduras, adheridas a la piel de la uva y presentes en el ambiente, realizan la transformación de los azúcares presentes en el mosto en alcohol etílico. Pero este éxito de la naturaleza, para deleite humano, se convierte en fracaso cuando las bacterias acéticas atacan y pican el vino, convirtiéndolo en vinagre.

El éxito inicial condujo a la domesticación del viñedo. Fue relativamente fácil, ya que la vid silvestre, que encontrábamos en el bosque, se reproduce por esqueje. Se conocen pequeñas plantaciones de viñedo antes del año 6000 a.C. en las llanuras entre el Tigris y el Eufrates.

La mágica transformación de un zumo dulce en un líquido que eleva el espíritu, hace al vino algo "divino". El matrimonio vino-religión aparece desde el principio. Asirios, sumerios, babilonios, acadios, etc. utilizaron el vino para sus ceremonias religiosas y para consumo de las clases privilegiadas. La

expansión del viñedo y de la producción de vino fue rápida y en todas las direcciones posibles, aunque sólo fructificó su camino hacia el Mediterráneo.

El vino y la viña alcanzan el Mediterráneo, siendo el comercio fenicio el que lo expandió por toda su cuenca. Pudo ser por su colonia gaditana por donde los fenicios lo introdujeran en la península ibérica.

La aparición de la religión cristiana y su expansión, condujo a la vid y el vino hasta lugares poco propicios para el cultivo del viñedo. Las abadías fueron los centros tecnológicamente más avanzados durante los oscuros años de la Edad Media. El Renacimiento condujo por los caminos del comercio internacional a los vinos europeos.

Hasta mediados del siglo XIX, las técnicas de elaboración de los vinos eran prácticamente las mismas que las utilizadas por egipcios, griegos o romanos en el siglo I. En el campo, la aparición de plagas como el oidio, el mildiu y sobre todo la filoxera, hacen necesarios estudios exhaustivos sobre el viñedo, apareciendo, dentro de la agronomía, "*la viticultura*".

Pero el paso crucial en la elaboración de los vinos fue el descubrimiento, por Louis Pasteur, de las levaduras como organismo causal de la transformación de los azúcares en alcohol etílico. Este hecho significa la aparición de la enología como la ciencia encargada del estudio, de la elaboración y crianza de los vinos.

"Bebiendo vino, encontraremos la verdad"

Plinio el viejo

Hablar hoy de vinos está de moda. Hablamos sobre diferentes aspectos del vino: su influencia en la salud, su pertenencia al grupo de bebidas alcohólicas y su consumo, su uso y disfrute, la llamada cultura del vino, ... Pero esta moda no es tan reciente, como nos recuerda Plinio. Podríamos decir que siempre ha estado con nosotros. El vino está presente en actos sociales, religiosos y culturales desde hace unos 10.000 años. Y como ejemplo la frase con la que comenzamos, que debió recogerse después de la asistencia de Plinio a un simposio. En ellos, antes

>> De Vinis



A través de las catas, un grupo de aficionados-consumidores se adentra en el interesante mundo de los vinos

de proceder a tratar o discutir la cuestión que reunía a un reducido grupo de sabios, el anfitrión decidía cuál era la cantidad de agua que se añadía al vino. Y no hay que pensar retorcidamente, pues los vinos antes de aguararse tenían graduaciones alcohólicas superiores a 18 °, impidiéndose de esta manera su picado espontáneo.

Desde hace una decena de años el mundo del vino está en boca de muchas personas, que nos ofrecen todo un abanico de opiniones. Estos aficionados-consumidores de vino podríamos clasificarlos en grupos. Unos, claramente influenciados por la tradición, otros que sólo leen dominicales, hojean las guías y, por ello, piensan que lo saben todo, y los menos, que intentan aprender, estudiar, catar. Los pertenecientes al primer grupo defienden conceptos como: el "mejor" vino es el de mi municipio o de mi comarca, la vendimia la marca el santoral o la tradición, se debe elaborar como lo hacían nuestros padres y abuelos, etc. Para los del segundo grupo sólo existe un restringido número de

palabras, tales como: tinto, madera, Rioja, crianza, reserva, gran reserva; añadiendo últimamente unas pocas más: Ribera del Duero, alta expresión, Priorato, ... Pero gracias a la existencia del tercer grupo, el mundo del vino evoluciona sin cesar.

