

REVISTA OFICIAL
ILUSTRE COLEGIO OFICIAL FARMACÉUTICOS DE CASTELLÓN

FARMAICOF



**EL ICOFCS CELEBRA LA
TOMA DE POSESION DE
LA NUEVA JUNTA DE
GOBIERNO**



Seguro Multirriesgo de Farmacia



Sara disfruta de su farmacia

con la *seguridad* de tenerla protegida

Las “**Nuevas Garantías**” del Seguro Multirriesgo de Farmacia protegen al local frente a actos vandálicos (rotura de cristales, luminosos, etc...).

Así de fácil...

A.M.A. CASTELLÓN Mayor, 118 Tel. 964 23 35 13 castellon@amaseguros.com

LA MUTUA DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS

www.amaseguros.com

900 82 20 82 / 964 23 35 13

Síguenos en



y en nuestra APP



A.M.A.
agrupación mutual
aseguradora



EDITORIAL

En una profesión mayoritariamente femenina y en los casi 125 años de historia de nuestro Colegio, es la primera vez que una mujer llega a la Presidencia. Esto supone para mí la inmensa responsabilidad, que me lleva a encabezar la Junta de Gobierno del Colegio con ilusión, compromiso institucional y voluntad de trabajo. El Colegio tiene múltiples e importantes funciones: vigila y protege a los usuarios de los servicios que prestan los propios colegiados, garantiza que estos mismos posean la formación necesaria, respeta un código deontológico, vela porque la actividad se realice acorde a los estándares de calidad, recoge quejas y resuelve dudas, brinda soporte tecnológico, ayuda en tareas administrativas, impone expedientes sancionadores, participa en campañas solidarias y en un sinnúmero de acciones que hacen que cada día el ritmo colegial sea frenético y esta tarea es la que estoy orgullosa de pilotar.

Para ello, cuento con el apoyo de los nuevos compañeros de junta. Somos un equipo que aúna experiencia y juventud, representando un relevo progresivo e incorporando personas cada vez más preparadas que hacen avanzar la profesión. Tengo el privilegio de encabezar un grupo diverso, que recoge todas las sensibilidades de las distintas modalidades profesionales y que no va a cesar en su empeño de alcanzar unos objetivos comunes: adaptar ésta institución a los nuevos tiempos, la mejora y defensa de la profesión en todos sus ámbitos y la optimización y mejora de todos los recursos colegiales.

Para conseguir todos estos objetivos, creo firmemente que sólo hay un camino: el del esfuerzo, la constancia y la dedicación. Con ese espíritu y la pasión que siento por nuestra profesión afronto el reto de encabezar esta junta con una única finalidad: seguir mejorando el Colegio y engrandeciendo nuestra profesión



ROSA ARNAU
PRESIDENTA DEL ICOFCS

ÍNDICE

Director:

Sergio Marco Peiró

Colaboran:

Vocalías del ICOFCS.
Centro Información Medicamento
CIM Laboratorio de formulación.

Edita:

Departamento de Comunicación ICOFCS
Diseño y Maquetación: Laura Vaquero Collado

Calle Ebanista Hervás, 51. 12004. Castellón.
Teléfono: 964 23 64 70
www.cofcastellon.org
prensa@cofcastellon.org

Depósito legal:

CS-207-2011

Síguenos:



DE CERCA

Entrevistamos a la Presidenta, al Vicepresidente y al Secretario de la nueva Junta de Gobierno del Colegio de Farmacéuticos de Castellón.

Rosa Arnau: "La sanidad del futuro debe ser colaborativa"



PANORAMA

El ICOFCS cambia de Junta de Gobierno y celebra el Acto de Toma de Posesión

"Es esencial defender nuestro servicio de dispensación colaborativa en los medicamentos de ámbito hospitalario"



NOTICIAS

Hacemos un recorrido por las principales noticias del Colegio.

Se celebran las Jornadas de Atención DermoFarmacéutica del Paciente Oncológico en la Oficina de Farmacia.



GALÉNICA

Laboratorio de Aguas del ICOFCS.

Consejos para evitar las infecciones comunes en temporada estival

Cómo prevenir y tratar las picaduras de mosquito

"La sanidad del futuro debe ser colaborativa"

ROSA ARNAU
PRESIDENTA DEL ICOFCS

En el discurso que ofreciste en la Toma de Posesión como la nueva Presidenta del Ilustre Colegio de Farmacéuticos de Castellón mencionaste que, entre tus objetivos, estaba generar un cambio en las relaciones entre farmacéuticos y médicos.

Sí, la sanidad del futuro estoy convencida de que debe ser colaborativa. Se tiene que establecer un sistema de cooperación y coordinación entre médicos y farmacéuticos comunitarios. Crear un canal de comunicación efectivo y bidireccional para solucionar los problemas relacionados con los tratamientos, que surgen cada día, en la mayoría de las farmacias.

Para hacerlo posible se tendrá que hacer modificaciones en la receta electrónica para que permita habilitar los tratamientos desde las farmacias y que además, mejore la información clínica de la que dispongan los farmacéuticos para facilitar la atención farmacéutica. Debería habilitarlo la Administración. Para ello, intentaremos iniciar conversaciones cuanto antes para conseguir este canal de comunicación efectivo.

Otra de las cuestiones que se trataron durante tu discurso es que una de las prioridades de la nueva directiva es defender al sector en una provincia donde existe despoblación. Para ello, indicaste que es importante demandar a la Administración colaboración para la supervivencia de las farmacias rurales.

Vivimos en una provincia principalmente rural donde la despoblación es un problema real. En Castellón hay actualmente 33 farmacias. Las farmacias son el primer eslabón de la cadena sanitaria y en muchas ocasiones el único agente sanitario al que se tiene acceso.



Necesitan iniciativas que atiendan tanto su situación de vulnerabilidad profesional como económica. Para ello, tenemos que trabajar conjuntamente con la Administración en la elaboración de propuestas para garantizar esta viabilidad.

Algunas de estas propuestas podrían ser la aplicación de incentivos fiscales, la remuneración de los servicios de urgencia, las guardias (hacerlas mucho más racionales), la concertación de servicios profesionales farmacéuticos y la inclusión de estas farmacias en los diferentes instrumentos de apoyo rural, sobre todo en los proyectos destinados a los fondos de proyectos de innovación tecnológica

Entrevistamos a Jose María Alés Estrella. Vicepresidente del Colegio de Farmacéuticos de Castellón.

"Para mí es fundamental que las nuevas generaciones vean en la farmacia una profesión del futuro porque realmente lo es"

Te incorporas en la nueva Junta Directiva como Vicepresidente en una etapa en la que se quiere apostar por la optimización de los recursos y adaptación a los nuevos tiempos. ¿Qué retos se presentan y cómo llegas a ocupar el cargo?

Entre mis funciones se encuentra sustituir en lo que se necesite y total lealtad a la Presidenta. ¿Por qué aterrizo aquí? Siempre he estado agradecido y he admirado mucho la labor que han hecho los compañeros en las anteriores juntas. Es un trabajo que ocupa su tiempo libre, que quitas a tu trabajo o a tu familia y que dedicas a la profesión y a los compañeros. Por ello, siempre he estado muy agradecido, creo que lo han hecho siempre muy bien y así se lo he demostrado siempre. Cuando he tenido oportunidad, he sido agradecido en su labor. Por circunstancias, Rosa decide que entre a formar parte de esta Junta y pensé que me tocaba a mí el turno de apoyar a los compañeros y dar el do de pecho.

Lo que yo espero es lo que yo he vivido desde fuera del Colegio: desde el día que llegué, encontré un colegio abierto, muy receptivo, con muy buen ambiente, a pesar de los momentos difíciles que tocó vivir. Y me imagino que habrá también momentos complicados durante estos años, pero con la unión de los compañeros y los colegiados se conseguirá.

La idea es poder transmitir al Colegiado lo que yo he vivido. Un colegio familiar, que cuando



entrabas te sentías como en casa... quiero conseguir ofrecer lo mismo y que sea una buena herramienta de apoyo,

En lo que me gustaría trabajar es en ofrecer un colegio más abierto a la sociedad de la provincia. Para mí es fundamental que las nuevas generaciones, la gente que está estudiando ahora Bachiller, vea en la farmacia una profesión del futuro porque realmente lo es. En la provincia de Castellón estudiar farmacia es una buena elección de futuro. Creo que, por parte del colegio habría que transmitirlo.

