



**ICOFC
CS**

Il·lustre
Col·legi Oficial
de FARMACÈUTICS
de CASTELLÓ

Nº 14

TERCERA TEMPORADA

20 CONGRESO NACIONAL FARMACÉUTICO

ENTREVISTA A CARMEN PEÑA, PRESIDENTA DE LA FIP

PROGRAMA CIENTÍFICO DETALLADO

**NUEVA PÁGINA WEB DEL ILUSTRE COLEGIO
DE FARMACÉUTICOS DE CASTELLÓN**

**PROGRAMA DE FORMACIÓN
CONTINUADA**

#20CNF



EL FUTURO
DE SU FARMACIA,
**SIEMPRE
SEGURO**

Hasta un

25%^{*} dto.

en su Seguro de Farmacia

CONTINUAMOS OFRECIÉNDOLE SERVICIOS EXCLUSIVOS
PARA SU NEGOCIO

- ✓ NUEVA COBERTURA RECETA ELECTRÓNICA
- ✓ MANITAS PARA LA OFICINA DE FARMACIA
- ✓ SEGURIDAD TECNOLÓGICA
NUEVOS SERVICIOS DE ASISTENCIA INFORMÁTICA:
 - AYUDA TECNOLÓGICA ONLINE Y DISPOSITIVOS MÓVILES
 - COPIA DE SEGURIDAD
 - REVISIÓN Y PUESTA A PUNTO
 - DIAGNÓSTICOS Y REPARACIONES
 - MANITAS TECNOLÓGICO
 - RECUPERACIÓN DE DATOS
 - PROTECCIÓN DE VIDA DIGITAL
 - SEGURIDAD Y PROTECCIÓN



LA MUTUA DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS

www.amaseguros.com
902 30 30 10

A.M.A. CASTELLÓN

Mayor, 118 Tel. 964 23 35 13 castellon@amaseguros.com

Síguenos en     

(*) Promoción válida para presupuestos de nueva contratación, realizados hasta el 31 de diciembre de 2016. No acumulable a otras ofertas. Consulte condiciones en su oficina provincial A.M.A.



DIRECTOR

Sergio Marco Peiró

COMITÉ DE REDACCIÓN

Araceli d'Ivernois Rodríguez
Inma Adelantado Roca
Tono Esteller Bovaira
Jaime Alcalá Giner
Obturados Comunicación

COLABORAN

Manuel Adell

MAQUETACIÓN & FOTO

Obturados Comunicación

EDITA

Il·lustre Colegi Oficial de
Farmacèutics de Castellón
C/ Ebanista Hervás, 51
12004 Castellón de la Plana

Teléfono 964 236 470

Fax 964 223 194

prensa@cofcastellon.org

www.cofcastellon.org

twitter: @cofcastellon

DEPÓSITO LEGAL

CS-207-2011

ÍNDICE



Opinión

● Sergio Marco, Presidente del ICOF CS: "Castellón, Octubre de 2016; Nuestro Congreso".



Actualidad

- Exposición "Psoriasis, lo que la piel Esconde".
- Convenio con la Asociación Esclerosis Múltiple de Castellón.
- Campaña de prevención de diabetes con Adi-cas.
- Audiencia en la Casa Real.
- Firma del concierto valenciano de prestación farmacéutica.
- Campaña de fotoprotección "Con el deporte no lesiones tu piel".
- Nuevo convenio de colaboración con Conversia.
- Asamblea General Ordinaria del ICOFCS.
- Reunión del Pleno del Consejo Valenciano en Castellón.
- Presentación nueva página web del ICOFCS.
- Nueva edición curso de Formación Continuada 16/17.



Reportaje

● El resfriado común.



20 CONGRESO NACIONAL

- Información sobre el 20 Congreso Nacional Farmacéutico:
 - Programa científico detallado.
 - Entrevista a Carmen Peña, Presidenta de la FIP.



Noticias

- Cosmetovigilancia: las farmacias de Castellón apuestan por la cosmética segura.
- La alimentación en los 1.000 primeros días de vida.
- Servicios sanitarios y asistenciales.
- Consejos sobre el cuidado del cabello.
- Mejora de la atención en el mostrador de farmacia.



Informe de SECRETARÍA

- Altas y bajas.

SERGIO MARCO

Presidente del ICOF Castellón

CASTELLÓN, OCTUBRE DE 2016; NUESTRO CONGRESO

Ya llegó el mes de octubre, y con él la celebración de nuestro 20 Congreso Nacional Farmacéutico. Parecía ayer cuando disfrutábamos del éxito del 19 Congreso Nacional Farmacéutico de Córdoba, acompañando a nuestros compañeros cordobeses con su presidente a la cabeza, Práxedes.

Pues ya estamos aquí, en Castellón. Nos hemos preparado concienzudamente, con duro trabajo y muchísima ilusión para poder acoger a todos los compañeros y compañeras de todo el estado español que hayan decidido venir a empaparse de toda la actualidad farmacéutica que sin lugar a dudas va a estar presente en este evento.

Ya habéis podido comprobar en el programa científico, la calidad de las ponencias que vamos a disfrutar, tendremos presencia de farmacéuticos de calado internacional. Abordaremos temas como el novedoso sistema de verificación de medicamentos. Debatiremos sobre el espinoso asunto de la asistencia socio-sanitaria, la atención domiciliaria, la salud pública, como no, de los servicios profesionales.

A falta de una semana para la inauguración, podemos decir que llevamos unos números de infarto, solo en publicaciones científicas pasamos de los 350 trabajos. No quiero desvelar más datos que se harán públicos en el propio Congreso.

Como farmacéutico, y presidente del colegio de Farmacéuticos de Castellón, quiero agradecer a todos mis colegiados el interés mostrado, y el apoyo recibido. Este es nuestro congreso, el evento más importante que hasta la fecha se ha realizado en nuestra provincia, y en nuestro colegio, y es por ello que debemos estar a la altura y demostrarlo. Participando en él y acogiendo a nuestros compañeros visitantes con amabilidad, hospitalidad y cortesía.



Por supuesto, a la junta de gobierno, agradecer también su apoyo, trabajo y paciencia conmigo. Han sido dos años duros, y unos últimos meses de mucho estrés, prisas, teléfono, y más trabajo.

Dicho todo esto solo me queda daros la bienvenida a todos, y desearos que paséis unos días estupendos en nuestra ciudad, que estoy seguro que os va a entusiasmar y a sorprender.

Un abrazo

LA EXPOSICIÓN “PSORIASIS, LO QUE LA PIEL ESCONDE” VISITÓ CASTELLÓN PARA SENSIBILIZAR SOBRE ESTA ENFERMEDAD



Castellón acogió el pasado mes de junio la exposición “Psoriasis, lo que la piel esconde” organizada por Acción Psoriasis, con la colaboración de AbbVie, y el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón, para sensibilizar sobre la gravedad de esta enfermedad que en Castellón afecta a cerca de 4.000 personas. Más allá de tratarse de una enfermedad de la piel, la psoriasis puede desencadenar en otros problemas de salud, tales como trastornos psicológicos, obesidad, diabetes, hipertensión, arteriosclerosis, afectación de las uñas y enfermedad de Crohn.

La psoriasis limita muchos aspectos de la vida diaria de los pacientes. Un reciente estudio revela que el 89% de los pacientes con psoriasis ha sentido vergüenza por su aspecto, el 58% han llegado a padecer ansiedad, el 42% falta de confianza y el 24% depresión. El 44% afirma tener dificultades en su trabajo y la mitad de los pacientes evita realizar deportes donde quede expuesto parte de su cuerpo.

Castellón fue una de las ciudades elegidas para presentar esta exposición en España, junto con Motril, Guadalajara, Calatayud, Zamora, Salamanca, Terrasa, Dos Hermanas y Mérida.

La semana de exposición cerró con una jornada informativa para pacientes y familiares en la sede del ICOFCS. En ella participaron la Dra. Ana Pitarch que habló de la psoriasis y sus comorbilidades; Dña. Rosa Arnau, Vocal de alimentación del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón que habló de la psoriasis y la alimentación; y D. Santiago Alfonso Zamora, Director de Acción Psoriasis que informó sobre las ayudas que ofrecen a pacientes con psoriasis.

Más información: www.accionpsoriasis.org

EL ICOFCS FIRMA UN CONVENIO DE COLABORACIÓN CON LA ASOCIACIÓN DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE



Sergio Marco, Presidente de ICOF y María José Fabregat, Presidenta de la Asociación se reunieron para afianzar su relación de estrecha colaboración

La promoción del derecho a la salud, el fomento de la investigación, la difusión de una correcta imagen social de la enfermedad o el establecimiento de acuerdos con otras entidades son algunos de los puntos que reúne el convenio de colaboración firmado por el Ilustre Colegio de Farmacéuticos de Castellón y la Asociación Provincial de Esclerosis Múltiple.

Con la presencia de los máximos representantes, Sergio Marco y María José Fabregat, y algunos miembros de la Junta de Gobierno de ICOF se manifestó también la necesidad de concienciar a la sociedad para que se reconozca la Esclerosis Múltiple como patología humana, sin diferencias en su estimación social de cualquier otra.