Los pertenecientes a este último grupo se entusiasman probando todo aquello que cae en sus manos, buscando el porqué de ciertas características presentes en unos vinos y en otros no, conociendo y estudiando las nuevas denominaciones de origen, las técnicas de cultivo de las viñas, las tecnologías innovadoras en bodega, los diferentes tipos de envejecimiento, el conocimiento de las diferentes maderas utilizadas en tonelería, etc. Todo ello acompañado por un grupo, cada vez más grande, de enólogos que disfrutan creando nuevos vinos. Porque hoy día, la aparición de un nuevo vino de calidad, supone la creación de una obra de arte, pues éste debe ser ÚNICO.

Y esta última creación hay que disfrutarla.

>> De vinos

Nuestras bodegas, nuestros vinos

Bodegas Enrique Mendoza S.L.

D.O. Alicante.

Partida El Romeral, S/N

03582 Alfàs del Pi

Tel. 965 888 639

Una de las mejores bodegas de la Comunidad Valenciana. Con viñedos repartidos entre Alfàs del Pi y Villena (aprox. 100 has.). Elabora unos 500.000 litros y cuenta con un parque de 600 barricas de roble. Puntera en técnicas vitícolas y enológicas. Elabora una amplia gama de vinos. Entre ellos destacan:

- E. Mendoza Shiraz '01.

Monovarietal de Shiraz, con un paso de 10 meses por barricas de roble de Allier. Muy expresivo en nariz, frutas maduras y especias. Con una amplia estructura y taninos. Expresivo.

- Santa Rosa reserva '99.

70% Cabernet Sauvignon, 15% Syrah y 15% Merlot. Crianza de 18 meses en barricas de Allier.

Mucha fruta en nariz. En boca es carnoso, muy expresivo, casi se come.

- Moscatel Mendoza '01.

100% Moscatel. Criado 5 meses en barrica Allier.

Varietal en nariz. Dulce, pero como si no lo fuera, con un espléndido equilibrio, ligero. Suave y fresca acidez.



PLAN RENEUE DE CAJONERAS

Le desmontamos gratis la antigua cajonera, nos la llevamos y le instalamos...



Tecny-Farma se hace cargo del desmontaje, recogida y transporte de su vieja cajonera, y le instala la nueva sin coste adicional.

la mejor del mercado

Con el Plan Renuve de Tecny-Farma, ahora puede beneficiarse de una **oferta excepcional** que le permitirá cambiar sus viejas cajoneras por las mejores del mercado.

Las cajoneras **Everest y Montblanc** de Tecny-Farma, ofrecen el máximo aprovechamiento del espacio. **Su resistencia y durabilidad vienen avaladas por su permanencia en las farmacias tras más de dos décadas de uso diario.**

Vaya a lo seguro.
Las cajoneras Tecny-Farma **son para toda la vida**



TECNY FARMA

Proyectos bien pensados

Infórmese sin compromiso
947-33 32 31

Email: tecnifarma@tecnifarma.com
www.tecnifarma.com

REPORTAJE

Paseo científico y gastronómico por el Barranc dels Horts

Santiago Vernia

El día 25 de abril pasado, hicimos una excursión por el Barranc dels Horts un grupo de amigos, en su mayoría farmacéuticos.

El Barranc dels Horts es un paraje de un valor paisajístico fuera de lo común, gracias a los esfuerzos de conservación y cuidados que hace su actual propietario, que no es otro que la Fundació Caixa Castelló.

Ubicado en término de Ares del Maestre, arranca desde la carretera CV-15, que para entendernos es la que va desde Albocàsser a Villafranca. El Barranc comienza en esta carretera y se pierde entre los montes del Morral de la Marina.