Es así porque, cada vez más, se está incluyendo al farmacéutico como un agente real de salud, igual faltaba dar ese empujón y creo que con la pandemia lo hemos demostrado, muy fiable y muy importante dentro del eslabón de la labor sanitaria. Y hay que desarrollarlo y potenciarlo.

Creo que la implantación de la receta electrónica de Castellón fue ejemplar y la primera de la Comunidad Valenciana. Se está utilizando muy poca capacidad de lo que se podría utilizar como conexión con el médico. Y considero que es el trabajo en el que debemos seguir nosotros.

DE CERCA

Entrevistamos a Jaime Alcalá Giner. Secretario del Colegio de Farmacéuticos de Castellón.

"Mi objetivo es poder desarrollar una visión más actualizada de la realidad"

Te incorporas en el cargo como Vicepresidente de la nueva Junta Directiva tras ocho años como Tesorero. ¿Qué objetivos te planteas en esta nueva etapa?

Uno de mis objetivos es entender, mejorar y modificar los procedimientos internos que sean necesarios para actualizar la institución a los años a los que realmente estamos.

Para mí es muy importante basarme en la experiencia de los últimos ocho años como Tesorero entendiendo las actuaciones internas que se han ido haciendo desde esa versión económica. Ahora puedo ver ese modus operandi cómo se desarrolla día a día y de esa forma puedo desarrollar una visión más actualizada de la realidad.

Si valoras los retos que se planteaban en tu cargo como Tesorero y ahora como Secretario, ¿cuáles consideras que tienen un mayor grado de dificultad?

Es un trabajo diferente, antes tenía una visión económica, ahora tengo otro tipo de realidad: el procedimiento puro. Desde esta posición puedo conocer cualquier situación que se puede presentar en el Colegio y toda la comunicación interna. También me permite conocer todos los protocolos y todo lo que ocurre dentro de la gestión y que está enfocada hacia todos los colegiados.



Has mencionado esa intención de actualizarse en la gestión interna del Colegio para ir acorde a las necesidades existentes a día de hoy y evitar la obsolescencia en la forma de proceder. ¿Qué actuaciones va llevar a cabo?

Durante los últimos veinte años ha habido muchos cambios relacionados con cómo se hacían las gestiones internas del Colegio en los últimos cien años. Sin embargo, estas modificaciones se centraban únicamente en mejorar tecnológicamente, pero no se ha mejorado el procedimiento. Han seguido manteniéndose los mismos, pero digitalizados.

Hay que cambiar la naturaleza de la forma del procedimiento que no está actualizado a día de hoy. Ya no solo el cómo realizar estas gestiones, sino el qué hacer, en qué se basan.

Tenemos la misión de facilitar, agilizar y garantizar la correcta ejecución de las administraciones para que los colegiados tengan mayor facilidad para registrar sus datos y poder acceder de forma automatizada.



Foto: Carme Ripollés

Rosa Arnau Salvador se convierte en la primera farmacéutica presidenta del Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón en 125 años.

El ICOFCOCS acoge el acto de Toma de Posesión de la nueva Junta de Gobierno

Por Laura Vaquero Collado

- La farmacéutica peñiscolana, Rosa Arnau, ha ocupado el lugar del actual presidente Sergio Marco Peiró, quien ha estado al frente del Colegio durante ocho años.
- La nueva Junta de Gobierno apuesta por el uso de las nuevas tecnologías en la labor del farmacéutico y dotará de una mayor presencia y visibilidad a las distintas áreas de la profesión farmacéutica.

El 13 de abril se reunieron en el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón de la Plana los miembros de la Mesa Electoral, D. Jaume Andreu Beltrán Hernández, D^a Alejandra Simó Pallares y D^a M^a Jesús Prado del Baño, para presentar ante la Mesa Electoral las candidaturas a la nueva Junta de Gobierno del ICOFCS.

Tras comprobar la Mesa Electoral que las candidaturas presentadas cumplían con los requisitos exigidos por los Estatutos Colegiales, acordando admitirlas y por unanimidad se proclamaron las candidaturas.

El 10 de mayo se celebró en El ilustre Colegio de Farmacéuticos de Castellón la Toma de Posesión de la nueva Junta de Gobierno. En el acto, D^a Rosa Arnau tomó posesión de su nuevo cargo como Presidenta de la nueva Junta de Gobierno, siendo la primera mujer en el cargo en 125 años.

En el acto, presentado por Francisco Delgado Correa, Secretario en funciones del ICOFCS, ofreció un discurso D. Sergio Marco Peiró. El presidente en funciones, visiblemente emocionado, quiso agradecer el trabajo del equipo directivo, y del personal del ICOFCS, y realizó un balance positivo de su etapa en el cargo, deseándole “muchos éxitos” a la nueva presidenta.

A continuación, el nuevo secretario de la Junta de Gobierno, D. Jaime Alcalá Giner presentó al resto de miembros en la jura de sus nuevos cargos: D. José María Alés Estrella, como Vicepresidente, D. Daniel Dols Alonso como Vicesecretario, D. Enrique Hueso Fibla como Tesorero, D. Arturo Baltanás Latasa como Contador y D^a Rosa Prades Tena como Vocal Coordinadora.

También realizó la jura el resto de la Junta de Gobierno: D^a Inmaculada Marco Morales Vocal de Alimentación, D. Luís Francisco Pérez Soler Vocal de Ortopedia, D^a Laura Guimera Querol Vocal de Óptica y Acústica, D. Raúl Ferrando Piqueres Vocal de Farmacéuticos de Hospital, D^a Paula Lavall Carrió Vocal de Oficina de Farmacia, D^a Berta Mallol Escura Vocal de titulares y administración, D^a Pilar I. Marí Claramonte Vocal de Análisis Clínicos, D^a Marta Larruga Martínez Vocal de Dermofarmacia y D^a Ana María Sos Gallen Vocal de Adjuntos, sustitutos y regentes.

La nueva presidenta ofreció un discurso en el que declaró cuál es su objetivo en el cargo: seguir mejorando el colegio y engrandecer la profesión.

“Es esencial defender nuestro servicio de dispensación colaborativa en los medicamentos de ámbito hospitalario”.

D^a Rosa Arnau, además, aprovechó su intervención para destacar como prioridad hacer frente al problema de despoblación de la provincia, el avance de la farmacia asistencial y poner en valor la figura del farmacéutico: “desde el profesional que trabaja en la farmacia hospitalaria hasta el que se dedica a la comunitaria”.

D^a Arnau destacó la importancia de mejorar el canal entre médicos y farmacéuticos y señaló la importancia de que la comunicación sea “bidireccional”, porque la farmacia del futuro “debe ser colaborativa”. También destacó como instrumento para hacer posible esta coordinación la receta electrónica que, a pesar de existir desde hace más de 12 años está “inutilizada” y “debe modificarse” porque puede resultar muy efectiva para “actuar en beneficio del paciente”.

Arnau indicó que, debido a los continuos avances en la atención sociosanitaria, los farmacéuticos deben añadir nuevas competencias asistenciales y también relacionadas con la logística del medicamento, la docencia y la investigación. Además, añadió que, en lo que respecta a la atención sanitaria en farmacia “debería contemplar la atención domiciliaria a aquellos pacientes que por sus características están en su casa con dificultades en su movilidad”.



Arnau añadió que es esencial “defender nuestro servicio de dispensación colaborativa en los medicamentos de ámbito hospitalario”. Se trata de un proyecto pionero que se inició en 2021 conjuntamente al Hospital General Universitario de Castellón y del que actualmente, más de 1500 pacientes se benefician.

"Lo que yo espero acerca de mi nuevo cargo como vicesecretario, encargado de la formación que se ofrece al colegiado, es continuar con la gran labor realizada en este sentido por el anterior encargado en esta materia, Manuel Adell, e intentar fomentar un programa completo de formación continuada acorde a las necesidades actuales del farmacéutico, ofreciéndole todos los contenidos con la mayor actualidad y rigor posibles "

DANIEL DOLS ALONSO
Vicesecretario



"Como nuevo tesorero espero estar a la altura del cargo y aspiro a hacerlo igual de bien que mi antecesor, actual secretario. Entre mis expectativas están por supuesto la transparencia y el optimizar al máximo los recursos económicos del Colegio siempre en beneficio de los colegiados. Como retos cercanos me motiva especialmente conseguir un nuevo convenio bancario lo más favorable a los intereses del Colegio y sus colegiados"

ENRIQUE HUESO
Tesorero



"Tras concluir una apasionante primera etapa en la junta colegial, comienza ahora un proyecto nuevo. Aportaré mi esfuerzo y buen hacer por el bien de todos los colegiados"

D. ARTURO BALTANAS LATASA
Contador



"Mi visión es una farmacia donde la población pueda acudir a nuestros establecimientos para que farmacéuticos que son técnicos o expertos en ortopedia les aportemos soluciones ortoprotésicas con la misma calidad con la que damos otras soluciones sanitarias.