A partir de este acuerdo, desde las oficinas de farmacia se potenciará la asistencia farmacéutica más específica para este tipo de paciente. Además, se creará una comisión de trabajo para abordar las estrategias y mejorar así la asistencia a enfermos y familiares desde la oficina de farmacia, y se pondrá a disposición de la Asociación el Centro de Información del Medicamento para posibles consultas.

En relación a esta asistencia, se realizarán cursos específicos en el Colegio de Farmacéuticos sobre esta enfermedad crónica del Sistema Nervioso Central.



icofcastellon



ICOFcs



@icofcastellon

Síguenos
en las redes
sociales

El Colegio de FARMACÉUTICOS de CASTELLÓN LANZA UNA CAMPAÑA de PREVENCIÓN de LA DIABETES



La presidenta de la Asociación de Diabéticos de Castellón, Teresa Marí y el presidente de ICOFCS, Sergio Marco presentaron una campaña conjunta de prevención de la diabetes. La campaña pretende hacer un diagnóstico precoz a los enfermos que desconocen que la padecen para evitar complicaciones paralelas.

Las farmacias que participan en la campaña promovida por el ICOF ofrecen a sus pacientes la posibilidad de contestar al Test Findrisk con ocho preguntas que extraen el porcentaje de riesgo de padecer la enfermedad.

Tras la campaña y con los resultados obtenidos, el ICOF presentará un estudio con las conclusiones extraídas, valorando el riesgo de la población de la provincia y diferenciando por ejemplo, si hay diferencias notables entre los ciudadanos de la costa y los del interior.



AUDIENCIA DEL REY y EL CONSEJO GENERAL de COLEGIOS OFICIALES de FARMACÉUTICOS de ESPAÑA

Con motivo de la celebración del centenario del Consejo General de Colegios Farmacéuticos, Su Majestad el Rey Don Felipe VI recibió a representantes de los Colegios Farmacéuticos de España.

Los COF y la GENERALITAT FIRMAN EL NUEVO CONCIERTO DE PRESTACIÓN FARMACÉUTICA



Los Colegios Oficiales de Farmacéuticos de Alicante, Castellón y Valencia y la Generalitat firmaron el nuevo concierto de prestación farmacéutica el pasado mes de julio.

El texto, que constituye el marco de la relación entre la Conselleria de Sanidad y las oficinas de farmacia, sienta las bases para incorporar nuevos servicios profesionales farmacéuticos, regulando mediante Decreto la normativa aplicable para su acreditación, más allá de la dispensación y de la formulación, en un convenio no sólo económico sino fundamentalmente profesional y social.

“La integración del farmacéutico dentro del sistema de salud y la valoración del farmacéutico comunitario como profesional sanitario capaz de repercutir favorablemente en el estado de la salud de la sociedad y la sostenibilidad del sistema es ampliamente positivo”, apuntaron los presidentes de los Colegios Oficiales de Farmacéuticos.

En las negociaciones se abordaron las áreas de dispensación, facturación y pago de medicamentos y productos sanitarios; de formulación individualizada de medicamentos (fórmulas magistrales y preparados oficinales) y dispensación de vacunas individualizadas antialérgicas y bacterianas; los servicios profesionales farmacéuticos (que se abordará en un decreto al margen del concierto) y la comunicación y sistemas de información.

Nuevo modelo de farmacia comunitaria

Uno de los aspectos más relevantes del nuevo concierto, que estará vigente durante 4 años, se refiere a la evolución del modelo de farmacia comunitaria hacia un nuevo modelo enfocado a la farmacia comunitaria asistencial e integrada. De este modo, se pretende acercar y comunicar la farmacia comunitaria al sistema sanitario, tanto a nivel de procedimientos, como del sistema informático sanitario, con objeto de prestar una atención integral, de calidad, eficiente, óptima y sostenible.

Para ello, se han alcanzado diferentes compromisos, tales como la coordinación de las farmacias comunitarias con la red asistencial del departamento de salud, mediante el diseño de protocolos conjuntos o el desarrollo de los sistemas de información de prestación farmacéutica entre la Administración y las oficinas de farmacia para orientarlo a la gestión farmacoterapéutica.

A ello se suma la participación de los farmacéuticos comunitarios en la actividad formativa y de investigación de la Comunitat Valenciana en aspectos relacionados con la farmacoterapia. Se reconoce además la necesidad de reestructurar los servicios de urgencia y otros servicios profesionales con el fin de adaptarlos a las necesidades actuales.

LOS FARMACÉUTICOS DE CASTELLÓN CONCIENCIAN SOBRE LA PROTECCIÓN SOLAR AL PRACTICAR DEPORTE



La campaña “Con el deporte no lesiones tu piel” ha sido apadrinada por el tenista castellonense Roberto Bautista

El Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón puso en marcha durante este verano una campaña de concienciación acerca de la fotoprotección en la práctica de deportes al aire libre. Para ello, se elaboró un decálogo de consejos a la hora de su práctica que se exhibieron en las farmacias. Según la vocal de Dermofarmacia, María Latasa, es importante aprender estas medidas ya que los deportistas son un grupo de riesgo de padecer melanoma por las numerosas horas de exposición al sol y las condiciones en las que se realiza.

Desde el ICOF recomiendan tener en cuenta que la arena, el asfalto y el agua reflejan la radiación, al igual que la altitud a la que se practica el deporte incrementa la necesidad de fotoprotección. También el sudor en la piel ejerce efecto lupa, lo que hace que tenga que ser más frecuente la renovación del filtro solar.

Desde el Colegio también se destaca la importancia de mantener estas precauciones durante todo el año y no solo en la época estival. Los rayos nocivos del sol indican durante todo el año y no se debe descuidar el cuidado de la piel para evitar lesiones futuras.

La vocal agradeció la colaboración desinteresada del deportista Roberto Bautista y su implicación en el proyecto, especialmente en promover la educación sanitaria en fotoprotección entre los más pequeños.

Los farmacéuticos de Castellón han realizado distintas acciones para dar un consejo práctico a la población en general y por supuesto, al deportista acerca del fotoprotector óptimo en textura y características específicas para el tipo de actividad a realizar.

FOTOPROTECCIÓN & DEPORTE

- 1 Protégete con ropa adecuada (fibra sintética con colores oscuros), gafas de sol homologadas y gorras.
- 2 Consulta con tu farmacéutico y/o dermatólogo por el fotoprotector adecuado.
- 3 Usa siempre fotoprotectores de calidad resistentes al agua, en competición y entrenamientos.
- 4 Índice UV > a 3: extrema las precauciones. Los días nublados o con viento engañan por menor sensación térmica.
- 5 Aplica el solar media hora antes de la exposición y en cantidad suficiente. Cubre la parte posterior del cuello, orejas, cabeza en calvicie, nariz y empeines.
- 6 Repón el solar cada 2 horas y después de cada baño.
- 7 Hidrátate antes y después del ejercicio.
- 8 Recuerda que el sudor y el agua pueden hacer efecto lupa.
- 9 Evita practicar deportes entre las 12 h. y 16 h.
- 10 Si tomas alguna medicación, consulta con tu farmacéutico.





EL ICOFCS Y CONVERSIÀ FIRMAN UN CONVENIO DE COLABORACIÓN

Las dos entidades colaborarán durante 2 años en materia de formación, consultoría y asesoría.

ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA EN EL ICOFCS



El pasado 26 de septiembre se celebró la Asamblea General Ordinaria en la sede del Ilustre Colegio de Farmacéuticos de Castellón para tratar temas relacionados con el funcionamiento habitual de la entidad, a la que acudieron miembros de la Junta de Gobierno, así como otros colegiados.

REUNIÓN DEL PLENO DEL CONSEJO VALENCIANO EN EL ILUSTRE COLEGIO DE FARMACÉUTICOS DE CASTELLÓN



El pasado 20 de septiembre tuvo lugar en el Ilustre Colegio de Farmacéuticos de Castellón una reunión del Pleno del Consejo Valenciano de Colegios Oficiales de Farmacéuticos con la asistencia de los representantes de las tres provincias.

EL ICOF CS PRESENTA A LA ALCALDESA DE CASTELLÓN y A LA CONSEJERA DE SANIDAD EL 20CNF



El presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón, Sergio Marco junto con el presidente del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, Jesús Aguilar y, junto a otros miembros de ambas organizaciones, mantuvieron una reunión institucional con autoridades de la Comunidad Valenciana. El objetivo fue presentar a la alcaldesa de la ciudad de Castellón, Amparo Marco, y a la consejera de Sanidad de la Comunidad Valenciana, Carmen Montón, los principales objetivos y cifras del 20 Congreso Nacional Farmacéutico, así como agradecerles el apoyo y la colaboración para el desarrollo del mismo.