Es uno de los pocos entornos que van quedando de lo que en su día pudo ser el paisaje natural de nuestras más cerradas montañas: el roble y la encina como grandes señores respetados por toda la escala de animales y plantas, y a su vez aportando su protección, su cobijo y su alimento a todos los seres que vivían en su cercanía. Es el reino de la sabina, de la aliaga, del tomillo y de la siempreviva. En los sitios más umbríos, el majuelo, la doradilla y la hiedra.

Algunos compañeros, que sin duda aprovecharon mejor que este cronista sus años de estudio de la Botánica, se perdieron por los parajes del Barranc en busca de especies y de sub-especies. Quien esto escribe, después de admirarse del extraordinario esfuerzo del hombre (y de la mujer) que en tiempos pasados dedicó horas, días y años a construir paredes de piedra en sitios inverosímiles, con barracas de pastor para protegerse en las tormentas, y después de beber en la Font del Barranc, y después incluso de haber divisado varias cornejas, comenzó a sentir los estragos de un ayuno prolongado. Ciertos espasmos hartos conocidos nos hicieron pensar en la conveniencia de trasladar a nuestro interior el contenido de ciertos amabilísimos paquetes y de unas cuantas valientes botellas. Dado lo primitivo del entorno, los olores y sonidos se propagan con suma facilidad, de modo que los científicos se sumaron diligentemente al grupo de los comedores.

Después de haber sosegado nuestras inquietudes, y gracias a las explicaciones de Enrique,

experto conocedor del Barranc, pudimos conocer y visitar los robles y carrascas más notables, algunos de ellos varias veces centenarios y de dimensiones nunca vistas por quien esto escribe.

Puede asegurarse que el Barranc dels Horts es un lugar imprescindible que, sin duda, guarda un atractivo distinto en cada época del año, para lo que conviene proveerse de prismáticos, ya que la riqueza de su fauna es tan notable como la vegetal.

Una cierta amenaza se cierne sobre este paisaje del Barranc dels Horts: parece ser que en un futuro bastante próximo va a establecerse en esta sierra un parque eólico. Y que la carretera de acceso a dicho parque ha de hacerse tomando parte del Barranc, con lo que no sólo se destruirá mucha de la vegetación que tan celosamente se está guardando, sino que se perderá el sosiego, tan necesario para la fauna. Y se perderá, también aquí, la calidad paisajística que ahora existe, ya casi como reliquia.

Pero el día aún nos reservaba otras satisfacciones: conocer y pasear por Ares del Maestre era una de ellas. La otra, y definitiva, saborear y nutrirse con un gazpacho elaborado por la alta mano de Jesús Bellver, según los ritos y las pautas de la Canal de Navarrés.

En sus cazuelas la carne de caza (aunque ciertamente ese día la sustituyó por pollo y conejo de granja, con lo que demostró sus dotes civilizadas



>> Barranc dels Horts

de adecuación al momento y su adherencia a la conveniencia ruda e inmediata), en sus cazuelas digo, la carne deja de ser materia y se convierte en placer. También es cierto que una de las cazuelas se la prestó este cronista. Y también lo es que, quien esto escribe sumó su esfuerzo a la elaboración del gazpacho en la acción más prosaica y de menos lucimiento: en remover incesantemente la materia para que no se agarre a la cazuela. Tarea de enorme trascendencia, pero que los cocineros que firman las obras de arte encomiendan a los mozos o marmitones.



Así se escribe siempre la Historia.



¿Quiere dejar de perder su tiempo resolviendo problemas informáticos?

Queremos recetarle algo que no necesita prescripción médica:

Acuda a GT FADRELL ante cualquier problema o duda informática

- Ordenadores, monitores, impresoras tickets, scanners, SAI'S, ...
- Consulta Bases de Datos Farmacias
- Internet y Correo electrónico
- Instalación de Cableado de Redes Locales
- Consultoría Homologada Telefónica (RDSI, ADSL, Fax, ...)

