

REVISTA OFICIAL

ILUSTRE COLEGIO OFICIAL FARMACÉUTICOS DE CASTELLÓN

FARMAICOF



**EL CONSEJO VALENCIANO DE
COLEGIOS DE FARMACÉUTICOS
SE REÚNE CON EL CONSELLER
DE SANIDAD**

NÚMERO 25 • ICOFCS • SEPTIEMBRE 2022

EDITORIAL

Estimado/a compañero/a:

Todos sabemos que la farmacia comunitaria se enfrenta a una era de transformación con muchos desafíos nuevos. Por ello, me gustaría abordar en esta editorial un tema de gran actualidad para nuestro sector: la digitalización de la farmacia. Es indiscutible que cada vez estamos en un entorno más digital y la pandemia ha sido el catalizador ideal para acelerar esta tendencia. Tras la pandemia, el sector, que se ha caracterizado por ser tradicional, se ha actualizado y ha conseguido una mayor presencia digital. Este hecho ha resultado una oportunidad para avanzar y adaptarse a los nuevos tiempos para garantizar el mejor trato a los pacientes, nos permite mejorar la atención farmacéutica, pero hemos de buscar el equilibrio que no haga que la gente se agote de la interrelación no presencial.

Pero, dicho esto, considero que la digitalización y el mundo digital son imparables y las farmacias nos hemos de adaptar, encontrar el mejor funcionamiento y una presencia centrada en la seguridad del paciente. Esta evolución tecnológica de la oficina de farmacia ha de servir para mejorar la vida de las personas. Además, es esencial que el paciente reciba su medicación siempre directamente y a través del farmacéutico. Esto ha de ser innegociable en cualquier proceso de digitalización. Toda la información respecto a su medicamento, un buen seguimiento, notificación en aquellos casos donde haya un problema de seguridad y disponer del consejo profesional y de primera línea y el apoyo necesario para llevar a cabo una buena adherencia a la medicación. Sin olvidar una de las grandes ventajas que tenemos la profesión farmacéutica: el trabajo en red. Una red que puede servir para poner a disposición de los farmacéuticos individuales desarrollos tecnológicos que, de otro modo, sería imposible asumir a consecuencia del conocimiento y recursos necesarios para su implantación.

Y en el proceso, no debemos dejarnos engañar por "lobos con piel de cordero": todos conocemos algunas plataformas (ajenas al mundo farmacéutico, por supuesto) e intermediarios que se ofrecen como la salvación a los problemas de las farmacias que, aunque a priori puedan resultar atractivas y convincentes, no debemos olvidar que en la mayor parte de los casos

son empresas sujetas únicamente a intereses económicos que interfieren en el sistema y que no aportan una mejora en la atención y en el servicio que prestamos como farmacéuticos. Debemos ser capaces de disipar estas amenazas con un buen trabajo a futuro, con el fin de crear una profesión sólida, estable y duradera, evitando injerencias y, como hemos hecho siempre, con el pensamiento puesto en la mejora de la salud de las personas y de su entorno.



ROSA ARNAU
PRESIDENTA DEL ICOFCS

ÍNDICE



DE CERCA

Miembros de la Junta de Gobierno explican qué retos se están encontrando en su cargo

Daniel Dols, Enrique Hueso y Rosa Prades nos cuentan su experiencia estos meses cumpliendo con sus funciones



PANORAMA

El Consejo Valenciano de Colegios de Farmacéuticos se reúne con el Conseller de Sanidad, Miguel Mínguez

La institución trata con el Conseller temas tan urgentes como el reconocimiento de los farmacéuticos como profesionales sanitarios esenciales



NOTICIAS

Hacemos un recorrido por las principales noticias del Colegio.

El ICOFCS reparte más de 4 millones de adhesivos entre las farmacias del territorio

Directora:
Rosa Arnau Salvador

Colaboran:
Vocalías del ICOFCS.
CIM y Laboratorio de formulación.

Edita:
Departamento de Comunicación
ICOFCS

Calle Ebanista Hervás, 51. 12004.
Castellón. Teléfono: 964 23 64 70
www.cofcastellon.org
prensa@cofcastellon.org

Depósito legal:
CS-207-2011

Síguenos:



GALÉNICA

Centro Información
Medicamento CIM

Tratamiento de las aftas en la mucosa oral

DE CERCA

Miembros de la Junta de Gobierno explican qué está suponiendo su cargo

Tras la Toma de Posesión que tuvo lugar el pasado 10 de mayo, los diferentes miembros de la Junta de Gobierno han estado desempeñando sus funciones y adaptándose a los cambios que han ido encontrándose desde su cargo.