Mi misión es representar a los farmacéuticos que son técnicos o expertos en ortopedia de la provincia de Castellón y que desde su colegio reciban ayuda a nivel

D. LUIS FRANCISCO PÉREZ SOLER
Vocal Ortopedia



de gestión y de conocimientos técnico-sanitarios para tener los mejores servicios ortoprotésicos a la población"

"Desde la Vocalía de Análisis tengo como objetivo en estos próximos cuatro años acercar el laboratorio a otras modalidades del ejercicio profesional. Potenciar la unión entre los laboratorios y las oficinas de farmacia"



"Desde la vocalía de adjuntos, sustitutos y regentes, quiero destacar la labor de todos los farmacéuticos, titulares o no de oficina de farmacia, que no es otra sino velar por la salud de los pacientes. Para ello debemos proporcionar una correcta formación actualizada, asistencial o telemática, que sea accesible a todos ellos, garantizando así una atención sanitaria de máxima calidad.

D^o. ANA MARÍA SOS GALLEN
Vocal Adjuntos,
Sustitutos y Regentes



"Desde la vocalía de coordinación vamos a compartir el poder del trabajo en equipo, para que el profesional farmacéutico, cada vez con más entusiasmo, tenga sentimiento de pertenencia al Colegio"

D^o. ROSA PRADES TENA
Vocal Coordinadora



"Con mucha ilusión tomo posesión de esta vocalía y mi misión será transmitir a mis compañeros todas las novedades y avances que surjan en el campo de la alimentación, así como organizar actos que motiven a los colegiados a acudir al COFCS para seguir con su formación y por supuesto, promover campañas de salud que se realizan en la oficina de farmacia y que ayudan al farmacéutico a educar en la correcta alimentación de los ciudadanos.

D^o. INMACULADA MARCO MORALES
Vocal Alimentación



Visión, ayudar a conseguir que todos los farmacéuticos de la provincia sean un referente y el primer punto de información al que acuda el ciudadano cuando tenga dudas en el campo de la nutrición"

"Espero en estos próximos cuatro años poder continuar con el gran trabajo que ha desarrollado la hasta ahora vocal, María Latasa. Con ese propósito voy a dedicar todo mi tiempo y esfuerzo a mejorar, aprender y estar al día en este campo tan variable, innovador y dinámico como es la dermofarmacia. Siempre con el objetivo final de trasladar lo aprendido a mis compañeros y compañeras para que entre todos avancemos y podamos ayudar a nuestros pacientes que al fin y al cabo, en nuestra profesión, es lo más importante"

D^o. MARTA LARRUGA MARTÍNEZ
Vocal Dermofarmacia



"Mi objetivo es promover la farmacia asistencial de servicios. También está el propósito de facilitar y mejorar la comunicación con instituciones, con médicos y otros sanitarios. Por otra parte, está entre nuestros objetivos, promover y desarrollar la receta electrónica a nivel privado"

D^o. PAULA LAVALL CARRIÓ
Vocal Oficina de Farmacia



"Al cargo de la vocalía de óptica y acústica pretendo que el farmacéutico diplomado en óptica y acústica esté al día de todos los conocimientos novedosos que sucedan en el sector. Transmitir y promover estos conocimientos para que sean de sencilla aplicación en los establecimientos sanitarios que regentamos y este valor sea percibido por nuestros pacientes"

D^a LAURA GUIMERA QUEROL
Vocal de Óptica, Oftálmica y Optometría



"La misión de la vocalía es dar visibilidad a la farmacia hospitalaria a través de su integración en las estructuras del Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón. Promover la colaboración con el resto de los profesionales farmacéuticos a través del desarrollo de actividades formativas que aporten valor en el campo de la atención farmacéutica hospitalaria. Fomentar el desarrollo de proyectos y programas que habiliten la continuidad asistencial entre los diferentes niveles farmacéuticos a través del trabajo colaborativo y en equipo.

D. RAUL FERRANDO PIQUERES
Vocal de Hospitales



El fin último de esta vocalía está enfocado en mejorar la atención farmacéutica a todos los pacientes y en todos los niveles asistenciales, actuando como facilitadores de las necesidades sanitarias de la población a la que atendemos."

"El objetivo marcado durante estos cuatros años es sobre todo, la entrega de mi trabajo y dedicación hacia la profesión, para dar en primer lugar el valor o la importancia que corresponde al farmacéutico dentro de salud pública. Además, evitar la desviación de competencias hacia otros profesionales, velar por la correcta organización de los farmacéuticos, así como dar a conocer el papel fundamental desarrollado, no solo para garantizar el correcto funcionamiento de nuestro sistema sanitario

D^a. BERTA MALLOL ESCURA
Vocal de Titulares



sino para favorecer el bienestar y seguridad de la sociedad a la que dedicamos nuestro trabajo, insistir en la necesidad de la ampliación de plazas de farmacéuticos de salud pública debido al aumento de carga de trabajo y al aumento de los nuevos retos planteados. Y por último, favorecer la unión de todos los compañeros y así trabajar mejor en defender nuestra profesión"

Cuenta con nosotros...

FARMACÉUTICOS CASTELLÓN
SIEMPRE DE CONFIANZA,
AL SERVICIO DE TU SALUD.





Gracias a eOnbox te ayudamos a **automatizar los procesos** de carga y dispensación de las altas y medias rotaciones de tu farmacia. **Optimiza tu espacio y tu tiempo** con un sistema compacto que te acompañará y crecerá contigo.



#TuFarmaciaAmiga (Valencia)



#FarmaciaEspel (Castellón)

¿Damos un paso más con la *automatización* de tu farmacia?

eOnbox está pensado para todo tipo de farmacias.

4 farmacias de la Comunidad Valenciana se han sumado a nuestro parque de farmacias automatizadas con eOnbox en los **últimos meses:**

📍 **Farmacia Las Carolinas** (Valencia)

📍 **Farmacia Matías Iborra** (Castellón)

📍 **Farmacia Rocafort** (Valencia)

📍 **Farmacia Pinedo al mar** (Valencia)





PRESENTACION DE "LA TERRIBLE MÚSICA DE LOS CRISTALES ROTOS"

El 7 de abril Javier Lacomba Tamarit presentó *La terrible música de los cristales rotos*, su segunda novela.

Tras mantener en vilo a cientos de lectores con su primera novela, *El cuarto disparo*, Lacomba ofrece en este caso una historia que discurre entre el casco antiguo de Valencia y el Festival de cine de San Sebastián, donde donde Laura Olmos, psicóloga con profundas cicatrices emocionales, se encuentra entre la atracción que siente hacia un delincuente vasco, acusado de colaborar con ETA, y "el adversario", un asesino en serie que persuade a sus víctimas de que no vale la pena seguir viviendo, para quien Laura no es una víctima más.

Tal y como nos indica Javier Lacomba Tamarit el libro *La terrible música de los cristales rotos* se forjó a través de la observación, de la experiencia y a través de hacerse preguntas "y si...".



LOS FARMACÉUTICOS, EN EL ESTUDIO DE INDICA+PRO PARA LA IMPLANTACIÓN DEL SERVICIO DE INDICACIÓN FARMACÉUTICA EN SÍNTOMAS MENORES.

Los días 3 y 4 de mayo se celebró la segunda edición de la formación para el estudio INDICA+PRO Implantación.

Nació en septiembre de 2020 con el objetivo de desarrollar y evaluar un programa de integración en la práctica habitual del Servicio de Indicación Farmacéutica (SIF). Este servicio está protocolizado en colaboración con médicos de atención primaria, según un consenso enfocado a promover el autocuidado del paciente y el uso adecuado de los medicamentos que no requieren prescripción médica.

Este servicio está promovido por la Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (SEFAC) junto con el Grupo de Investigación en Atención Farmacéutica de la Universidad de Granada y el COF de Valencia.