Farmamundi envía dos kits de medicamentos para los damnificados de las inundaciones de Haití

Farmacéuticos Mundi-España

Farmacéuticos Mundi ha enviado dos kits completos de emergencia, financiados por la Generalitat de Catalunya, el Govern Balear y Apotecaris Solidaris, y un complemento de medicamentos específicos, financiado por el Fondo de Emergencias de Farmamundi (FAHE), en el que participan los ayuntamientos de Terrassa, Vilafranca del Penedés y el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid, para atender a las víctimas de la catástrofe natural originada tras el paso de la tormenta tropical “Jeanne” por el Noroeste de Haití, y que sobre todo ha afectado a los habitantes de la ciudad de Gonaives, de unos 100.000 habitantes. Los últimos datos no son alentadores y hablan de más de 1.100 muertos y 1.200 desaparecidos, que podrían darse por muertos. En los envíos se incluyen, entre otros, medicamentos para curar diarreas y traumatismos, así como material hospitalario y de desinfección de aguas, que servirán para atender a unas 20.000 personas durante tres meses. Los medicamentos esenciales tienen un peso aproximado de dos toneladas y están valorados en 15.000 euros.



Los medicamentos que partieron de Madrid el pasado día 26 de septiembre en un avión de la Agencia Española de Cooperación Internacional (AECI), fueron distribuidos en la zona de Gonaives con el apoyo local de la misión de Naciones Unidas en Haití (Minustah), que trabajan junto al Comité de Emergencia creado el pasado mes de mayo a raíz de las inundaciones que también afectaron a República Dominicana, y cuya emergencia también atendió

Farmamundi. La prioridad de la ayuda internacional es evitar la difusión de enfermedades y garantizar la distribución de los medicamentos y bienes de primera necesidad, como agua potable y alimentos.

Gonaives, una de las zonas más productivas del país, se encuentra totalmente incomunicada y sus carreteras están cortadas. No hay agua potable, ni electricidad, ni comida. Sólo es posible acceder a la zona a través de helicópteros, para acercar la ayuda humanitaria, que está siendo distribuida con mucha dificultad. Una de las posibles causas que aumenta la vulnerabilidad del país, además de la grave crisis política, es la deforestación que sufre debido a las necesidades agrícolas, que obliga a la tala de árboles. Todo ello y la alarmante crecida del caudal de Tres Ríos, el cauce fluvial más importante del suroeste del país, han contribuido al arrastre de todo lo que ha encontrado a su paso, dejando un panorama totalmente desolador y con el nauseabundo olor de la muerte en las entrañas.

Más información:

Farmacéuticos Mundi-España
Dpto. de Comunicación (Yolanda Ansón)
Tel. 902011717
comunicacion farmamundi.org
www.farmamundi.org

Cuentas Emergencia Farmamundi:

LA CAIXA: 2100 / 4362 / 72 / 0200023076
BANCOFAR: 0125 / 0016 / 35 / 2045100119



CONSULTAS AL CIM

Formas farmacéuticas orales de liberación modificada

En el tratamiento de numerosas enfermedades crónicas, la complejidad del régimen posológico es un inconveniente en la terapéutica oral. Por ello, en los últimos años se ha realizado un esfuerzo en desarrollar formas orales de liberación modificada. Estas formas farmacéuticas son el resultado de la aplicación de una tecnología o de la incorporación de algún componente que cumple la función de modular de una manera predecible el perfil de liberación o de programar temporalmente o localizar la cesión del fármaco en una zona concreta del tracto gastrointestinal. Estas nuevas formas farmacéuticas tienen una serie de ventajas con respecto a las formas tradicionales, necesitan menos cantidad diaria de fármaco y mejoran la eficacia del tratamiento.

Forma Farmacéutica MUPS: comprimidos gastroresistentes con un recubrimiento entérico que libera el principio activo en el intestino. Deben tragarse enteros con líquido. No masticar, ni triturar, ni dividir.

Forma Farmacéutica PROLIB: comprimidos de liberación modificada, que tienen una matriz hidrófila de celulosa, que libera continuamente el principio activo por difusión, a lo largo de 8 a 12h. Normalmente la dosis es de un comprimido al día. Al no producirse los picos de la liberación inmediata, el efecto terapéutico se mantiene las 24h. Útil en ancianos y pacientes con alteración de la función renal.