NUEVA PÁGINA WEB

El Ilustre Colegio de Farmacéuticos de Castellón estrena página web
www.cofcastellon.org

El Ilustre Colegio de Farmacéuticos de Castellón ha arrancado el nuevo curso académico estrenando página web. Con el objetivo de ofrecer información tanto al profesional como al ciudadano de manera más cercana y accesible, la página web se ha renovado y ha pasado a ser una completa y moderna herramienta informativa.

Cuenta con 5 secciones principales, cada una de ellas dividida en subsecciones, lo que facilita la navegación y la búsqueda de información.



NOTICIAS

Sección de noticias destacadas para estar al día de las novedades desde la portada

PIE DE PÁGINA

Calendario de próximos actos, cursos...

Timeline de Twitter

MENÚ

1

El Colegio

- Carta del Presidente
- Junta de Gobierno
- C.I.M.
- Laboratorio Colegial
- Historia

2

ACTUALIDAD

- Noticias
- Actividades
- Revista Colegial
- Ofertas y demandas
- Preguntas frecuentes

3

SERVICIOS

- Requisitos colegiarse
- Calendario vacunación
- Direcciones de interés
- Laboratorio del Colegio

4

FARMACIAS

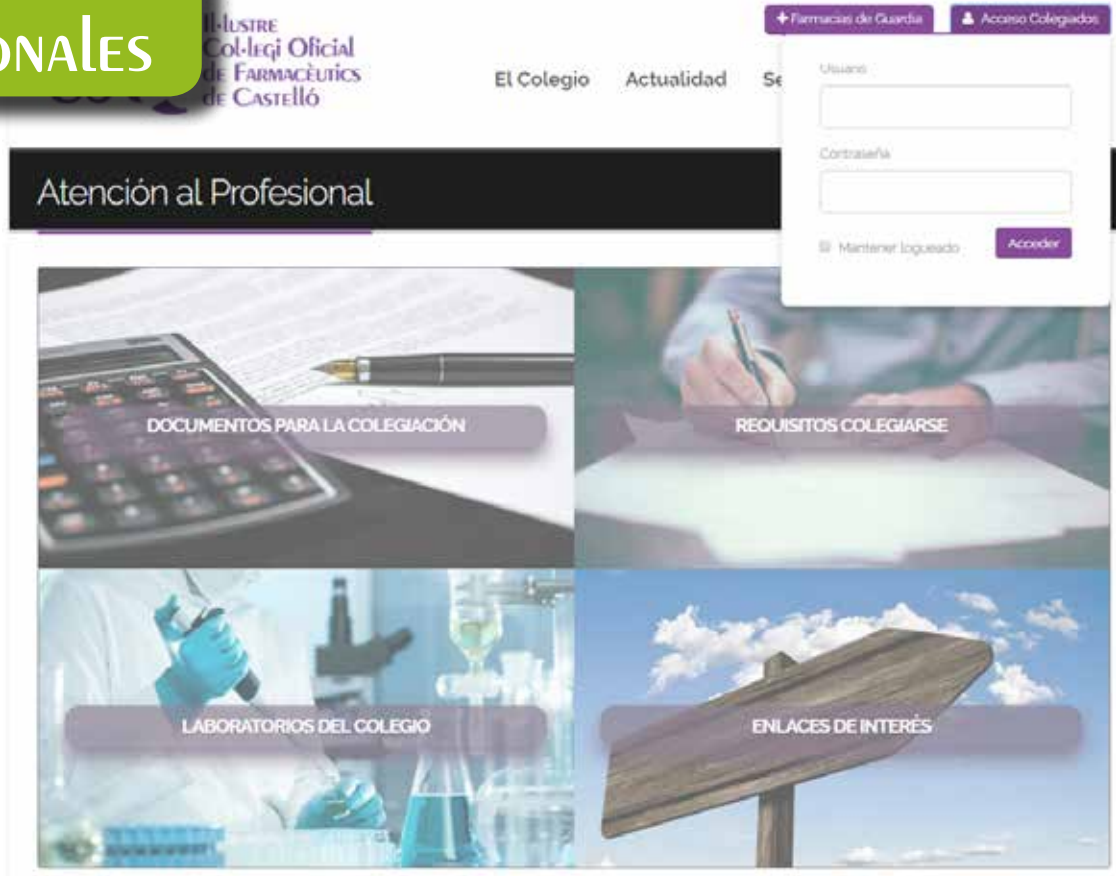
- Farmacias de guardia
- Todas las farmacias

5

CONTACTO

EDAD	HEPATITIS B	VIP	DTTA	VARICELA	HR	TUBER. VIRICA	MCC Meningococo C	VIP Poliovirus
Al nacer	1º dosis							
2 meses	2ª dosis	1ª dosis	1ª dosis		1ª dosis		1ª dosis	
4 meses		2ª dosis	2ª dosis		2ª dosis			
6 meses	3ª dosis	3ª dosis	3ª dosis		3ª dosis		2ª dosis	
15 meses						1ª dosis		
18 meses		4ª dosis	4ª dosis		4ª dosis		3ª dosis	
6-6 años			5ª dosis			2ª dosis		
11 años				1ª dosis				
14 años								Una dosis

ZONA PARA PROFESIONALES



PRESENTACIÓN DE LA NUEVA PÁGINA WEB EN EL COLEGIO



El pasado mes de septiembre se presentó la nueva página web en la sede del Ilustre Colegio de Farmacéuticos de Castellón.

NUEVO CURSO DE FORMACIÓN CONTINUADA

Por Manuel Adell Alegre

La Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de las profesiones sanitarias, entiende la formación continuada como “el proceso de enseñanza y aprendizaje activo y permanente al que tienen derecho y obligación los profesionales sanitarios, que se inicia al finalizar los estudios de pregrado o de especialización y que está destinado a actualizar y mejorar los conocimientos, habilidades y actitudes de los profesionales sanitarios ante la evolución científica y tecnológica y las demandas y necesidades, tanto sociales como del propio sistema sanitario”.

Respondiendo a dicha obligación profesional el ICOF Castellón ofrece a todos sus colegiados una propuesta de Formación Continua adaptada a las necesidades del farmacéutico de hoy y de un futuro próximo.

De ésta manera concreta estamos convencidos de que tratamos la formación de los profesionales como un factor fundamental en la mejora de la cualificación profesional tanto en su vertiente teórica a través de las conferencias como en su vertiente práctica a través de los talleres.

Un adecuado programa de formación permite:

- Mayor satisfacción laboral.
- Mejora de la confianza de la persona en sus propias capacidades.
- Ayuda en la toma de decisiones y resolución de problemas.
- Consecución de objetivos personales.
- Aumento de la motivación.
- Manejo del estrés, la frustración y el conflicto.
- Mejora de la capacidad de innovar y adaptarse a los cambios.
- Reducción del temor a realizar tareas diferentes o nuevas.
- Evita la obsolescencia profesional.

Con respecto a la oficina de farmacia, las principales ventajas son las siguientes:

- Mejora de la productividad.
- Incremento de la calidad de los servicios prestados.
- Dota a la organización de mayor adaptabilidad y le permite un uso más flexible de los recursos humanos.
- Mejora de la imagen de la farmacia.
- Mejora las relaciones laborales.
- Reafirma los valores culturales.
- Facilita que las personas se identifiquen con los objetivos de la farmacia.
- Desarrolla la capacidad de liderazgo, la motivación y las actitudes positivas de directivos y trabajadores.
- Facilita el desarrollo de la promoción interna.
- Facilita los procesos de cambio en la farmacia.

Animamos a participar, ¡vale la pena el esfuerzo!

Por último quiero resaltar el esfuerzo que realizamos para que la aportación económica del colegiado sea la mínima posible, basta comparar con otras organizaciones o Colegios que ofrecen formaciones similares a precios muy superiores. Ello es posible gracias a la aportación de los laboratorios que este año patrocinan talleres y conferencias. Gracias.


SIQUE EN REDES TODA LA ACTUALIDAD SOBRE FORMACIÓN CONTINUADA
CON LA ETIQUETA #CURSOFCicofcs

CURSOS de FORMACIÓN CONTINUADA 2016 / 2017

FARMACIA ASISTENCIAL: FUTURO INMEDIATO

#cursoFCicofcs



 **NOV. 30**
20h30

Alirocumab y otros frente a estatinas.
Nuevas insulinas (tresiba) frente a antiguas (lantus).
Lo que nos viene.
¡Novedades importantes!