"La formación continua es algo básico para nuestra profesión"

DANIEL DOLS
VICESECRETARIO DEL ICOFCS



"A pesar de esta incertidumbre que está atravesando el país, desde la Junta de Gobierno intentaremos seguir ofreciendo al colegiado el mejor servicio posible"

ENRIQUE HUESO
TESORERO DEL ICOFCS



"El reto es trabajar por la defensa del actual modelo de farmacia"

ROSA PRADES
VOCAL DE COORDINACIÓN

"La formación continua es algo básico para nuestra profesión"

DANIEL DOLS
VICESECRETARIO DEL ICOFCS

Es su primera vez en este puesto ¿Qué supone ocuparlo?

Para mí este puesto supone un reto porque la formación continua es algo básico en una profesión como la nuestra, donde todo está en constante actualización y es imprescindible que el farmacéutico esté al día en los contenidos científicos de todos los temas que van surgiendo casi a diario.

¿Cuáles considera que son los mayores retos que presenta su cargo?

Creo que el mayor reto es volver a acercar al colegiado a la formación presencial, después de dos años en los que la comunicación ha sido casi exclusivamente virtual. Soy un firme defensor de la relación directa entre alumno y ponente, porque creo que esa interacción aporta mucho más que la participación a través de pantallas.

Aunque también soy consciente de que en muchos casos es necesario seguir ofreciendo la posibilidad de una formación virtual para los compañeros que, por diferentes motivos, tienen dificultades para acudir al Colegio.

Hasta el momento, ¿Cuál ha sido la cuestión más difícil de manejar?

Creo que es un poco pronto para decidir cuál es la cuestión más difícil de manejar por el momento porque acabamos de aterrizar en el cargo hace escasamente tres meses. Quizás los continuos cambios normativos a los que estamos expuestos directa o indirectamente sean nuestro principal quebradero de cabeza.

Cree que hay alguna cuestión en la actualidad del sector que va a determinar las funciones que desempeñen los miembros de la Junta? (un factor interno o externo de carácter económico, social o cultural...?)

Creo que la actualidad viene marcada de forma destacada por la situación económica a nivel global, y tenemos que ser conscientes de que dicha situación acabará afectando a nuestra actividad profesional de una forma u otra a corto o medio plazo. A pesar de esta incertidumbre desde la Junta intentaremos seguir ofreciendo al colegiado el mejor servicio posible en todo momento.



"A pesar de esta incertidumbre que está atravesando el país, desde la Junta de Gobierno intentaremos seguir ofreciendo al colegiado el mejor servicio posible"

ENRIQUE HUESO
TESORERO DEL ICOFCS

¿Qué supone para usted ocupar este puesto?

En primer lugar es un orgullo para mi poder representar a mis compañeros en la parcela que se refiere a la tesorería del Colegio; también implica una responsabilidad adicional comparada con mi anterior puesto, la vocalía de farmacia.

¿Cuáles considera que son los mayores retos que presenta su cargo?

Conseguir el mayor rendimiento económico para el Colegio y sus colegiados con las herramientas de las que se dispone.

Dotar a la profesión farmacéutica del peso que se merece dentro del Sistema Nacional de Salud.

Hasta el momento, ¿Cuál ha sido la cuestión más difícil de manejar?

Afortunadamente, desde que tomé posesión en el cargo, no ha habido ninguna situación digna de mencionar en este sentido.

¿Cree que hay alguna cuestión en la actualidad del sector que va a determinar las funciones que desempeñen los miembros de la Junta? (un factor interno o externo de carácter económico, social o cultural...?).

Creo que la actualidad viene marcada de forma destacada por la situación económica a nivel global, y tenemos que ser conscientes de que dicha situación acabará afectando a nuestra actividad profesional de una forma u otra a corto o medio plazo. A pesar de esta incertidumbre desde la Junta intentaremos seguir ofreciendo al colegiado el mejor servicio posible en todo momento.



Cuenta con nosotros...

**FARMACÉUTICOS CASTELLÓN
SIEMPRE DE CONFIANZA,
AL SERVICIO DE TU SALUD.**



La Farmacia, unida por un mundo más saludable

Los farmacéuticos desde multitud de ámbitos profesionales trabajamos en la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad. En nuestro día reivindicamos que la profesión farmacéutica siempre está unida: todos para uno, el paciente.



"El reto es trabajar por la defensa del actual modelo de farmacia"

ROSA PRADES
VOCAL DE COORDINACIÓN

¿Qué supone para usted ocupar este puesto?