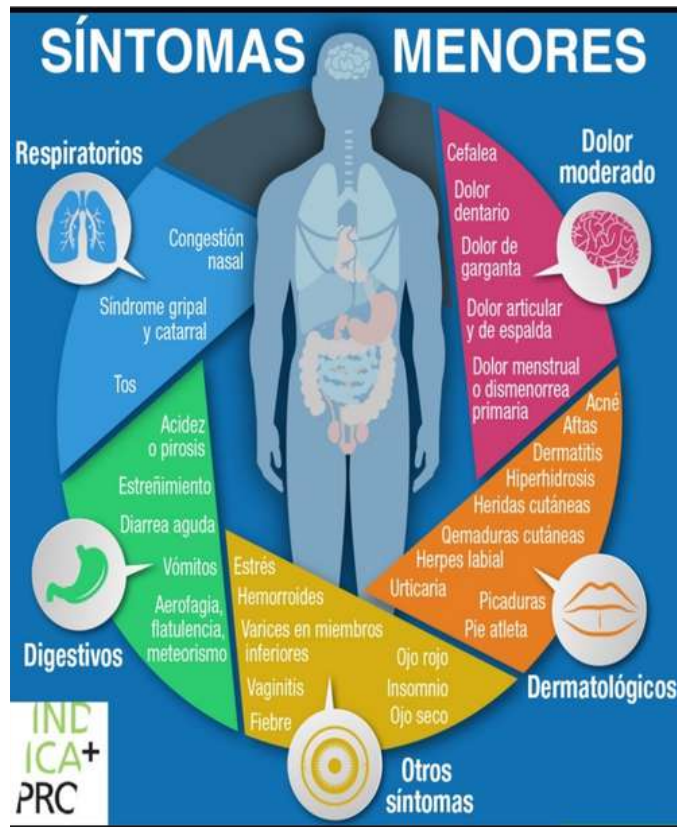
Durante el estudio se registran distintos datos sobre consultas de indicación farmacéutica en 31 síntomas menores.



Como indica nuestra compañera Mar, "con este estudio se refuerza el papel del farmacéutico comunitario en la Indicación en síntomas menores. Al implementar en la farmacia este servicio protocolizado, que se basa en protocolos con evidencia científica consensuados con sociedades médicas como SemFYC y Semergen, la actuación del farmacéutico se ve reforzada tanto en la indicación como en la derivación al médico, siguiendo los criterios establecidos por los propios médicos de atención primar".

Se hizo un trabajo piloto previo en Valencia, en el que se demostró que el SIF contribuye a resolver el 70 % de las consultas por síntomas menores sin necesidad de acudir al centro de salud y permite reducir de manera muy significativa los costes del sistema sanitario público. "Además, crea un historial clínico farmacéutico de cada paciente que permite la detección de problemas relacionados con la medicación como incompatibilidades y efectos adversos y posibilita el seguimiento para la total resolución del síntoma menor" añade Mar.

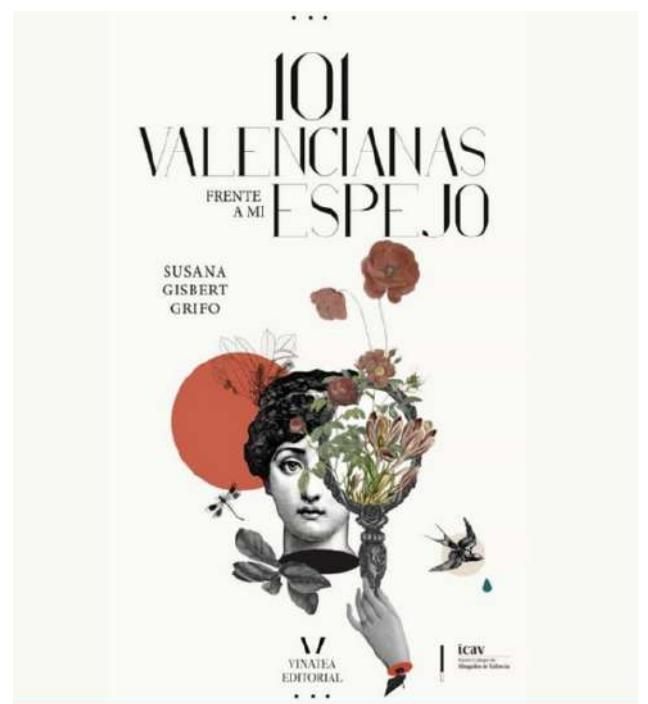
Durante este año y medio que lleva desarrollándose dicho estudio, han participado más de 500 Oficinas de farmacia de toda España, con aproximadamente 700 farmacéuticos y se han registrado más de 14.000 problemas de salud.



PRESENTACIÓN DEL LIBRO 101 VALENCIANAS FRENTE A MI ESPEJO.

Susana Gisbert presentó el 28 de abril *101 Valencianas frente a mi espejo*, un libro de relatos de ficción que se inspiran en mujeres para crear 101 cuentos diferentes de todas las épocas, desde la Prehistoria hasta la actualidad, haciendo un repaso de muchas mujeres que tienen en común su singularidad, fortaleza y su vinculación con Valencia. Las historias las protagonizan filósofas, escritoras, deportistas, maestras, espías, artistas, periodistas, trapezistas, políticas, pescadoras, bailarinas, enfermeras, amas de casa y un sinnúmero de ocupaciones.

Gisbert es fiscal especializada en Violencia de Género y escritora. Presenta este libro como instrumento para ofrecer su lugar "a mujeres, heroínas y villanas, cuyos logros han cambiado nuestras vidas incluso sin que nadie las conozca o su nombre haya dejado rastro en la historia", pero sin tener un carácter biográfico.



PRIMERA SESIÓN DE JORNADAS DE DERMOFARMACIA EN ONCOLOGÍA

Durante los días 21, 28 de Abril y 5 de Mayo se celebraron las Jornadas de Atención DermoFarmacéutica del Paciente Oncológico en la Oficina de Farmacia.

El objetivo del curso era conocer los tratamientos de primera elección de cada una de las patologías aplicadas a la práctica clínica y poder dar al paciente la información, así como aquellas recomendaciones adecuadas para cada herramienta terapéutica.

El curso era una oportunidad para proporcionar los conocimientos, las habilidades y las técnicas necesarias para poder dar el consejo más adecuado en cada una de las áreas tratadas y su aplicación en la Oficina de Farmacia. Se combinaron exposiciones teóricas con casos prácticos y protocolos de recomendación que se impartirán durante tres días alternando la modalidad presencial y online.

SOLICITADA ACREDITACIÓN A LA EYES

CURSO COFA

ATENCIÓN DERMOFARMACEUTICA AL PACIENTE ONCOLÓGICO EN LA OFICINA DE FARMACIA



19 DE ABRIL
SESIÓN 1
PRESENCIAL

26 DE ABRIL
SESIÓN 2
ONLINE

03 DE MAYO
SESIÓN 3
PRESENCIAL

El primer SPD de 5 tomas del mercado

CUIDAR DE TUS PACIENTES NUNCA FUE TAN FÁCIL

**MULTIMEDS 5 TOMAS
PARA RESIDENCIAS**



Software para
etiquetas incluido

Más soluciones SPD:
www.dosificacion.com
info@dosificacion.es
976 14 46 29



SDM
Sistemas de dosificación de medicamentos

NOTICIAS ICOFCS

FarmaHelp es una plataforma tecnológica al servicio de la farmacia que sirve para realizar solicitudes de medicamentos, y otras farmacias cercanas puedan decidir atenderlas.



FarmaHelp es una plataforma tecnológica gratuita al servicio de la farmacia que sirve para realizar solicitudes de medicamentos, y otras farmacias cercanas puedan atenderlas.

Cuando hay una o varias farmacias que atienden una solicitud, la farmacia solicitante seleccionará aquella que le interese. Dispone de los datos de contacto para poder atender cualquier duda. Esta solicitud quedará marcada como Resuelta para el resto de colaboradores.

SPD SEMIAUTOMÁTICO

Julia, el nuevo asistente de llenado de SPDs para tu farmacia.



Con Julia conseguimos reducir los errores y aumentar la eficiencia.

Julia **proyecta en el blíster dónde debemos volcar los comprimidos** y cuántos irán en cada alveolo. Después, introducimos los medicamentos **manualmente** en los alveolos.

SDM dosificacion.com +34 976 14 46 29 info@dosificacion.es

POR UN AGUA SALUDABLE PARA TI Y PARA TODOS

DEPARTAMENTO DE ANÁLISIS DE AGUAS DEL ICOFCS

TELÉFONO: 964 23 64 70
LABORATORIO.AGUAS@COFCASTELLON.ORG
HORARIO: 9:00 - 14:00 / 16:00 - 19:00 (LUNES A VIERNES)



ICOFCS
Colección Oficial de Farmacéuticos de Castellón

Alimentos libres de Salmonella

Por Inmaculada Marco Morales
Vocal Alimentación

El pasado mes de abril la Agencia Española de Seguridad Alimentaria (AESAN) informó de la retirada precautoria de determinados lotes de productos de una conocida marca de chocolates fabricados en Bélgica, debido a un brote de toxiinfección alimentaria en varios países causadas por Salmonella Typhimurium monofásica.