Forma Farmacéutica NEO: comprimidos de liberación modificada. Consta de dos compartimentos que liberan gradualmente el principio activo por medio de un proceso osmótico. La dosis es de un comprimido al día, manteniéndose concentraciones estables a lo largo del día. No se deben masticar, dividir o machacar. Deben tragarse enteros con líquido.

Forma farmacéutica: FLAS (LIOTABS), ODIS, VELOTAB: comprimidos dispersables. Se disuelven de manera instantánea en la cavidad bucal, absorbiéndose el fármaco rápidamente. Útiles en pediatría y en personas con dificultad para tragar (ancianos). Presentan una rápida disolución sin tener que ingerir líquidos.

Forma farmacéutica PELLETS: cápsulas de gelatina dura que contiene microgránulos recubiertos de una película parcialmente gastroresistente, permitiendo la liberación progresiva, retardada y controlada a nivel del estómago. Su disolución es completa a nivel intestinal.

Forma farmacéutica OROS: es un sistema de tipo osmótico formado por un núcleo central, donde se encuentra el principio activo, y el agente osmótico. Este núcleo está rodeado de una membrana semipermeable que tiene un microorificio. Cuando se pone en contacto con los fluidos biológicos, estos penetran en el interior, aumenta la presión osmótica y se provoca la salida del fármaco a través del microorificio.

Forma Farmacéutica DREF: comprimidos efervescentes (DRY EFERVESCENT), que utiliza como sistema de efervescencia la combinación de carbonato sódico de glicina y ácido fumarico. Este sistema permite la elaboración de los comprimidos por compresión directa de la mezcla de todos los componentes, no requiriendo especiales condiciones ambientales. Entre las ventajas que tiene: poca sensibilidad a la humedad, bajo contenido en sodio, efervescencia moderada, completa disolución, agradable sabor y pequeño tamaño.



Líder en su sector en
Castellón y Provincia

ESPECIALISTA EN:

✎ Viajes de incentivos

✎ Viajes de Empresa

✎ Condiciones especiales para el
Colegio Oficial de Farmacéuticos

INFORME DE SECRETARÍA

Clotilde Adell Simó Secretaria

Colegiados a 30 de septiembre de 2004 605

Altas

D^a Carmen Gutiérrez Díaz
 D^a Belinda Puig Radin
 D^a Susana Catalán Catalán
 D^a Marta Ripollés Sanz
 D^a M^a del Mar Vázquez Medem
 D. Pedro Vilanova Gil
 D^a Vanessa Bachero Varella
 D. Marcelo Monzonís Guía
 D^a Delfina Ferrer Roig
 D^a M^a Teresa Ripollés Prior
 D^a Gloria Aparici Sancarlos
 D^a Ana I. Lisbona Villanova
 D. Fernando Noales Rodríguez-Flores
 D^a Humildad Pitarch Roda
 D^a Nuria Rodríguez Castellano
 D^a M^a Paz Monfort Cervera
 D. David Roca Biosca
 D. Miguel A. Ródenas Marco
 D^a Encarna Beltrán Fortuna
 D^a Raquel Bugada Bel
 D^a Blanca Bueso Valls
 D^a M^a Inés Aleo Sánchez
 D. José Sáez Moreno
 D^a Marta Catalá Tena
 D^a M^a Isabel Gavara Peris
 D^a Fabiola Simó Esteller
 D^a M^a Isabel Rodríguez Gutiérrez
 D^a M^a Carmen Dolz Izquierdo
 D^a Patricia Chazarra Talens
 D^a Rosa Arnau Salvador

Bajas

A petición propia

D. Arturo Esteve González
 D^a Encarna Beltrán Fortuna
 D^a M^a Luisa Mateo Crespo
 D. Fernando Noales Rodríguez-Flores
 D. Julián Romero Fernández
 D. Salvador Colomer Inestrillas
 D^a Concepción Ros Aguilera
 D^a M^a Luisa Saborit Gual
 D^a Estela Tormo Blasco
 D^a Ana Bengochea Prieto
 D^a Meritxell Serres Provinciale
 D^a Purificación Rubio Gonzalbo