Principalmente agradecimiento, tanto a los miembros de Junta, como a todos los Colegiados/as de Castellón, por permitirme formar parte de la organización y compartir, durante este período, mi experiencia en el sector.

También supone dedicación para conseguir que las cuestiones relacionadas con las disciplinas que no poseen vocalía propia estén representadas en este Colegio.

Implica desempeñar el cargo con responsabilidad y compromiso.

Y, sobre todo, representa el reconocimiento a la labor de los farmacéuticos/as que han ocupado cargos en anteriores Juntas de Gobierno.

¿Cuáles considera que son los mayores retos que presenta su cargo?

En cuanto a temas generales propios de Distribución, que tanto inciden en la oficina de farmacia, el RETO, en mayúsculas, es trabajar por la defensa del actual modelo de farmacia, evolucionando hacia las nuevas necesidades del paciente-cliente: el servicio a domicilio, la compra online, los procesos digitalizados...manteniendo, en todo momento, la garantía profesional, el consejo y la cercanía con el farmacéutico/a son las principales demandas del nuevo perfil de paciente. Y todo ello simultaneado con el cambio hacia un modelo de gestión responsable que sea amable con el medioambiente.

Otros proyectos en los que se está colaborando:

- Apoyar la participación logística del programa de dispensación colaborativa entre la Farmacia Hospitalaria y Farmacia Comunitaria, el cual acerca

la medicación preparada en el Servicio de Farmacia de los distintos hospitales de la Comunidad al paciente que así lo requiere, con la colaboración del ICOFCS y bajo la custodia de los agentes especializados en el medicamento: farmacia y distribución farmacéutica

Este proyecto que ha sido pionero en Castellón, dentro de la Comunidad Valenciana, está altamente valorado por los pacientes, por lo que es necesario trabajar intensamente con todos los integrantes del proyecto para incrementar el número de usuarios.

En breve estudiaremos la automatización de la solicitud de las hojas COM: tiene por objetivo que las empresas de distribución farmacéutica, que operan en la zona, lleven a cabo el proceso logístico de recogida en Conselleria, almacenaje y entrega a la farmacia de las hojas COM. Desde la oficina de farmacia y a través de un CN asignado a este material se podría realizar la petición de las hojas COM al distribuidor mayorista habitual.

-Potenciar la verificación del SEVeM

Y en definitiva cualquier tarea encomendada por la Presidenta o la Junta de Gobierno es un nuevo reto para esta vocalía.

Hasta el momento, ¿Cuál ha sido la cuestión más difícil de manejar?

Afortunadamente, desde que tomé posesión en el cargo, no ha habido ninguna situación digna de mencionar en este sentido

¿Cree que hay alguna cuestión en la actualidad del sector que va a determinar las funciones que desempeñen los miembros de la Junta (un factor interno o externo de carácter económico, social o cultural...)?

Creo que la actualidad viene marcada de forma destacada por la situación económica a nivel global, y tenemos que ser conscientes de que dicha situación acabará afectando a nuestra actividad profesional de una forma u otra a corto o medio plazo. A pesar de esta incertidumbre desde la Junta intentaremos seguir ofreciendo al colegiado el mejor servicio posible en todo momento.



Rosa Arnau Salvador, presidenta del Consejo Valenciano de Colegios Farmacéuticos y del ICOFCS reunida con el conseller de Sanidad.

El Consejo Valenciano de Colegios de Farmacéuticos reunido con el Conseller de Sanidad, Miguel Mínguez

El Consejo Valenciano de Colegios Farmacéuticos se reunió con el Conseller de Sanidad, D. Miguel Mínguez, para abordar la situación actual de los profesionales del sector y valorar el papel de la farmacia comunitaria en la era post-covid.

PANORAMA

El Consejo Valenciano de Colegios de Farmacéuticos aprovechó la ocasión de reunirse con el Conseller de Sanidad para poder tratar, entre algunos temas, la importancia de considerar como esencial la profesión farmacéutica. Asimismo, también que se reconozca al farmacéutico como autoridad tras el aumento de incidencias hacia profesionales del sector.

Los tres colegios valencianos reunidos quisieron destacar el propósito de integrar al farmacéutico comunitario en el sistema nacional de salud y desarrollar los servicios profesionales farmacéuticos para descongestionar y ayudar a la sostenibilidad del Sistema Nacional de Salud.

Además, los representantes de los farmacéuticos valencianos solicitaron que la Administración Sanitaria, al igual que ya hace la sociedad, debe reconocer explícitamente a los farmacéuticos como profesionales sanitarios esenciales dentro del sistema de salud, integrándolos a todos ellos en los procesos y equipos asistenciales, tanto de atención primaria como de salud pública, haciendo efectiva la colaboración público-privada que se ha prestado en numerosas ocasiones desde el colectivo farmacéutico”.