D. Francisco Zaragoza García
Vocal Nacional de Investigación y Docencia

 **DIC. 14**
20h30

Interpretación resultados de análisis en la oficina de farmacia: hematología básica, bioquímica básica (perfil lipídico, renal y hepático)

D. Salvador Zamora Navarro
Catedrático de Fisiología de la Universidad de Murcia

 **ENE. 18**
20h30


Farmacología de la hipertensión arterial.
Presente y futuro próximo

D. Enrique Rodilla Sala
Dr. en Medicina Internista Hospital Sagunto

 **FEB. 1**
20h30

Diabetes tipo 2.
Abordaje en el tratamiento

D. Juan Carlos Ferrer García
Medico endocrino. Consorcio Hospital General Universitario de Valencia

 **FEB. 15**
20h30

Tabaquismo

Dña. Laura Gandia Cerda
Lda Pharmacist. Smoking Cessation Unit Community Pharmacy

 **MAR. 1**
20h30

Menopausia y sus tratamientos actualizados

Dña. Maite Climent Catalá
Licenciada en Farmacia por la Universidad de Valencia

T MAR. 29
15h30

Taller:
Hipertensión arterial

D. Enrique Rodilla Sala
Dr. en Medicina Internista Hospital Sagunto
D. Manuel Adell Alegre
Farmacéutico Comunitario

T ABR. 26
15h30

Taller:
Manejo de la base de datos BOT PLUS

Dña. Araceli d'Ivernois Rodríguez
Directora del Centro de Información del Medicamento del ICOFCS

 **MAY. 17**
20h30

Nutrición y deporte

D. Salvador Zamora Navarro
Catedrático de Fisiología de la Universidad de Murcia

T JUN. 14
15h30

Taller:
Revisión de la Medicación

Dña. Sara Bellver Beltrán
Licenciada en farmacia. Licenciada en Ciencia y Tecnología de los Alimentos

El RESFRIADO COMÚN

Indicaciones desde la oficina de farmacia para tratar esta dolencia otoñal

El resfriado común, también llamado catarro o enfriamiento, es una infección de etiología vírica del tracto respiratorio superior, que cursa con inflamación de la mucosa nasal y faringe. Es un síndrome leve, autolimitado (sigue un curso de curación espontánea) y de corta duración (aproximadamente 1 semana).

La aparición del resfriado tiene carácter estacional con mayor incidencia en otoño, mitad del invierno y finales de primavera.

ETIOLOGÍA

Causado por una gran variedad de virus, pero principalmente por los que pertenecen al grupo de los coronavirus y rinovirus.

SÍNTOMAS

El periodo de incubación varía entre 12 y 72 horas.

Los síntomas típicos son:

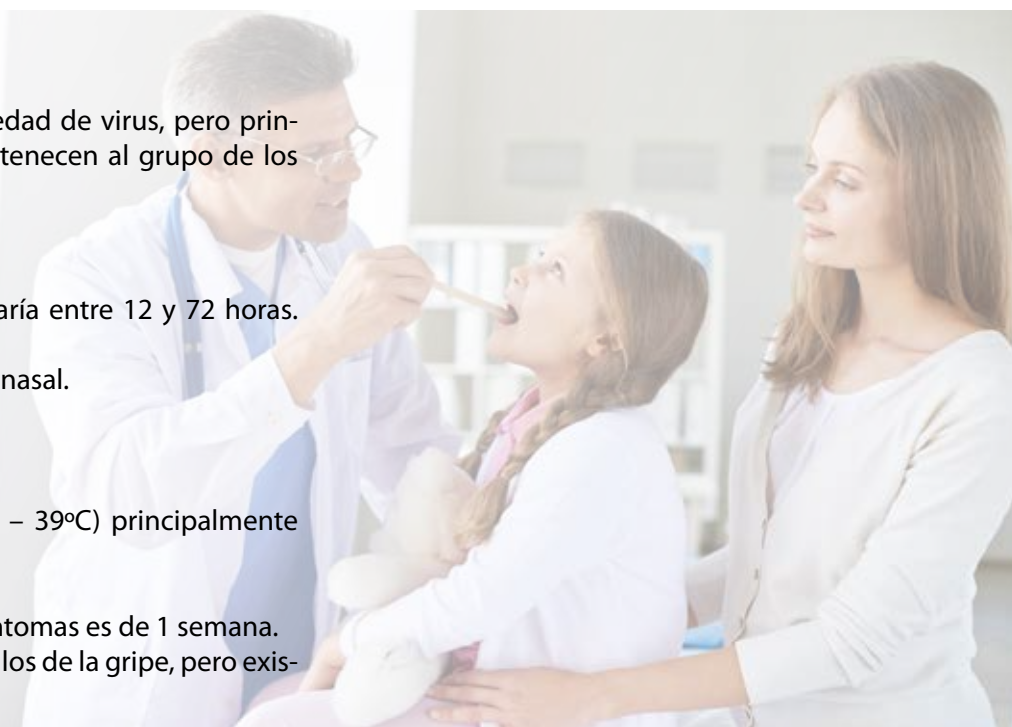
- secreción y obstrucción nasal.
- estornudos.
- dolor de garganta.
- tos y malestar general.
- en ocasiones fiebre (38 – 39°C) principalmente en niños y lactantes.

La duración media de los síntomas es de 1 semana.

Los síntomas son similares a los de la gripe, pero existen unas diferencias:

TRANSMISIÓN

El ser humano es el único reservorio de esta infección. La infección se produce cuando el material infeccioso entra en contacto con las membranas mucosas de los ojos, boca o nariz o a través de la inhalación de partículas grandes o de gotitas infecciosas generadas por los estornudos y la tos.



SÍNTOMA	RESFRIADO	GRUPE
Congestión nasal, rinorrea	Sí	A veces
Estornudos	Sí	A veces
Dolor de garganta	Frecuente	A veces
Tos	Frecuente (tos seca moderada)	Muy común. Puede llegar a ser severa
Fiebre	A veces	Sí (38-39°C). Duración 3-4 días
Fatiga, debilidad	Moderado	Si. Extremo. Duración de 2-3 semanas
Dolor de cabeza	Poco común	Pronunciado
Dolor muscular y articular	Muy ligero	Pronunciado

TRATAMIENTO

No existe un tratamiento específico. El tratamiento es sintomático con:

- Analgésicos, antitérmicos, antiinflamatorios.
- Descongestionantes nasales.
- Antihistamínicos.
- Antitusivos, mucolíticos y expectorantes.

Los antibióticos, SOLO se deben administrar en el caso de sobreinfección bacteriana.

1. Descongestivos nasales

Son fármacos alfa adrenérgicos, que provocan constricción de los vasos de la mucosa nasal, mejorando la congestión y la ventilación. Su vía de administración puede ser tópica o sistémica. Se usa la Fenilefrina y Pseudoefedrina.

2. Antihistamínicos

Son antagonistas farmacológicos de la histamina. Actúan bloqueando la acción de la histamina sobre sus receptores a nivel de la mucosa nasal. Actúan sobre el componente alérgico del resfriado, disminuyendo la cantidad de moco segregado y aliviando la rinitis. Se usa la Clorfenamina y Bromfeniramina.

3. Analgésicos – Antipiréticos

Se usan para aliviar la fiebre, dolor de garganta, dolor de cabeza y el malestar general. Se usa Paracetamol, Acido acetilsalicílico y Salicilamida.

4. Mucolíticos y Expectorantes

El mucolítico disminuye la viscosidad de la secreción mucosa bronquial, con lo cual se facilita la expulsión del esputo. Se usa Acetilcisteína.

El expectorante estimula los mecanismos de eliminación. Por ejemplo, el movimiento ciliar que impulsa la secreción hasta la faringe para ser eliminado por expectoración o deglución. Se usa Guaifenesina.

En la práctica esta distinción no es tan evidente y ambos conceptos se suelen incluir en el mismo grupo.

5. Antitusivos

Deben reservarse para el tratamiento de la tos seca no productiva. Este tipo de tos carece de interés fisiológico, a diferencia de la tos productiva, por lo que debe ser eliminada.

Estos actúan deprimiendo el centro bulbar que controla el reflejo de la tos. Se usa Dextrometorfano.

Generalmente en el tratamiento de los síntomas del resfriado se usan combinaciones de varios productos. Se suelen combinar antipiréticos-analgésicos junto con antihistamínicos y descongestivos nasales.

En algunas ocasiones también llevan incluidos anti-tusígeno y expectorante.