A pesar de los exhaustivos controles sanitarios que realizan las empresas alimentarias, de vez en cuando surgen alertas como ésta. Y esto es debido a que Salmonella se encuentra de forma natural en el intestino del hombre y de muchos animales, por lo que sus heces son un foco de contaminación de alimentos y agua. El hombre puede contaminar los alimentos a través de las manos insuficientemente lavadas en multitud de procesos.

Por este motivo, y visto que tenemos el verano tan cerca, todos sabemos que las altas temperaturas favorecen la multiplicación de las bacterias, creo que sería bueno recordar algunas medidas para prevenir las temidas salmonelosis.

¿Por qué se produce la infección?

Suele producirse al ingerir alimentos o agua contaminados con Salmonella.



¿Y quién es este agente causal?

- El género Salmonella pertenece a la familia Enterobacteriaceae.
- Son bacilos Gram negativos que se multiplican en condiciones aeróbicas y anaérobicas a T° entre 5 y 45°C, siendo óptima la de 37°C.
- Se destruyen a 60°C en 5-15 minutos.
- Por debajo de 5°C no se multiplican, pero son viables largos periodos de tiempo, incluso en alimentos congelados.
- Crece en un intervalo de ph entre 4.05 y 9, siendo el óptimo a 6.5-7.5.

Síntomas y diagnóstico

El infectado manifiesta los síntomas manifiestan de 12 a 24 horas después de ingerir el alimento contaminado. Cursa con dolor abdominal, cefalea, vómitos, diarrea, fiebre y sequedad lingual.

-La duración de la enfermedad suele ser entre 2 y 7 días, aunque puede complicarse con una infección sistémica en el 5% de los casos siendo más frecuente en pacientes inmunodeprimidos.

En cuanto a su diagnóstico se realiza a través de coprocultivo.

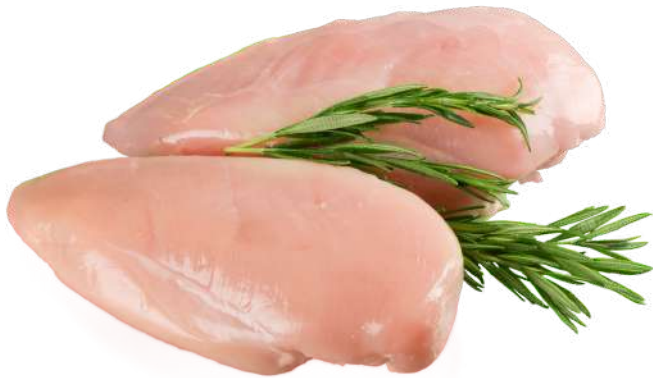
Tratamiento

En la mayoría de los casos al ser síntomas relativamente leves, el único tratamiento consiste en mantener una correcta hidratación oral para evitar la deshidratación.

Si hay riesgo de bacteriemia, se prescribirán antibióticos.

Alimentos que más frecuentemente se encuentran implicados

Donde más presencia tiene la contaminación es en la carne cruda o poco cocinada, especialmente aves de corral.



En la lista también se encuentran los huevos y productos a base de huevo crudo o poco cocinado, así como leche y productos lácteos no sometidos a tratamientos que eliminen la Salmonella, frutas y verduras crudas..

Prevención

Para conseguir mantenernos libres de esta infección es importante seguir unas normas que evitarán exponernos más de la cuenta.

1. Mantener la limpieza

- Mantener una buena higiene personal, lavándose adecuadamente las manos tras usar el baño, cambiar un pañal, limpiar excremento de mascotas, tocar reptiles o pájaros o manipular carnes crudas.

- Las superficies de trabajo en la cocina deben permanecer siempre limpias.

-Proteger los alimentos de insectos, mascotas y otros animales (guardar alimentos en recipientes cerrados).

2. Separar alimentos crudos de cocinados

-A nivel de seguridad alimentaria es clave evitar la contaminación cruzada entre alimentos manteniendo apartados en el frigorífico los alimentos cocinados y los alimentos crudos.

-Utilizar tablas de cortar y cuchillos distintos para alimentos crudos y cocinados.

- Nunca se debe colocar alimentos cocinados en un plato que haya contenido un alimento crudo (carne, huevo crudo...) y no se haya lavado previamente.

3. Cocinar correctamente y completamente los alimentos

-Evitar que queden crudos en su interior los alimentos, especialmente la carne, los huevos y el pescado.

-Recalentar bien y uniformemente la comida ya cocinada.

4. Mantener los alimentos

- No se debe dejar la comida fuera de la nevera más de dos horas y menos de una si es un día caluroso. La comida debe conservarse en frío lo antes posible



-Descongelar los alimentos en la parte baja del frigorífico en lugar de a temperatura ambiente.

Espero que sigáis estas precauciones y las podáis transmitir a los pacientes de las oficinas de farmacia para así disfrutar de un verano libre de toxiinfecciones alimentarias

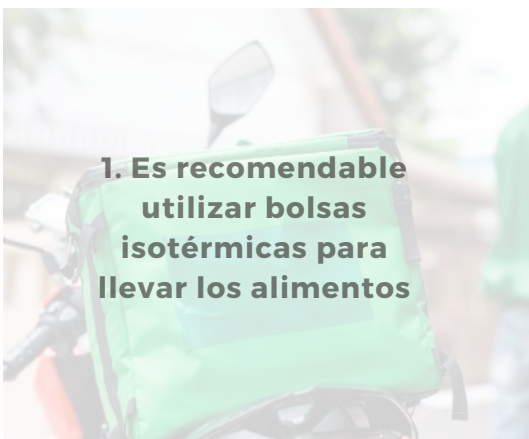
5. Usar agua y alimentos seguros

- Usar agua potable.
- También es clave lavar adecuadamente todos los vegetales (verduras, frutas y hortalizas).
- Lácteos: no consumir leche no procesada, es decir, que no haya sido pasteurizada.
- Evitar comer huevos crudos (pueden estar en masas de repostería crudas)

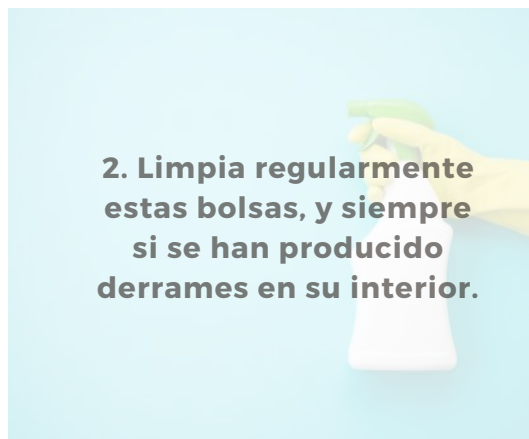
6. Fuera de casa

Además de aplicar normas en nuestro hogar también es importante ser precavidos con el contacto de objetos y alimentos que manipulamos en espacios públicos.

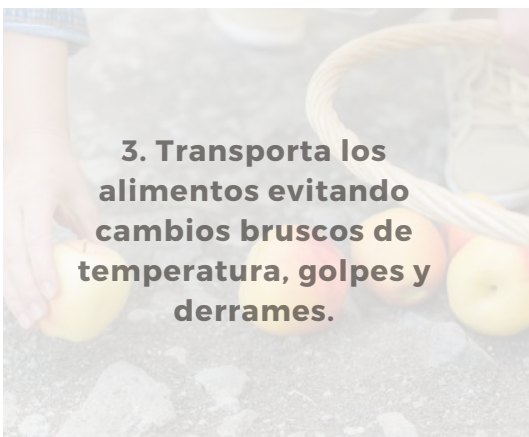
¡Feliz verano!



1. Es recomendable utilizar bolsas isotérmicas para llevar los alimentos



2. Limpia regularmente estas bolsas, y siempre si se han producido derrames en su interior.



3. Transporta los alimentos evitando cambios bruscos de temperatura, golpes y derrames.



4. Tras el transporte, refrigerar convenientemente la comida hasta su consumo.



CONSEJOS PARA DISFRUTAR DE LA ÉPOCA ESTIVAL CON SEGURIDAD

ANTONIO ESTELLER BOVAIRA
LABORATORIO DE AGUAS DEL ICOFCS.