Por fallecimiento

D. Joaquín Vives Fabregat

Modalidades de ejercicio

Oficinas de Farmacia.....	266
Regentes, Copropietarios.....	36
Alimentación, Ortopedia, Dermofarmacia...	406
I.F.M. (Titulares) con ejercicio.....	43
I.F.M. (Titulares) sin ejercicio.....	24
Analistas.....	159
Hospitales.....	17
Distribución.....	3
Ópticos.....	25
Docencia.....	5
Colegiados en cuota sin ejercicio.....	51
Adjuntos.....	101
Farmacéuticos de Area.....	5
Industria.....	1

La suma de la tabla anterior no coincide con el total de colegiados, puesto que muchos tienen varias modalidades de ejercicio.

>> INFORME DE SECRETARÍA

Movimiento de personal facultativo en las Oficinas de farmacia

Tipo	Nº de contratados
Farmacéuticos sustitutos	17
Farmacéuticos adjuntos	16
Farmacéuticos regentes	2

Regente de oficina de farmacia

Títig

Titular: Herederos de D. Joaquín Vives Fabregat
Regente: Dª Humildad Pitarch Roda

Ampliación local de oficina de farmacia

Dª Vicenta Llopis Peris - Dª María Llopis Rambla
Ubicación del local: Sarratella, 1

Copropiedad de oficina de farmacia

Vinaròs

D. Jesús Javier Roca Robles
D. David Roca Biosca

Càlig (fin copropiedad)

Dª Mercedes Bengoechea Prieto adquiere la totalidad de la oficina de farmacia

Junta de Gobierno

Número de reuniones	
Junta de Gobierno.....	8
Comisión Permanente.....	2
Comisión Rectora del Laboratorio..	1

Consejo General

- Pleno del Consejo General
- Asamblea Vocalía Análisis Clínicos
- Asamblea Vocalía Alimentación
- Asamblea Vocalía Ortopedia
- Asamblea Vocalía Óptica
- Asamblea Vocalía Hospitales
- Comisión Interterritorial
- VII Convención Farmacéutica
- Asamblea Vocal Oficina de Farmacia
- Reunión de Tesoreros
- Asamblea Vocal de Distribución
- Reunión sobre la receta electrónica

Juntas generales

Junta General Ordinaria.....	1
------------------------------	---



Horno

Cafetería

Pastelería

Salón para banquetes

Catering

Comidas preparadas

CENTRAL

Servicio Catering - Salón banquetes
Félix Breva, 55 - Tel. 964 34 10 11 Castellón

CASTELLÓN

INFORME DE SECRETARÍA

ACTIVIDADES DEL COLEGIO, 2º y 3º TRIMESTRE 2004

CURSOS Y OTRAS REUNIONES

- > Curso preparatorio prueba escrita “adjudicación nuevas oficinas de farmacia”
- > Curso Bayvit
- > Curso Fitoterapia

CONFERENCIAS

- > Charla coloquio dirigida por D. Francisco Chiva, Jefe de Sección de Sanidad Exterior
- > Conferencia sobre Seguridad Alimentaria, pronunciada por D. Rafael Urrialde (Puleva)
- > Conferencia sobre realización de cosméticos en la oficina de farmacia
- > Conferencia acto clausura Jornadas Osteoporosis
- > Multiconferencia Campaña “Todos contra el Glaucoma”
- > Conferencia Insulinas Novo-Nordic
- > Conferencia sobre “Atención Farmacéutica en Dislipemias: Nuevas estrategias en el control del colesterol”