CÓMO LLEVAR MEJOR EL RESFRIADO

1. Descansar y abrigarse para reponer fuerzas.



2. Mantener un ambiente cálido y sin excesiva humedad.

3. Evitar los cambios bruscos de temperatura y los espacios cerrados/con mucha gente.

4. Dejar de fumar. Evitar el alcohol.

5. Alimentarse adecuadamente con frutas y verduras.



6. Beber gran cantidad de líquidos.



7. Toser y estornudar en un pañuelo.



8. Consultar al farmacéutico y evitar la automedicación.



9. Cuidado con los antibióticos.

10. Acudir al médico si los síntomas no mejoran en pocos días.





CASTELLÓN 2016

20 CONGRESO NACIONAL FARMACÉUTICO

19 - 21 de octubre

NUESTRA INNOVACIÓN ES TU SALUD

#20CNF

Con la colaboración de:



Organizado por:



www.portalfarma.com

COMITÉS

Comité Organizador

Presidentes

Jesús Aguilar Santamaría
Sergio Marco Peiró

Miembros

Luis Amaro Cendón
Fe Ballester Ferrer
Práxedes Cruz Padilla
Jordi de Dalmases Balañá
Victor Gil Rodríguez
Almudena Gómez Martínez
Luis J. González Díez
Luis Gordaliza López
Carlos Jardón Vassallo
M^a Rosa López-Torres Hidalgo
María Motero Romero
Raquel Pérez Veloso
Carmen Recio Jaraba

Comité Científico

Manuel Adell Alegre
José Alba Rodrigo
Jaime Alcalá Giner
Rosa Arnau Salvador
Arturo Baltanás Latasa
Claudio Buenestado Castillo
Francisco Delgado Correa
M^a Ángeles Ferreres Gimeno
Manuel Angel Galván González
Marta García Collía
Aquilino García Perea
Carla Guallar Rovira
Ana M^a Herranz Alonso
Inmaculada Herrero Usó
Teodomiro Hidalgo Sotelo
Enrique Hueso Fibla
María Latasa Barros
José Ramón López Suárez
Pilar Mari Claramonte
M^a Teresa Mateu Barreda
M^a Carmen Mijimolle Cuadrado
Lydia Roca Blasco
Eugeni Sedano Monasterio
Cristina Tiemblo Ferreté
Asunción Vicente Valls
Francisco Zaragoza García

CARTA DE BIENVENIDA

Castellón será la sede del **20 Congreso Nacional Farmacéutico** que se celebrará del **19 al 21 de octubre de 2016**. Esta nueva edición de la cita bienal de la profesión farmacéutica será el marco de presentación de la práctica asistencial del farmacéutico del siglo XXI. Un farmacéutico que, en colaboración con el paciente y otros profesionales sanitarios, trabaja para mejorar el resultado del uso seguro y efectivo de los medicamentos y la salud pública. Un encuentro que recogerá el testigo de la **Declaración de Córdoba** para ser el congreso en el que se presenten experiencias concretas.

Una cita en la que se dará respuesta a las necesidades, planteamientos e inquietudes de los más de 65.000 farmacéuticos colegiados que hay en España y que desarrollan su actividad en múltiples áreas. Farmacéuticos investigadores, docentes, farmacéuticos que trabajan en Farmacia de Hospital, en Farmacia Comunitaria, en el área de la Salud Pública, en el ámbito de la industria o de la distribución farmacéutica, etc. Farmacéuticos todos ellos llamados a participar en el 20 Congreso Nacional para avanzar y seguir **construyendo Farmacia**.

Farmacia, medicamento y paciente serán los protagonistas de este congreso, en el que se tratarán temas como los servicios profesionales farmacéuticos, la asistencia farmacéutica sociosanitaria y domiciliaria, las estrategias de cronicidad y salud pública, la eSalud y el impacto del cambio tecnológico en la Sanidad, el desarrollo profesional continuo, la práctica colaborativa, las vacunas, la sostenibilidad así como una visión internacional de la Farmacia.

Desde el comité organizador y científico del congreso se está trabajando en la configuración de un encuentro del máximo interés para toda la profesión. Sin duda, el contenido del congreso unido al atractivo turístico de la ciudad **Castellón** constituirán un binomio de éxito para esta nueva edición del Congreso Nacional Farmacéutico.

Jesús Aguilar Santamaría
Presidente del Consejo General
de Colegios Oficiales de Farmacéuticos

Sergio Marco Peiró
Presidente del Colegio Oficial
de Farmacéuticos de Castellón

20 CONGRESO NACIONAL FARMACÉUTICO

PROGRAMA DETALLADO DEL 20 CONGRESO NACIONAL FARMACÉUTICO

MIÉRCOLES 19 DE OCTUBRE

16'00 - 16'30 h. Sesiones técnicas. Desabastecimientos, Retiradas de lotes, Dispensación por principio activo, Cambios de precios; ¿Cómo te ayuda Bot PLUS 2.0 en el día a día?

Antonio Blanes Jiménez. CGCOF.

16'00 - 16'30h. Sesiones técnicas. Vacuna IntraNasal para la gripe infantil.

Ignacio Salamanca de la Cueva. Coordinador Unidad de Estudios e investigación Instituto Hispalense de Pediatría. Sevilla

16'30 - 17'00 h. Sesiones técnicas. Centro de Información sobre el Suministro de Medicamentos (CISMED): su funcionamiento y participación de los farmacéuticos.

Carmen Ortega Gutiérrez. CGCOF.

16'30 - 17'00h. Sesiones técnicas. Abordaje del Alzheimer desde la farmacia comunitaria. CGCOF.

Natalia Vélez. Profesora de educación para la salud, U. San Pablo Ceu, Vigo. colaboradora de enMente, 3ª Acción de HazFarma.

16'30 - 17'00h. Sesiones técnicas. Vacuna antineumocócica conjugada trecevalente para la prevención de la neumonía neumocócica.

Moderador: Dr. Jesús Molina. Centro Salud Francia. Madrid. Miembro del grupo de Neumoex pertos en prevención.

Ponente: Rubén García de la Peña. Farmacéutico de Farmacia Comunitaria.

16'30 - 17'00 h. Sesiones comunicaciones orales

17'00 - 17'45 h. Mesa Redonda: Nuestra innovación es tu salud: consolidamos la Farmacia Asistencial.

Moderador: Sergio Marco Peiró. Presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón.

Práxedes Cruz Padilla. Presidente del Colegio Farmacéuticos Córdoba y Vicepresidente del CGCOF.

Julio Sánchez Fierro. Vicepresidente de la Asociación Española de Derecho Sanitario y Director del Área de Derecho Farmacéutico en De Lorenzo Abogados.

17'45 - 19'15 h. Mesa Debate: Sostenibilidad de la Prestación Farmacéutica: miramos hacia el futuro.

Moderador: Luis Amaro Cendón. Secretario General del CGCOF.

Javier Urzay. Subdirector General de FARMAINDUSTRIA.

Ángel Luis Rodríguez de la Cuerda. Director General de AESEG.

Jaume Pey Sanahuja. Director General de ANEFP.

Regina Múzquiz Vicente-Arche. Directora General de BioSim.

Eladio González Miñor. Presidente de FEDIFAR.

Representante del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

Agustín Rivero Cuadrado. Director General de Cartera Básica de Servicios del SNS y Farmacia.

19'15 - 20'00 h. Conferencia inaugural: La Farmacia en el mundo.

Presenta: Jesús Aguilar. Presidente del CGCOF.

Carmen Peña López. Presidenta de la Federación Internacional Farmacéutica.

20'00 h. Acto de Inauguración

JUEVES 20 DE OCTUBRE

09'00 - 09'30 h. Sesiones técnicas

Gestión ambiental en la Farmacia Comunitaria: reactivos, consumo de energía, SPD, vertidos ¿Lo estoy gestionando correctamente en mi farmacia?

Juan Carlos Mampaso. Director General de SIGRE.

Miguel Vega. Director de Relaciones Institucionales de SIGRE.

LOPD. Salvador Serrano Fernández. Responsable del Área de Protección de Datos SERCON.

Presentación del libro Blanco de la Nutrición Infantil en España.

Moderador: Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos

Dra. Montserrat Rivero Urgell. Presidenta de la Comisión Mixta de la Cátedra Ordesa.

Dr. Aquilino García Perea. Vocal Nacional de Alimentación CGCOF.

09'30 - 10'00 h. Sesiones técnicas

Normas de Buena Práctica en Farmacia Comunitaria: cómo incorporarlas en la actividad de tu farmacia.

Laura Martín Gutiérrez. CGCOF.

Abordaje de la desnutrición relacionada con la enfermedad (MasNutridos).

Carmen Megía Arias. CGCOF.

Miguel Civera. Miembro de SENPE

"MEDAFAR: Comunicación Telemática Bidireccional Farmaceutico-Medico. Presentación del Simulador de Derivaciones"

Dra. Ana Dago. Farmacéutica. Fundación Pharmaceutical Care.

Dra. Mercedes Ricote. Médico de Atención primaria. SEMERGEN.

Dr. Raimundo Pastor. Médico de Atención primaria. SEMERGEN.

09'30 - 10'00 h. Sesiones comunicaciones orales

9'00 – 10'00 h. Mesa Debate: Generamos resultados en salud. Proyectos impulsados desde la Organización Farmacéutica Colegial.

Moderador: Francisco José Izquierdo Barba. Presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Ciudad Real.

Red de formadores colegiales (FoCos) para la implantación de servicios asistenciales.

Lydia Chaparro León, FoCo del Colegio Oficial Farmacéuticos de Guadalajara

Oscar García Agudo, FoCo del Colegio Oficial Farmacéuticos de Valencia

Experiencia y resultados en conSIGUE, Adherencia y Concilia Medicamentos.

Miguel Ángel Gastelurrutia Garralda. Vocal de número de la Junta de Gobierno del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Gipuzkoa. Miembro del Equipo Gestor de ConSIGUE.

Roberto Vilariño de la Rosa. Farmacéutico comunitario de A Coruña.

Ignacio Manuel Sánchez Barrancos. Especialista en medicina familiar y comunitaria. Coordinador del grupo de trabajo de ecografía de la SemFYC

Miguel Ángel Calleja Hernández. Presidente de la Sociedad Española de Farmacéuticos de Hospital.