Si bien las siguientes recomendaciones deberían ser hábitos saludables instaurados en nuestras rutinas de manera permanente, durante los próximos meses cobran especial importancia. Estamos a las puertas del verano y como todos los años, el sol y el agua toman un papel protagonista, así que debemos tener previstos una serie de consejos para situaciones recurrentes en la oficina de farmacia.

Fotoprotección

La luz solar en exposiciones breves nos ayuda a alcanzar niveles adecuados de vitamina D, prevenir enfermedades óseas y musculares, así como a fortalecer nuestro sistema inmunitario. Sin embargo, la sobreexposición produce efectos muy negativos especialmente en la piel y los ojos. Afortunadamente, la sociedad actual está mejor informada y concienciada sobre estos riesgos de lo que lo estuvieron nuestros predecesores. No obstante, no hay que bajar la guardia y continuar informando desde la oficina de farmacia, sobre todo a los más jóvenes y a todos aquellos que vayan a realizar actividades al aire libre.

La piel es el órgano más grande de nuestro cuerpo y el mejor protector solar es evitar su exposición directa durante las horas centrales del día. El índice de radiación U.V. en España es alto durante todo el año, pero aumenta todavía más en verano, a mayor latitud y en zonas altas. La ropa es nuestra primera línea de defensa, y tejidos como el algodón y el poliéster ofrecen mayor protección que otros materiales más livianos y/o porosos como el lino. La cara y la cabeza reciben una gran exposición, por lo que el uso de gorras o sombreros será de gran ayuda para minimizar este impacto.

Obviamente, vamos a necesitar fotoprotectores adecuados para cada fototipo de piel y será muy importante recordar su correcto uso:

- Aplicar el producto 30 minutos antes de la exposición sobre la piel limpia y seca.
- Renovar la aplicación cada dos horas (o antes si hemos estado en contacto con el agua).
- Ser generosos a la hora de aplicar el producto y no olvidar zonas como las orejas o el dorso de las manos.
- El maquillaje se aplicará sobre la piel limpia, hidratada y después de haber dejado tiempo suficiente para que el fotoprotector se haya absorbido.



- Incluso en días nublados, el índice de radiación U.V. sigue siendo igualmente alto, por lo que también deberemos protegernos.

También contamos con la fotoprotección oral. Aporta una serie de nutrientes que nos ayudan a combatir los posibles daños causados por la radiación. Estos nutrientes son un complemento de las medidas de protección tópica y no un sustitutivo. Alimentos ricos en carotenoides (tomate, pimiento rojo, mango, zanahoria, yema de huevo o lechuga), polifenoles (té verde, vino) y flavonoides (brócoli, puerro, cebolla, cítricos, arándanos y ciruelas), nos ayudarán a protegernos.

Junto a estas recomendaciones, destacar también la importancia de una buena hidratación y beber abundante agua aunque no tengamos sed, ya que con un 2% de deshidratación pueden verse afectados algunos tejidos y sus funciones fisiológicas. Los ancianos, la población infantil, las mujeres embarazadas o en periodo de lactancia, enfermos crónicos y quienes vayan a realizar actividades deportivas al aire libre deben prestar especial atención a su hidratación.

Los bebés menores de seis meses, no deberían ser expuestos a situaciones de alta radiación bajo ningún concepto, debido a lo delicado de su piel y sus ojos.

Y es que nuestros ojos también son vulnerables a la luz solar. Dentro del espectro luminoso hay diferentes tipos de radiaciones y cada una de ellas puede producir distintas lesiones que con el tiempo pueden derivar en procesos degenerativos, cataratas, retinopatías, etc. El ojo humano suele crecer y desarrollarse hasta los 20 años de edad aproximadamente, por este motivo la población infantil y adolescente es especialmente vulnerable a este daño. El uso de gorras o viseras para los más pequeños cuando están en la playa o la piscina es una práctica muy recomendable.

Las gafas de sol con lentes homologadas son la mejor protección para nuestros ojos. Es importante que aparezca el marcado CE en cualquier gafa que utilicemos y conocer los diferentes filtros y lentes solares. La categoría 3, es la más habitual en las lentes pensadas para un uso urbano, rural o deportivo.

CATEGORÍA	LUMINOSIDAD SOLAR	ABSORCIÓN VISIBLE		COLORACIÓN	INDICACIÓN
0	muy baja	<20%		muy ligera	confort y estética
1	baja	20 a 57%		ligera	pasear por ciudad
2	media	57 a 82%		media	pasear, bicicleta
3	fuerte	82 a 92%		oscura	playa, montaña
4	muy fuerte	92 a 98%		muy oscura	alta montaña, deportes acuáticos

Cistitis

Es un infección urinaria que afecta a la vejiga y que puede cursar con dolor y escozor al orinar (disuria), necesidad de orinar muchas veces (polaquiuria), presencia de sangre en orina (hematuria), dolor en la parte inferior de la pelvis, pudiendo haber incluso fiebre y fatiga. Si la cistitis no se cura, la infección puede ascender y producir pielonefritis (inflamación de los riñones), por lo que será necesario acudir al médico e instaurar un tratamiento antibiótico adecuado. Más del 60% de los casos de cistitis se dan durante el verano y sus causas pueden ser diversas, como permanecer mucho tiempo con el bañador mojado o también el aumento de las relaciones sexuales.

E. coli suele ser el responsable de la mayoría de las infecciones urinarias. Se trata de una bacteria patógena que habita en el intestino de los humanos y otros animales. Su crecimiento se favorece con la humedad y las altas temperaturas, pudiendo aparecer en las aguas de baño, colonizar las vías urinarias y ascender hasta la vejiga causando su infección. Con el objetivo de evitar la cistitis, desde la oficina de farmacia podemos dar una serie de consejos:

- Beber al menos 2 litros de agua y mantener una buena frecuencia de micción para expulsar las bacterias.
- Evitar el exceso de alcohol y café.
- Buena higiene de la zona genital con jabones neutros.
- Evitar permanecer largos periodos con el bañador mojado.
- La cistitis suele tener mayor prevalencia entre las mujeres y en algunos casos habría que reconsiderar el uso de diafragmas, ya que al presionar la uretra dificultan el vaciado de la vejiga.
- Recomendar complementos dietéticos a base de extracto de arándano rojo, del que se ha demostrado su poder limpiador de las vías urinarias.



Otitis

Otro clásico del verano es la infección del oído externo o también conocida como otitis del nadador, muy frecuente entre los niños al pasar más tiempo en la piscina o el mar. La retención de agua dentro del canal auditivo crea el caldo de cultivo idóneo para la proliferación de bacterias como *Pseudomonas aeruginosa*, *E. coli*, *Stafilococcus aureus* y también algunos hongos que pueden causar la inflamación del oído externo y en ocasiones extenderse hasta el oído medio.



La otitis aguda cursa con dolor, inflamación, secreción maloliente y en ocasiones puede darse pérdida temporal de la capacidad auditiva. Llegados a este punto será necesario que el médico instaure el tratamiento antibiótico más adecuado, siendo el ciprofloxacino uno de los principios activos de elección.

Desde la farmacia podemos ofrecer consejos para la prevención de la otitis y una adecuada limpieza del oído:

- Al salir del agua hay que secarse bien y procurar expulsar el agua que haya podido quedar dentro del canal auditivo.
- En caso de quedar agua retenida podemos aplicar un par de gotas de alcohol boricado o agua oxigenada al 3%, inclinar la cabeza para que impregne bien todo el canal, dejar actuar un minuto y retirar. Si el oído ya está inflamado o existe perforación del tímpano esta práctica está contraindicada.

- El uso de tapones y gorros de baño es muy recomendable para evitar la entrada de agua.
- El oído humano se limpia por sí mismo. El cerumen es una secreción generada en las glándulas ceruminosas del conducto auditivo, ayudando a su lubricación y ofreciendo protección frente a agentes externos. Esta secreción se mueve de forma natural hacia el exterior gracias a los movimientos maxilares que hacemos al comer y al hablar. El uso de los polémicos bastoncillos limpiadores o de cualquier otro accesorio debería quedar restringido solamente para eliminar hacia fuera, el cerumen visible en el orificio del oído y nunca para introducirse dentro del conducto auditivo.

El mal uso de los bastoncillos suele ser la causa de muchos problemas como los tapones de cera, traumatismos e infecciones.

Mosquitos

Para finalizar estas recomendaciones para disfrutar al máximo del verano, os dejamos aquí unas recetas para prevenir y tratar las picaduras de los molestos mosquitos.