ACTIVIDADES JUNTA DE GOBIERNO

Reuniones en Conselleria de Sanitat

- > Con D. José L. Gomis Gavilan, Director General de Farmacia y Productos Sanitarios, sobre Concierto Anexos A, B y D.
- > Reunión Eves sobre R.D. 175/2001
- > Comisión de Baremación
- > Reunión de los tres presidentes de la Comunidad Valenciana con el Conseller de Sanitat
- > Con Dª Elvira Bosch, Directora Territorial de Sanidad
- > Reunión sobre facturación de recetas
- > Comisión actualización del Mapa Farmacéutico
- > Firma concierto de prestaciones farmacéuticas
- > Comisión de Trabajo adjudicación NOF
- > Presentación libro “Terapia Electrovascular”
- > Reunión de trabajo para firmar todos los ejemplares del Concierto
- > Reunión sobre Muface, Mugeju e Isfas

Reuniones internas

- > Entrevista con Dª Mayte Añon de Laboratorios Pfizer

- > Entrevista con el Jefe del Gabinete de Seguridad e Higiene en el Trabajo
- > Reunión con los I.F.M.
- > Reunión con D. Miguel Julián Benages en la ONCE
- > Entrevista con D. Alberto Salvado, seguro recetas
- > Reunión de la Comisión Obras del Colegio
- > Reunión con Puleva
- > Con Dª Marisol Pérez de OTIME
- > Taller funcionamiento densitometro Dexa
- > Reunión con Mapfre
- > Reunión con Ximo y Mª Luisa Roig de Telefónica

Reuniones Organización Colegial

- > Reunión con los Farmacéuticos de la zona de Segorbe
- > Reunión del Vocal con los Farmacéuticos Analistas
- > Acto presentación proceso de prescripción asistida y receta informatizada en Centro Salud Pelleter.
- > Reunión de los tres presidentes de la Comunidad Valenciana con el IMPIVA y del Liti
- > Comisión Atención Farmacéutica
- > CEU San Pablo. Información Doctorado
- > Reunión AFOCOVA
- > Con D. José Antonio Lluch. Tema Procodes
- > Con el Ayuntamiento de Castellón sobre campaña Osteoporosis
- > Firma Concierto Ayuntamiento Alquerías Niño Perdido: dispensación recetas
- > Reunión con el C.O. Médicos sobre Hipertensión Arterial
- > Asamblea Extraordinaria Unión Profesional
- > Asistencia a la III Convención del Modelo Mediterráneo de Farmacia
- > Día del Donante “Invitación Centro Transfusiones”
- > Foro Aproafa

Varios

- > Visita almacén de Federación Farmacéutica ubicado en Tarrasa
- > Participación cuestación Asociación del Cáncer
- > Invitación apertura de la Cruz Azul (asistencia domiciliaria socio-sanitaria para mayores)
- > Reunión con D. David López de Telefónica

NOTICIAS



Elaboración de productos cosméticos

"Elaboración de productos cosméticos en oficinas de farmacia" es el título de la conferencia que organizó la Vocalía de Dermofarmacia de nuestra organización colegial y que se encargó de impartir D. Eliseo González Abellán