En la reunión abordada con el máximo mandatario de la Sanidad Valenciana, los representantes del Consejo Valenciano de Colegios de Farmacéuticos, compuesto por los Colegios Profesionales de Farmacéuticos de las provincias de Castellón (presidido por la también presidenta del Consejo Valenciano D^a Rosa Arnau Salvador), Valencia (presidido por D. Jaime Giner Martínez) y Alicante (presidido por D. Andrés García Mongars), indicaron que es el momento "de poner en marcha el decreto de Servicios Profesionales Farmacéuticos Asistenciales aprobado por su administración en 2018”.

Además, se habló sobre la posibilidad de abordar en un futuro una remodelación de los servicios de urgencia que prestan las oficinas de farmacia.

Durante su encuentro, el Consejo también preguntó al Conseller cómo va a ser el futuro del servicio de dispensación colaborativa de los medicamentos de ámbito hospitalario. Este servicio, que se incorporó el pasado año en hospitales de la Comunitat para facilitar el acceso del paciente que usa el servicio de medicación hospitalaria, sufrió una reducción de recursos el pasado mes de mayo. Por ello, por parte del Consejo Valenciano se instó en la “importancia” de dar continuidad en el futuro a un servicio que permite que la farmacia comunitaria acerque el medicamento

hospitalario al paciente que está en su domicilio “y que es muy demandado y altamente valorado por los usuarios”.

El aumento de incidencias y agresiones a farmacéuticos fue también otro de los temas abordados en la reunión. El Consejo Valenciano de Colegios Farmacéuticos demandó que, al igual que sucede desde el año 2015 con los funcionarios sanitarios que trabajan para la administración pública, la figura del farmacéutico se reconozca como autoridad. De este modo, se ha solicitado que pueda considerarse actos de atentado los cometidos contra los farmacéuticos que se hallen en el ejercicio de las funciones propias de su cargo, o con ocasión de ellas.

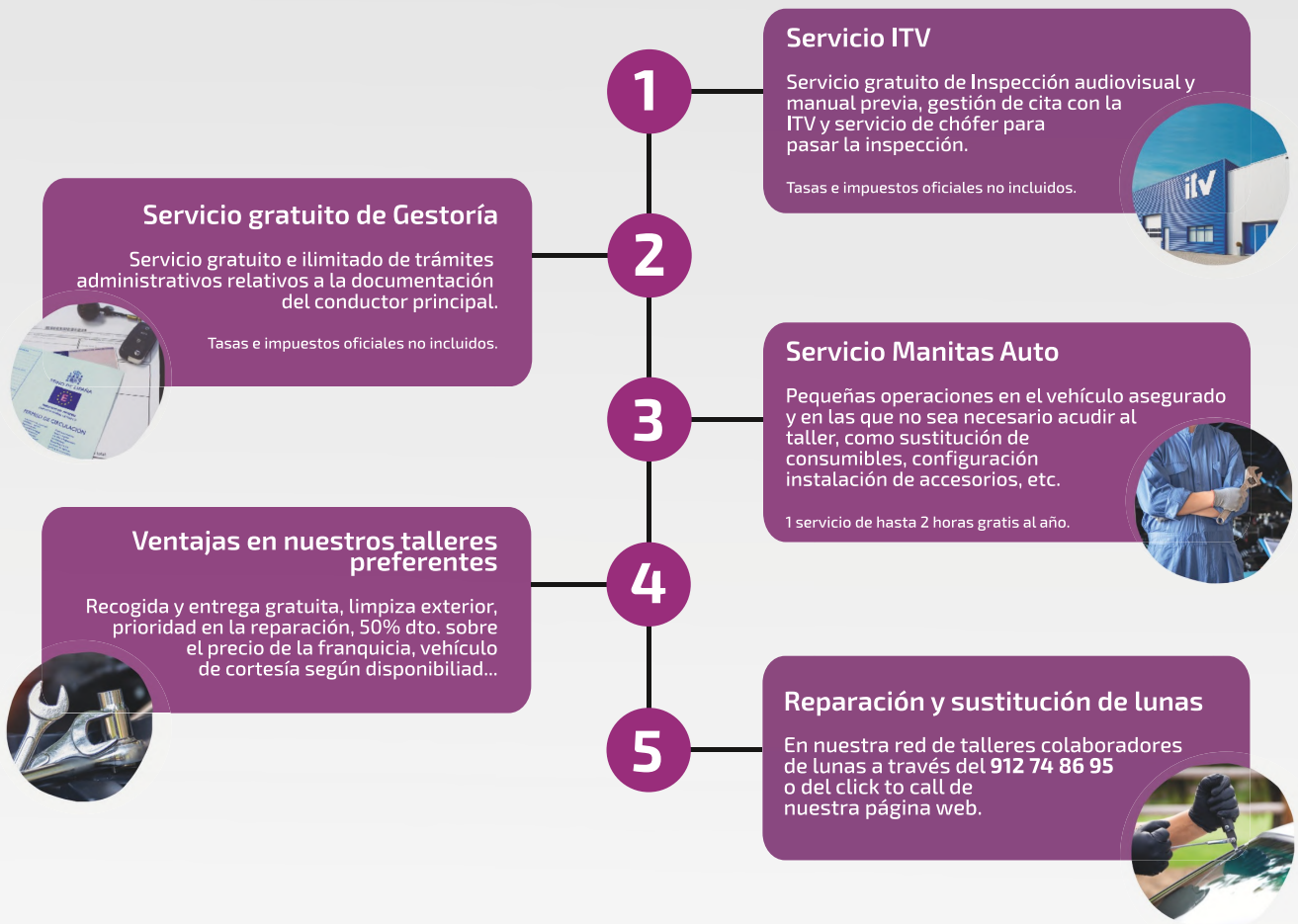
"La Administración Sanitaria debe reconocer explícitamente a los farmacéuticos como profesionales sanitarios esenciales integrándolos en los procesos y equipos asistenciales"