Receta repelente

Para finalizar estas recomendaciones para disfrutar al máximo del verano, os dejamos aquí unas recetas para prevenir y tratar las picaduras de los molestos mosquitos.

•Lavandín (1%)

Planta híbrida, fruto de un cruce entre la *L. angustifolia* y la *L. latifolia*.

•Eucaliptus Radiata 1%

Especie de eucalipto perteneciente a la familia de las mirtáceas.



Citronela java (2%)

Esta planta herbácea (o hierba grande) cuyas hojas alineadas y erigidas pueden medir hasta 2 m de largo, además del efecto protector y repelente, alivia las picaduras gracias a sus propiedades antiinflamatorias

•Limón (1%)

Uno de los cítricos más potentes que repelen a estos insectos.

Geranio (1%)

Planta de hoja perenne, cuando se cortan sus hojas desprenden un olor fuerte que recuerda al cítrico del limón o la citronela

•Maleleuca (1%)

Género de plantas de la familia del mirto

•Isopropilo miristato (25%)

Medicamento que actúa protegiendo la piel dañada por agentes externos

•Por último, debe incluir **Etanol csp** para la máxima efectividad en la composición de la receta.

El primer Tetrarca

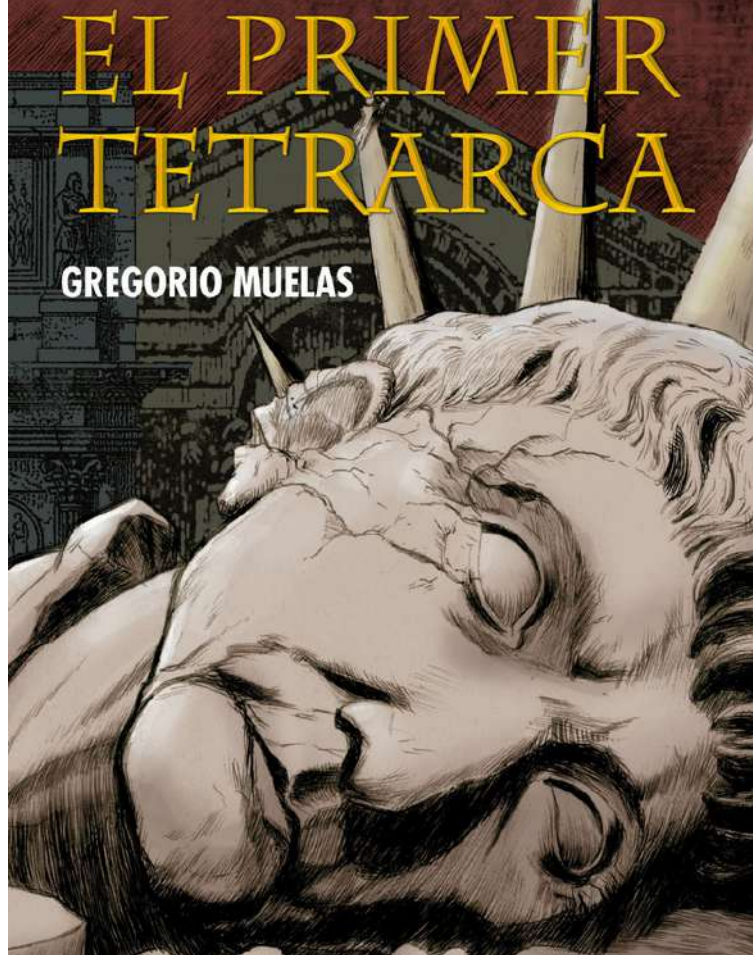
Por Laura Vaquero Collado

El 20 de mayo el historiador saguntino Gregorio Muelas presentó su primera novela, *El primer Tetrarca*. La historia nos descubre una época crucial de la historia antigua que no se ha ficcionado hasta el momento: el Imperio romano sumido en la anarquía militar en el siglo III d. C.. Este período dará paso al auge del cristianismo que se alzará con fuerza y modelará nuestra cultura.

En este relato, Muelas presenta la figura de un gran estadista, Diocleciano. Con una nueva guerra civil en ciernes, será capaz de pacificar el Imperio bajo un nuevo sistema de gobierno, la Tetrarquía.

Tienes una amplia experiencia escribiendo poesía ¿Por qué te has decantado por el género de la novela histórica?

En realidad fue mi primera vocación literaria, porque empecé a la temprana edad de los siete años y antes de los diez ya había empezado a escribir un par de "novelitas", también de temática histórica. Mi primer impulso fue la narración. Pero la vida lleva por otros derroteros y tuve un punto de inflexión. La lírica, lo que me ofreció fue poder decantar esas inquietudes en forma de verso. Desde hace diez años que retomé la vena narrativa y es cuando me puse en serio con este volumen, pero ha estado en el cajón durante muchos años. Hasta que he visto un momento de rescatarlo y culminar el proyecto, que además es la primera parte de cuatro porque va a ser una tetralogía. Es un proyecto narrativo ambicioso que su primer fruto es este, pero que va a haber mucho más.



Me has comentado que lo tenías guardado en un cajón. Al ser historiador tienes experiencia recopilando información, pero para gestarlo, ¿cuánto tiempo te ha llevado documentarte para garantizar la mayor precisión y veracidad a tu relato?

La escritura efectiva de la novela un par de años, pero durante todo ese tiempo, mis vicisitudes personales no me permitían rescatarlo y tenía que dejarlo reposar. Aunque siempre digo que el tiempo es el mejor crítico que existe, entonces cuando dejas un escrito reposarlo en un cajón y cuando lo retomas sigue manteniendo una altura literaria es cuando te animas a continuar.

Y realmente mi aliciente fue mi editor Antonio Alcolea que se hizo eco de que tenía un manuscrito en el cajón para retomararlo y si era capaz de presentarlo a un concurso literario. Asumí el reto y cuando me di cuenta ya lo tenía acabado.

Indicas que supuso un reto, pero ¿a qué nivel personal y profesional ha supuesto un reto escribir esta novela? ¿Consideras que ha supuesto un punto de inflexión en tu carrera?

Sí, sin duda. Es tanto ese punto de inflexión que ahora mismo no me planteo volver a la poesía. Y si me veo obligado a escribir poesía ha sido motivado por la copia narrativa. De hecho, la novela culmina con un

LIBRERÍA PARA EL ALMA

poema. Y como tengo otros manuscritos y escribiendo otras cosas estoy volviendo al verso, pero motivado por las exigencias de la trama de esta novela y de otras que estoy poniendo en marcha ahora mismo.

Sí que es verdad que tengo un poemario en el cajón, pero no tengo la urgencia de publicarlo porque mi meta ahora está muy distraída con la materia narrativa.



Eres historiador, por lo que tienes un amplio conocimiento sobre personalidades relevantes a lo largo de la historia. ¿Qué rasgo diferencial posee el personaje de Constantino I El Grande para hacerlo protagonista de tu historia?

Porque ya no tanto la importancia de los personajes, que también, sino porque el período no ha sido ficcionado hasta la fecha. Tuve la suerte de coincidir con Santiago Posteguillo porque esta novela fue seleccionada como una de las tres finalistas del primer premio de Novela histórica de Benetússer. Justamente en su propio discurso hizo un inciso para hablar de los personajes de mi novela indicando que eran personajes para reivindicar y rescatar porque de ellos no se había escrito prácticamente nada. De hecho, cuando han sido abordados, ha sido de forma tangencial, como marco de fondo. No se les ha puesto el foco en primera persona y asumiendo su propia voz narrativa.

Lo que es otro reto al cual me he tenido que enfrentar. Narrar en primera persona, no en boca de un emperador, dos o tres, sino cuatro cinco o seis e incluso siete.

leyendo la novela ¿podemos percibir la inspiración de ciertos referentes literarios?

Sí, yo siempre digo que somos lo que leemos. De aquello de lo que uno se empapa, se refleja, se lee. Hay destellos. Y aquí hay muchos destellos de Las memorias de Adriano de Margarite Yourcenar, de La muerte de Virgilio de Hermann Broch, de Gore Vidal... son lecturas que a mí me han marcado y me han decantado a la hora de establecer el marco o el cauce por el que tenía que discurrir la prosa.



Muelas, tal y como ha adelantado en esta entrevista presentará una segunda y tercera parte. En las próximas novelas se centrará en la vida de Constantino, su afirmación en el poder a través de una serie de cruentas guerras civiles, primero contra Majencio, y luego contra Licinio, y, sobre todo, en la adopción del cristianismo como culto oficial del Imperio.