10'00 - 11' 15 h. Mesa Debate: Atención sociosanitaria y domiciliaria: profesionalidad y cercanía de la Farmacia Comunitaria.

Moderador: José Manuel González Huesa. Director General de Servimedia.

Necesidades de los centros sociosanitarios en torno al medicamento.

Albert Vergés Millet. Director General de la Fundación Edad & Vida.

Farmacia Comunitaria y asistencia sociosanitaria.

Raquel Martínez García. Presidenta del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Soria; Presidenta del CONCYL (Consejo Farmacéuticos Castilla y León) y miembro de la Comisión de asistencia sociosanitaria y atención domiciliaria del CGCOF.

Asistencia Sociosanitaria en la Comunidad Valenciana. Colaboración de la Farmacia Comunitaria.

Patricia Lacruz Gimeno. Directora General de Farmacia y Productos Sanitarios. Comunidad Valenciana.

Atención integral sociosanitaria. Colaboración de la Farmacia Comunitaria.

11'15 - 12'30 h. Mesa Redonda: Innovación europea e internacional en Farmacia Asistencial : modelo farmacéutico.

Moderador: Jesús Aguilar Santamaría. Presidente del CGCOF.

Jurate Svarcaite. Secretaria de la Agrupación Farmacéutica de la Unión Europea.

Darragh O'Loughlin. Secretario General de la Asociación Farmacéutica de Irlanda.

Ana Paula Martins. Presidenta de la Orden de Farmacéuticos de Portugal.

Carine Wolf. Miembro del Consejo Nacional de Farmacéuticos de Francia.

12'30 – 13'00h. Pausa Café

13'00 - 14'15 h. Mesa Debate: Accesibilidad a los medicamentos innovadores y de diagnóstico hospitalario:

¿Pensamos en el paciente?

Moderador: Marta Galipienzo Jiménez. Presidenta del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Navarra.

Antonio Bernal Jiménez. Presidente de la Alianza General de Pacientes.

José Luis Llisterra Caro. Presidente SEMERGEN.

Fe M^a Ballester Ferrer. Presidenta Colegio Oficial de Farmacéuticos de Alicante.

César Hernández García. Jefe del Departamento de Medicamentos de Uso Humano. AEMPS.

M^a Teresa Martínez Ros. Directora General de Investigación, Farmacia y Atención al Ciudadano del Gobierno Regional de Murcia.

14'15 – 16'00 h. Comida congresistas

14'00 – 16'00 h. Mesa Redonda - Comida para estudiantes de farmacia: “Una profesión con mucho futuro: salidas profesionales de la Farmacia”

Moderador: Jesús Aguilar Santamaría. Presidente del CGCOF. José Manuel Vega Pérez. Presidente de la Conferencia de Decanos de Facultades de Farmacia de España. Antoni Miró Manzano. Presidente de la Federación Española de Estudiantes de Farmacia.

José Antonio Domingo del Pozo. Presidente de la Asociación de Informadores Técnico Sanitarios de Castellón.

Rosa Prades Tena. Gerente Grupo HEFAME Valencia/Castellón.

Inmaculada Herrero Usó. Vocal de Adjuntos, Sustitutos y Regentes del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón.

Pilar Marí Claramonte. Vocal de Análisis Clínicos del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón.

Carla Guallar Rovira. Vocal de Hospitales del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón.

José Alba Rodrigo. Vocal de Ortopedia del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón.

M^a Teresa Mateu Barreda. Vocal de Óptica del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón.

BLOQUE 1

16'00 - 16'45 h. Conferencia “El impacto de los avances tecnológicos en el mundo de la salud”

Moderador: Luciano Sáez Ayerra. Presidente de la Sociedad Española de Informática de la Salud.

Ignacio Hernández Medrano. Subdirector del Instituto de Investigación Hospital Ramón y Cajal. Madrid.

16'45 - 18'30 h. Mesa Redonda: Hacia la transformación sanitaria digital.

Contribución de las tecnologías en el ciclo de vida de los medicamentos.

Alberto Gómez Lafón. Vocal Asesor de la Dirección General de Cartera Básica de Servicios SNS y Farmacia.

El paciente digital. Teleasistencia y telemedicina.

José Luis Monteagudo Peña. Vicepresidente de Investigación. Sociedad Española de Informática de la Salud.

La transformación digital de la Farmacia Comunitaria.

Marta Fernández Teijeiro. Presidenta del Colegio Farmacéuticos de Cantabria.

Compromiso de la Organización Farmacéutica Colegial en la transformación digital de la Farmacia.

M^a Rosa López – Torres Hidalgo. Tesorera del CGCOF.

BLOQUE 2

16'00 - 16'45 h. Mesa Redonda: Verificación de los medicamentos en España y su aplicación a la Farmacia Comunitaria.

Moderador: M^a Ángeles Figuerola Santos. Directora General del Sistema Español de Verificación de Medicamentos (SEVeM).

Punto de vista del EMVO (Organización Europea de Verificación de Medicamentos)

Sonia Ruiz Morán. Presidenta del EMVO.

Punto de vista de la Farmacia Comunitaria.

Carmen Recio Jaraba. Directora Técnica CGCOF.

16'45 - 18'30 h. Mesa Redonda: Los farmacéuticos actúan contra los Medicamentos falsificados y comercio ilegal.

Moderador: Jaime Alcalá Giner. Tesorero del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón.

Integridad de la cadena de suministro.

Eugeni Sedano Monasterio. Vocal Nacional de Industria. CGCOF.

Buenas prácticas de Distribución de medicamentos y principios activos de medicamentos de uso humano.

José Ramón López Suarez. Vocal Nacional de Distribución. CGCOF.

Medicamentos falsos y Farmacia Hospitalaria.

Ana M^a Herranz Alonso. Vocal Nacional de Farmacia Hospitalaria. CGCOF.

Securización en la farmacia física e internet.

Teodomiro Hidalgo Sotelo. Vocal Nacional de Oficina de Farmacia. CGCOF.

Medicamentos falsificados y Salud Pública.

Claudio Buenestado Castillo. Vocal Nacional de Titulares. CGCOF.

21'00 h. Cena de Congreso

VIERNES 21 DE OCTUBRE

9'00 – 9'30h. Sesiones técnicas. Retos y oportunidades de la farmacia en el futuro.

9'00 – 9'30h. Sesiones técnicas. Nuevas Oportunidades Terapéuticas para los problemas ácido-relacionados.

9'30 – 10.00h. Sesiones técnicas.

La intervención del farmacéutico comunitario en la Anticoncepción de Urgencia.

D. Eduardo Satue de Velasco. Farmacéutico comunitario Maella (Zaragoza).

“Disfunción lagrimal”. Dr. Santiago Ortiz-Pérez

9'00 – 9'30h. Mesa Debate Foro AF – FC: Servicios Profesionales Farmacéuticos Asistenciales.

Modera: Teodomiro Hidalgo Sotelo. Vocal Nacional de Oficina de Farmacia. CGCOF.
 Ana M^a Dago Martínez. Vicepresidenta de la Fundación Pharmaceutical Care.
 Fernando Martínez Martínez. Grupo de Investigación de Atención Farmacéutica. Universidad de Granada.
 Eduardo Mariño Hernández. Director de la Unidad de Farmacia Clínica y Farmacoterapia. Universidad de Barcelona.
 Luis Amaro Cendón. Secretario General CGCOF.
 Ana Molinero Crespo. Vicepresidenta de la Sociedad Española de Farmacéuticos Comunitarios (SEFAC)

9'30 - 10'00h. Entrega de Premios Foro AF - FC

Jesús Aguilar Santamaría. Presidente del CGCOF.
 Enrique Ordieres Sagarminaga. Presidente de CINFA.

10'00 – 11'00h. Mesa Redonda: Intervención integral de la Diabetes desde la Farmacia Comunitaria.

Modera: Asunción Vicente Valls. Vicepresidenta del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón.
Diagnóstico y seguimiento de la diabetes.
 Marta García Collía. Vocal Nacional de Análisis Clínicos. CGCOF.
Guía de salud ocular en diabetes. Control de factores de riesgo.
 Manuel Ángel Galván González. Vocal Nacional de Óptica Oftálmica y Acústica Audiométrica. CGCOF.
La piel: calidad de vida del paciente diabético.
 Cristina Tiemblo Ferreté. Vocal Nacional de Dermofarmacia. CGCOF.
Ortesis y productos de apoyo para mejorar la calidad de vida del paciente diabético.
 Carmen Mijimolle Cuadrado. Vocal Nacional de Ortopedia. CGCOF.
Consejo nutricional farmacéutico en la prevención de la diabetes
 Aquilino García Perea. Vocal Nacional de Alimentación. CGCOF.

11'00 – 12'00h. Mesa Redonda: Medicamentos de uso animal: responsabilidades profesionales para la salud pública.

Modera: Luis J. González Díez. Presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid y Vicepresidente del CGCOF.
 Juan José Badiola Díez. Presidente del Consejo General de Colegios Oficiales Veterinarios.
 Pepita Ortega Martínez. Presidenta del Colegios Farmacéuticos Almería. Grupo de Trabajo de medicamentos de uso animal del CGCOF.