Conferencia sobre dislipemias

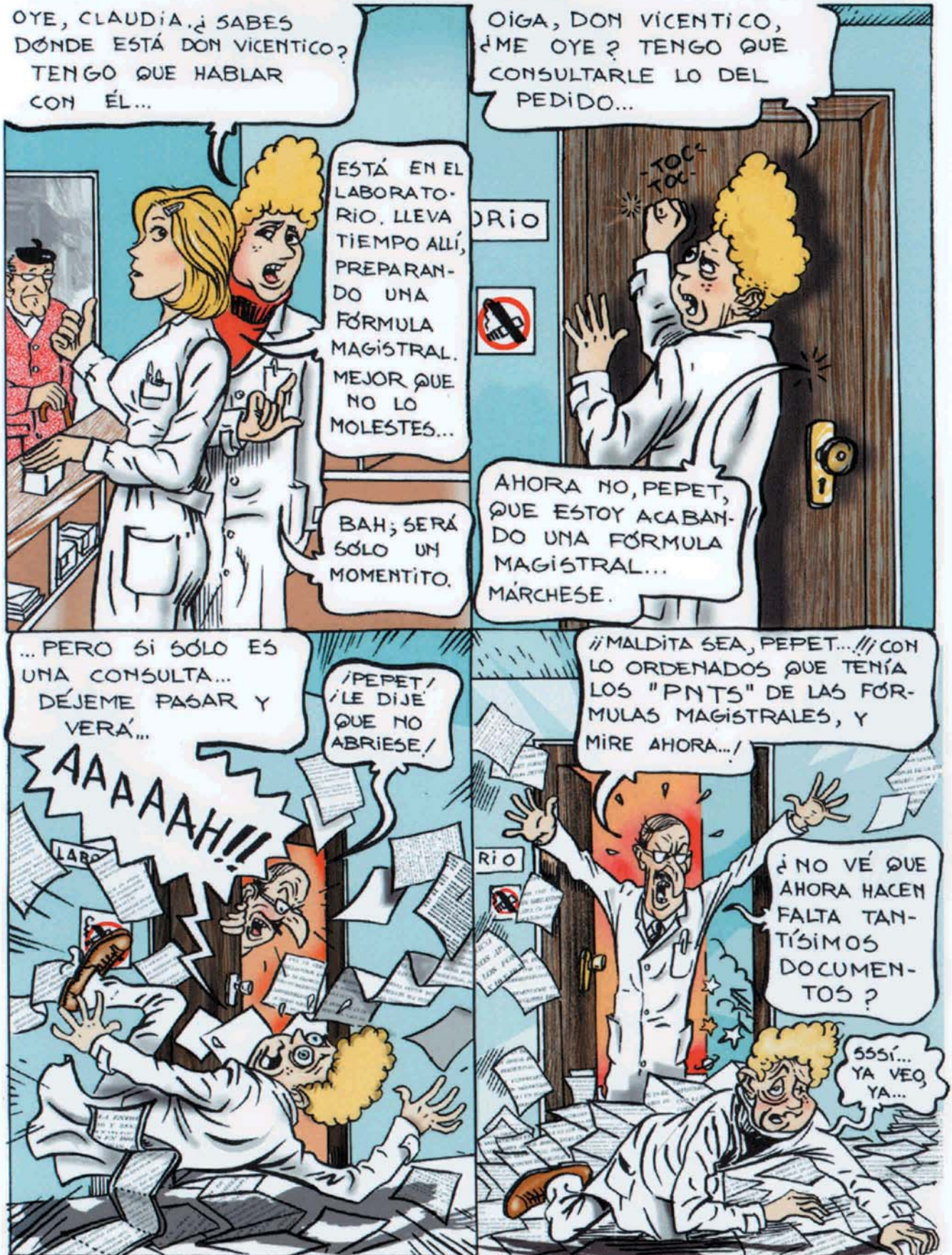
El pasado día 23 de junio se celebró en el Salón de Actos del Colegio de Farmacéuticos de Castellón la conferencia "Atención Farmacéutica en dislipemias: nuevas estrategias en el control del colesterol". D. José María Pascual Izuel, Jefe del Servicio de Medicina Interna del Hospital de Sagunto, dirigió esta charla en la que se trataron asuntos tan importantes como la revisión general de la dislipemia en España, los tratamientos actuales (farmacológicos y no farmacológicos) y las novedades terapéuticas en el control del colesterol.



Presentación del doctorado "Ciencias de la Salud"

El Salón de Actos del COFCS acogió la presentación de la propuesta de itinerario curricular del programa de doctorado "Ciencias de la Salud" de la Universidad Cardenal Herrera - CEU, orientado a la atención farmacéutica.

HUMOR



RAFA G

¿Dolor de garganta?

NUEVO

Con
Strepsils[®]
con ANESTÉSICO




Doble acción gracias a la combinación de un Anestésico (LIDOCAÍNA) y dos Antisépticos.

Contigo todo el año
Strepsils[®]
Pastillas para chupar
con ANESTÉSICO



C.N.: 660621

 **BOOTS**
HEALTHCARE

 **VENTA EXCLUSIVA**
EN FARMACIAS

PUBLICIDAD