Gracias a eOnbox te ayudamos a **automatizar los procesos** de carga y dispensación de las altas y medias rotaciones de tu farmacia. **Optimiza tu espacio y tu tiempo** con un sistema compacto que te acompañará y crecerá contigo.



#TuFarmaciaAmiga (Valencia)



#FarmaciaEspel (Castellón)

¿Damos un paso más con la *automatización* de tu farmacia?

eOnbox está pensado para todo tipo de farmacias.

4 farmacias de la Comunidad Valenciana se han sumado a nuestro parque de farmacias automatizadas con eOnbox en los **últimos meses:**

📍 **Farmacia Las Carolinas** (Valencia)

📍 **Farmacia Matías Iborra** (Castellón)

📍 **Farmacia Rocafort** (Valencia)

📍 **Farmacia Pinedo al mar** (Valencia)



apotheka

apotheka.com

+34 976 12 66 90

hola@apotheka.com

➔ Nueva receta electrónica

Os recordamos que a partir del **6 de junio** se pone en marcha el nuevo sistema de receta electrónica que garantizará una mayor seguridad y digitalización de los procesos.

De este modo, se presentan tres procesos para la verificación de los medicamentos:

- 1. Prescriptions. Servicio para obtener las prescripciones dando un código de paciente
- 2. Actividad. Servicio para registrar una actividad (dispensación, sustitución, anulación, bloqueo cautelar y elaboración de fórmula magistral) a partir de un código de receta
- 3. Consultar Receta. Servicio para obtener las recetas dispensadas de un paciente en una farmacia determinada, con un límite temporal de un año.

➔ Aviso de Facturación

Recordatorio dispensación extractos en receta electrónica de mutualidades

Le recordamos que tengan en cuenta la circular enviada el 29-12-2021 Circular 343/21 (CGCOF) Acta 1/2021 de la Comisión Central MUFACE, por la que se modifica la justificación de dispensación de extractos en receta electrónica (sello 500009) y se modifican las causas de devolución de recetas.

- Para MUFACE se justifica en la misma hoja que el resto de dispensaciones y se debe adjuntar la composición del extracto en una hoja HIC (hoja de información complementaria) que no deja de ser otra HCP MC000212000xxx00000000xx

- Mientras que para ISFAS y MUGEJU se justifica en una hoja únicamente con el sello 500009 en posición 1 y la composición del extracto.

➔ Destacados

Si haces algún cambio de domicilio, comunícalo al Colegio a través de la web en secretaría virtual o enviándonos un correo a **cofcastellon@cofcastellon.org**.

Visita nuestra página web: www.cofcastellon.org

¡Comparte las publicaciones del Colegio con los hastags **#icofcs #farmaceuticoscastellon #TuFarmaceuticoATuLado #somosfarmacia** y sigamos creciendo!

➔ Comunicación ICOFCS

Si quieres colaborar con el Departamento de Comunicación del Colegio y en la revista colegial, envía un correo a **prensa@cofcastellon.org**.

Síguenos en las redes sociales y en nuestros canales de Telegram.

¡Comparte las publicaciones del Colegio con los hastags **#icofcs #farmaceuticoscastellon #TuFarmaceuticoATuLado #somosfarmacia** y sigamos creciendo!



@icof_castellon



@icofcastellon



@icofcastellon



@icofcs

@oficofcs



@IlustreColegioOficialFarmaceuticosCastellón

3, 4 y 5 de junio 2022

L'art de donar vida: Campaña de Donación de Órganos y Tejidos 2022

Organiza: ALCER Castalia.

Día: 3,4 y 5 de junio de 2022.

Inscribirse en: sportmaniacs.com

3 de junio

Actividades lúdico-educativas

Carpa FEDPECAS

Inauguración de la campaña en la plaza de las Aulas

4 de junio

Exposición de las obras seleccionadas en el Concurso de dibujo "L'art de donar vida"

Concurso de grafitis con temática sobre la donación
Carrera/marcha solidaria en favor de la donación



**03
04
05**
JUNY

L'art de donar vida
Castelló amb la donació d'òrgans i teixits
Plaça les Aules

Activitats lúdico-educatives
Concurs de Grafitis
5K Corsa Solidària
Punt de Salut

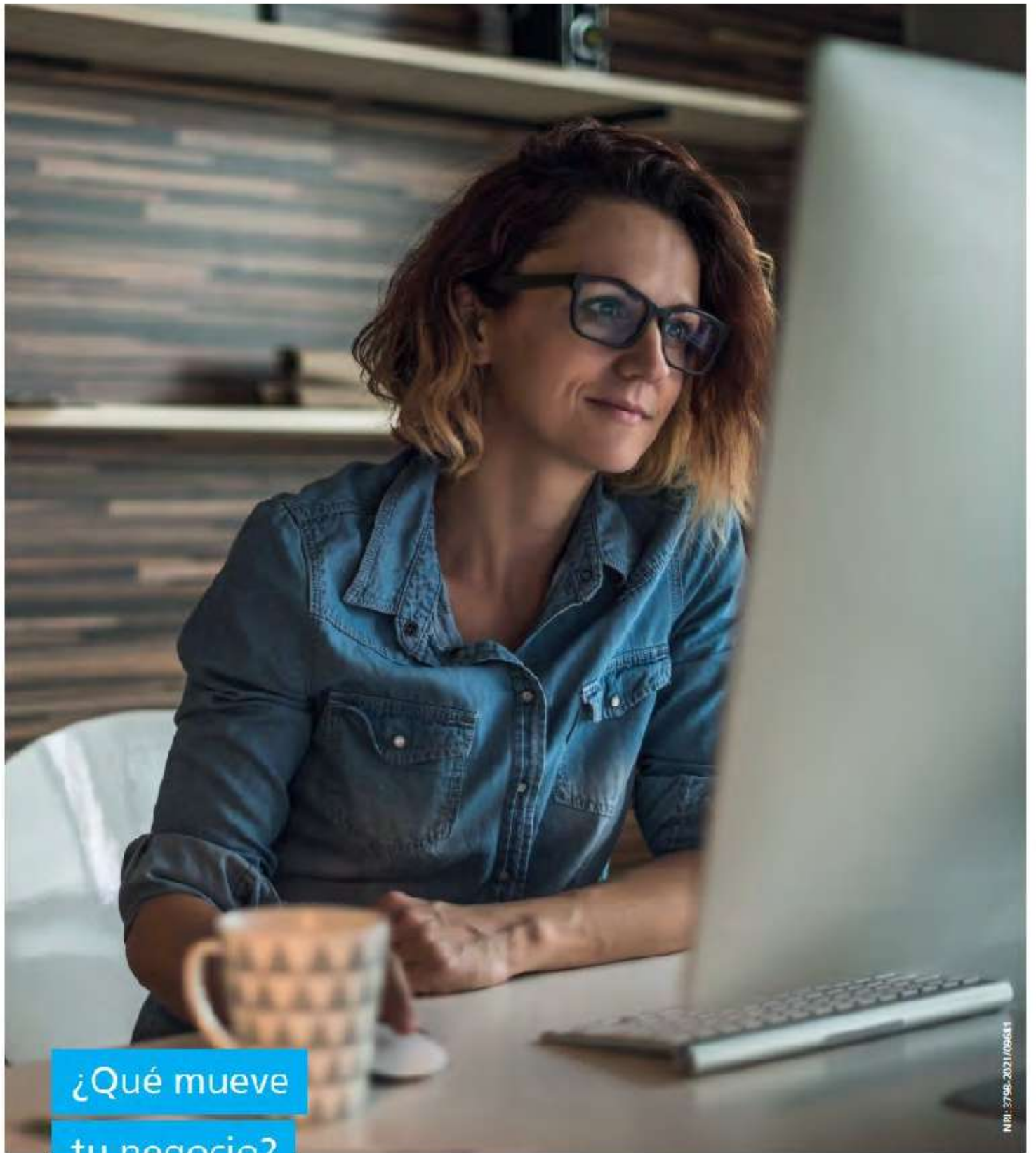
Consulta el programa

ALCER CASTALIA

Logo of the Department of Health of Castellón and other partner organizations.

5 de junio

Carrera/marcha solidaria en favor de la donación



NBI: 3798-2021/08641

¿Qué mueve tu negocio?

Tu dedicación y nuestro apoyo, ahora y siempre

Si eres autónomo, profesional colegiado, emprendedor, tienes un comercio o una microempresa, en CaixaBank cuentas con todo el apoyo de nuestros gestores especializados, quienes trabajarán para ofrecerte las soluciones que mejor se adapten a tu negocio.

www.CaixaBank.es/Negocios