11'00 – 12'00 h. Mesa Debate: El farmacéutico comunitario y la adherencia a los tratamientos.

Modera: José Manuel Vega Pérez. Presidente de la Conferencia de Decanos de Facultades de Farmacia de España.
 Mercé Martí Pallarés. Presidenta de la Fundación Pharmaceutical Care.
 Jesús Gómez Martínez. Presidente de la Sociedad Española de Farmacéuticos Comunitarios.
 María Rosa López-Torres Hidalgo. Tesorera del CGCOF.

12'00 – 12'30h. Pausa Café

12'30 – 13'30 h. Mesa Redonda: Farmacia Comunitaria y Salud Pública.

Modera: Ramón Jordán Alva. Presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza.
Farmacia Comunitaria y Vacunación.
 Francisco Zaragoza García. Vocal Nacional de Investigación y Docencia. CGCOF.
Experiencia de la Comunidad Valenciana en el fomento de la Salud Pública desde la Farmacia Comunitaria.
 Jaime Giner Martínez. Presidente Colegio Oficial de Farmacéuticos de Valencia.
Estrategias de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud. Papel de la Farmacia Comunitaria.
 Elena Andradas Aragonés. Directora General Salud Pública e Innovación del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

13'30 – 14'30h. Mesa Redonda: Nuevos retos para la Farmacia Comunitaria del siglo XXI.

Modera: Jesús Aguilar Santamaría. Presidente del CGCOF.
Medicamento y servicios profesionales farmacéuticos.
 Isabel Tovar Zapata. Presidenta Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia.
Retribución del farmacéutico comunitario.
 Jordi de Dalmasés Balañá. Presidente del Consejo Catalán de Colegios Oficiales de Farmacéuticos.
Marco de colaboración Farmacia y SNS.
 Elena Castiella Lecuona. Presidenta Colegio Oficial de Farmacéuticos de Bizkaia.
Medicamentos en la Farmacia.
 Sergio Marco Peiró. Presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón.
Práctica colaborativa y colaboración entre farmacéuticos de hospital, de atención primaria y farmacia comunitaria.
 Héctor Castro Bernardino. Presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de La Coruña.

14'30h. Acto de Clausura (Entrega de Premios)

ENTREVISTA A CARMEN PEÑA

Presidenta de la Federación Internacional Farmacéutica.
Ponente de la conferencia inaugural del 20 Congreso Nacional Farmacéutico:
La Farmacia en el mundo



USTED ABRIRÁ EL 20 CONGRESO NACIONAL FARMACÉUTICO. ¿QUÉ ESPERA DE ESTE CONGRESO?

Es un gran honor para mí poder compartir con mis compañeros españoles la apertura de esta 20 edición del Congreso Nacional Farmacéutico. En esta conferencia voy a presentarles por primera vez en español la intervención inaugural del reciente Congreso Mundial de FIP celebrado en Buenos Aires.

Este Congreso Nacional seguro será un gran evento que contribuirá al avance de la farmacia española, con una profesión fuerte y adaptada a las nuevas necesidades de los pacientes.

SIguiendo con la innovación, protagonista del lema del encuentro “NUESTRA INNOVACIÓN ES TU SALUD”, ¿ES ESTA LA BASE DEL FUTURO DE LA FARMACIA?

La innovación construye un futuro mejor, por ello es un pilar imprescindible en nuestro presente. Debemos explorar nuevas vías en la mejora de la asistencia sanitaria, adaptarnos a las nuevas necesidades de nuevo perfil de paciente. Desde FIP estamos trabajando por esta innovación basándonos en la educación, una estructura fundamental para el desarrollo profesional, tanto en el plano científico como el profesional.

¿CÓMO LLEGA ESA INNOVACIÓN AL USUARIO?

La innovación que promueve la profesión farmacéutica está sustentada en la renovación de la educación de los profesionales tanto clínicos, como científicos y educadores a través de la investigación y desarrollo de nuevos medicamentos, nuevos productos sanitarios, nuevos servicios y técnicas de trabajo utilizando nuevas aplicaciones tecnológicas al servicio de los farmacéuticos. El objetivo final es el beneficio del paciente, que es nuestra razón de ser.

¿EN QUÉ SE MANIFIESTA CON RESULTADOS EN LA SALUD DEL PACIENTE?

Los farmacéuticos somos responsables -por nuestra formación académica y carrera profesional- de ofrecer nuevas soluciones en torno a la medicación y su uso responsable, en salud pública y en la mejora de la calidad de vida de la sociedad. Estamos hablando de una Farmacia Clínica orientada hacia los servicios que demanda el nuevo perfil de paciente en torno a su medicación.

OTRO DE LOS TEMAS PROTAGONISTAS DEL CONGRESO QUE SE CELEBRARÁ EN CASTELLÓN ES TODO LO REFERENTE A LA FARMACIA ASISTENCIAL. ¿CÓMO ANALIZARÍA USTED LA SITUACIÓN RESPECTO A ESTE TEMA? ¿QUÉ FALTA POR HACER? ¿QUÉ PAPEL HA DE JUGAR AQUÍ LA ADMINISTRACIÓN?

“Los farmacéuticos están desempeñando un papel creciente como agentes activos en la promoción de la salud y prevención de la enfermedad”.

Esto es especialmente cierto en la farmacia comunitaria, debido a su accesibilidad y al alto nivel de confianza del paciente.

Además de nuestro papel fundamental en la salud pública, los farmacéuticos también estamos implicándonos en ofrecer soluciones de salud, dando servicios en torno a la dispensación, seguimiento y prevención.

Las Administraciones Sanitarias están desarrollando nuevos modelos de política farmacéutica dentro de las políticas sanitarias para ofrecer esos servicios que demanda la sociedad. Cada vez es mayor el número de servicios que se están incluyendo en acuerdos colectivos de diversos países. Estos acuerdos demuestran el valor de la farmacia clínica y para ello necesitamos potenciar la Investigación, dar evidencia científica de que nuestros servicios son eficaces para los pacientes y eficientes para los sistemas de salud.

¿CÓMO CREE QUE HA DE INTEGRARSE EN EL SISTEMA SANITARIO?

Desde FIP estamos trabajando para que políticos y legisladores entiendan que la política farmacéutica no es sólo control del gasto, sino que es parte estructural y relevante de las políticas sanitarias a nivel global, siempre bajo el respeto de las diferentes culturas y necesidades de cada país. .

USTED SERÁ LA ENCARGADA DE ABRIR EL MAYOR ENCUENTRO DEL SECTOR EN ESPAÑA PARA HABLARNOS DE LA FARMACIA EN EL MUNDO. ¿DÓNDE SITÚA AHÍ A LA FARMACIA ESPAÑOLA?

“El sistema farmacéutico español, como parte del Sistema de Salud, es un modelo a exportar”.

La Farmacia comunitaria española asegura el acceso y uso responsable del medicamento a la población a través del farmacéutico como experto del medicamento y de la farmacia como establecimiento sanitario imbricado en el Sistema en condiciones de igualdad, seguridad y eficacia para toda la sociedad.

Desde FIP ofrecemos a las organizaciones miembro, a nivel regional y local, guías y documentos -en coordinación con las organizaciones internacionales de la Salud, de la Educación y de los Derechos Humanos- que les proporcionen herramientas para potenciar la labor asistencial del farmacéutico.

PARA ACABAR SÓLO LE PEDIMOS UNA COSA MÁS: DEFINANOS EN UNA FRASE ¿QUÉ ES LA FARMACIA Y QUÉ PAPEL JUEGA EN LA SOCIEDAD ACTUAL?

La Farmacia es la parte del Sistema Sanitario responsable de las necesidades de los pacientes en torno a su medicación y otros aspectos relacionados con su salud.

Esta misión está totalmente alineada con el concepto de Cobertura Sanitaria Universal que preconiza la Organización Mundial de la Salud.

La FIP (Federación Internacional de Farmacéuticos) es la Organización mundial que agrupa Asociaciones Farmacéuticas Nacionales en el ámbito profesional y científico, y también a profesionales farmacéuticos. La FIP relaciona y representa a nivel internacional a más de 3 millones de profesionales y científicos farmacéuticos asociados. La FIP se fundó en el año 1912 en La Haya (Países Bajos)

LAS FARMACIAS DE CASTELLÓN APUESTAN POR LA COSMÉTICA SEGURA



El ICOFCS celebró un seminario sobre cosmetovigilancia para formar a sus colegiados sobre cosmética y reacciones.

Esta campaña, puesta en marcha junto con la Vocaría Nacional de Dermofarmacia, tiene por objetivo la

colaboración de los farmacéuticos en la detección y comunicación de las reacciones adversas derivadas del empleo de productos cosméticos.

En un encuentro dirigido por María Latasa, vocal de Dermofarmacia del ICOFCS, los asistentes aprendieron el concepto de cosmetovigilancia, cuáles son las reacciones adversas más comunes a los cosméticos o cuándo debe el farmacéutico notificar un caso a la Agencia Española del Medicamento. También se trabajó sobre casos prácticos para favorecer el aprendizaje de conceptos y la práctica de atención al paciente.

En la charla se puso de manifiesto la importancia de dar a conocer a la población la figura del farmacéutico como profesional sanitario que puede asesorar y gestionar la notificación de ese posible efecto adverso, sin importar dónde se haya adquirido dicho producto.

CHARLA SOBRE SERVICIOS SANITARIOS Y ASISTENCIALES

El ICOFCS acogió una jornada sobre las ventajas de ofrecer servicios sanitarios en la oficina de farmacia. Bajo el título "Presentación de servicios de alto valor sanitario y asistencial: APOCARE y elaboración de SPD", los asistentes conocieron cómo los servicios sanitarios pueden suponer el principal valor diferencial de la farmacia asistencial de la mano de Javier Lorite.

Se puso de manifiesto que la farmacia española tiene una gran oportunidad para prestar servicios a la sociedad que permitan, entre otros, agilizar los tiempos de respuesta rápida a una primera atención o prestar servicios sanitarios que, en acuerdo con la sanidad pública, optimicen recursos sanitarios. También se habló de la posibilidad que tienen las farmacias de aprovechar la demanda recurrente de su público para trabajar sobre perfiles sanitarios muy particularizados.



LOS FARMACÉUTICOS DE CASTELLÓN CONCIENCIAN SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA ALIMENTACIÓN EN LOS 1000 PRIMEROS DÍAS DE VIDA



El ICOFCS acogió una charla centrada en la alimentación infantil y la posible influencia del farmacéutico sobre ella. Tal y como explicó el Dr. Valero Sebastián acompañado por la Vocal de Nutrición de ICOF, Rosa Arnau, "la alimentación en los primeros 1.000 días de vida es fundamental para la salud futura de los niños".

El Dr. Sebastián, pediatra y representante autonómico del Grupo Español de Reanimación Cardiopulmonar Pediátrica y Neonatal y Secretario del Instituto Valenciano de Pediatría, explicó cómo desde la concepción hasta los dos años de vida se produce la programación metabólica, un proceso en el que el entorno y la alimentación juegan un rol fundamental y por lo tanto, supone una oportunidad para incidir en la salud futura.

Los farmacéuticos asistentes a la cita analizaron recientes estudios científicos que demuestran que una menor parte de la salud del bebé dependerá de sus genes, pero que la mayor parte dependerá de su entorno, donde la alimentación es un factor muy significativo. Además, hay que tener en cuenta que los requerimientos nutricionales de los niños no son iguales a los de un adulto ya que tienen necesidades nutricionales específicas por estar en un periodo de rápido crecimiento.

Según el Dr. Sebastián, "desde el momento de la concepción, la nutrición de la futura madre tiene un impacto en la salud futura de su hijo: mantener un peso correcto en el embarazo, incrementar la ingesta de ciertas vitaminas y minerales, y la calidad de la dieta de la embarazada son factores clave".

La introducción de la alimentación complementaria con el permanente consejo de pediatras y farmacéuticos a partir de los 6 meses es el siguiente hito en los 1.000 primeros días del bebé. Es importante la introducción de nuevos alimentos, sabores y texturas para desarrollar unos hábitos nutricionales adecuados, además de asegurar la ingesta de nutrientes adecuados en esa fase de importante crecimiento y desarrollo.

Los niños de entre 12 y 24 meses siguen teniendo unas necesidades nutricionales específicas que la dieta de los adultos no puede cubrir. La cantidad de nutrientes que necesitan por kilo de peso puede llegar a ser de entre 4 y 7 veces más que las de un adulto, de ahí la importancia de continuar con una dieta adaptada en esta edad.

LAS FARMACIAS DE CASTELLÓN ACONSEJARÁN SOBRE EL CUIDADO DEL CABELLO

La vocalía de dermofarmacia organizó el curso “Dermocosmética en alteraciones del cuero cabelludo: Estados Descamativos y Sensibilidad”.

Esta formación constó en reforzar el conocimiento y la recomendación capilar en la oficina de farmacia, centrado en los estados descamativos y sensibilidad del cuero cabelludo. Su objetivo fundamental fue guiar al farmacéutico para ofrecer el tratamiento dermofarmacéutico más adecuado, según los síntomas y necesidades del paciente.

Esta problemática causa gran interés desde hace años entre los pacientes de la provincia, por eso el ICOF consideró importante tratar el tema con una sesión acreditada para sus colegiados. De hecho, tal y como se dijo en el curso, el 83% de los españoles reconoce

tener una problemática capilar. Esta cifra convierte este tipo de consejo farmacéutico en una prioridad para los profesionales de la oficina de farmacia.

La Doctora Cristina Serrano, médico especialista en dermatología y médico quirúrgica y veneróloga en el Hospital de Ata Resolución de Guadix (Granada), explicó la importancia de elegir el champú para no dañar el cabello. Además, destacó la importancia de diferenciar la caspa-dermatitis seborreica y caspa para acertar el tratamiento. También se aconsejó el uso de agentes quelantes como solución a los niveles altos de cobre que producen daño en el cabellos por radiación.

EL ICOF CS MEJORA LA ATENCIÓN EN EL MOSTRADOR DE FARMACIA

El ICOFCS organizó una ronda de jornadas de diferentes temáticas dirigidas a los colegiados, con el objetivo de ampliar sus conocimientos y actualizar su capacidad de servicio al cliente.

La primera trató “la nueva manera de curar” a través de nuevos métodos de trabajo en fitoterapia. María Sánchez y Estela Berdión hablaron de los complejos moleculares naturales y su uso en las principales patologías de mostrador como la tos, la congestión nasal o el sobrepeso.

La vocalía de dermatología organizó una jornada para los farmacéuticos interesados en los productos relacionados con la fotoprotección. Los asistentes repasaron el concepto de biodegradabilidad y la conciencia eco responsable de los fotoprotectores.

Finalmente, los farmacéuticos de la provincia pudieron asistir a un encuentro sobre “la salud integral de la mujer”. Sheila Fernández, bióloga especializada en biotecnología, recordó algunos de los consejos farmacéuticos para mejorar la calidad de vida de las mujeres en las distintas etapas.



COLEGIADOS A 30 DE SEPTIEMBRE DE 2016

Desde los últimos datos publicados

ALTAS

- D^a Mar Larrosa Flor
- D^a Marta Ballester Paradís
- D. Pablo Pallardo Aloy
- D^a M^a Del Carmen Cabral Monge
- D^a Raquel Ortiz Beato
- D^a Beatriz Villacampa Crespo
- D^a Gloria Blázquez Martínez
- D^a Sara Moles Ribera
- D^a Marina Fortea Vila
- D^a Paula Lara Esbrí
- D. Carlos Vicente Segarra San Feliu
- D. Enrique Garcerá Cotanda
- D^a Estefanía Forés Lluch
- D^a Ángela Beatriz Moragrega Escolano
- D^a Nuria Vives Carceller

BAJAS

A petición propia

- D. Raúl Martí Bartolín
- D^a Ana Beltrán González
- D^a M^a Carmen Gámiz Puig
- D^a Delfina Ferrer Roig
- D^a Arantxa García Sanchís
- D^a M^a Joanna Vilas Martínez

Por fallecimiento

- D. Juan B. Beltrán Irlés

MODALIDADES DEL EJERCICIO

Propietarios de Oficinas de Farmacia	370
Regentes	1
Alimentación, Ortopedia, Dermofarmacia	533
I.F.M. (Titulares) con ejercicio	41
I.F.M. (Titulares) sin ejercicio	6
Analistas	117
Hospitales	13
Distribución	3
Ópticos	13
Docencia	3
Colegiados en cuota sin ejercicio	84
Adjuntos	163
Farmacéuticos de Área	4
Industria	0

Colegiados 809

La suma de la tabla anterior no coincide con el total de colegiados, puesto que muchos tienen varias modalidades de ejercicio.



Negocios | *farmacias*

Con CaixaBank, ser farmacéutico colegiado tiene múltiples ventajas. Entre otras, te beneficiarás de la **Cuenta Farmacéuticos, sin comisiones**, un *pack* de tarjetas de crédito y el Vía T. Además, contarás con diferentes modalidades de financiación para tus proyectos profesionales y personales, así como con una amplia gama de seguros para proteger lo que más te importa.

Infórmate en tu oficina de CaixaBank.



www.CaixaBank.es/negocios

1. Condiciones válidas para los colegiados que tengan domiciliados en una cuenta de CaixaBank el recibo de su colegio profesional y los ingresos recurrentes con un mínimo de 600 € mensuales. El profesional colegiado deberá solicitar expresamente en su oficina que lo incluya en el sistema para poder beneficiarse de las condiciones de la cuenta profesional y de las tarjetas. Ingreso de cheques en euros y transferencias dentro de la UE por autoservicio con un límite de 50.000 € por transferencia. NRI: 1428-2016/09681