Junto a estos temas, el Consejo Valenciano de Colegios Farmacéuticos trasladó al Conseller de Sanidad que se mantiene a la espera de la respuesta sobre el Convenio de formación de Salud Pública y propuso a Mínguez considerar la posibilidad de que el Paxlovid se dispense a través de las oficinas de farmacia como ya están haciendo en otras regiones como Cataluña, Aragón, Navarra, Andalucía y Cantabria. El Consejo Valenciano de Colegios Farmacéuticos señaló que esta dispensación de proximidad contribuiría a ofrecer una mayor accesibilidad para el paciente y sin perjuicio alguno para la Administración.



Para finalizar, los representantes de los colectivos que aglutinan a los farmacéuticos de la Comunidad Valenciana mostraron su disponibilidad para colaborar con las medidas que desde la Conselleria de Sanidad pongan en marcha en materia de Salud Pública.

¿Conoces las *ventajas* del Seguro de Automóvil de A.M.A.?



LA MUTUA DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS

www.amaseguros.com

900 82 20 82 / 964 23 35 13

Síguenos en



y en nuestra APP



A.M.A.
agrupación mutual
aseguradora



20, 21 y 22 de septiembre 2022

22 CONGRESO NACIONAL DE FARMACÉUTICOS

Organiza: Consejo General de Farmacéuticos

Día: 20, 21 y 22 de septiembre de 2022.

Inscribirse en: sportmaniacs.com



En estas fechas se celebra la vigésimo segunda edición de su Congreso Nacional Farmacéutico.

Un evento, en el que convivirán dos Congresos, en 5 días de duración, que concentra un interesante y denso contenido científico así como diversas celebraciones y eventos profesionales. Constituye la reunión de profesionales farmacéuticos más grande del mundo en el que participan más de 5.000 congresistas procedentes de más de 100 países de todo el mundo.

Por primera vez en la Historia confluirán el principal evento de la farmacia española y el evento de la farmacia Mundial organizado por la FIP (Federación Farmacéutica internacional).

Pero el Congreso es mucho más, es un espacio de encuentro para todos los profesionales farmacéuticos donde poder ampliar tu formación y conocer las últimas tendencias a nivel mundial.

Supone una oportunidad para crear nuevas relaciones profesionales a nivel nacional e internacional en todas las sesiones y actividades, así como en los espacios de networking.

Es un programa científico centrado en tres ejes: la farmacia digital, social y asistencial, dónde trataremos temas como la Atención Farmacéutica Domiciliaria,

tratamiento del paciente con Enfermedad de Alzheimer, uso del Cannabis con finalidad terapéutica o la seguridad del paciente en el entorno digital entre otros temas.

11 mesas redondas, 4 sesiones de innovación y 25 sesiones técnicas

Con el lema “Somos farmacéuticos: Asistenciales, sociales y digitales”, el 22 Congreso Nacional Farmacéutico contará con 11 mesas redondas o de debate, 4 sesiones de innovación y 25 sesiones técnicas, en las que se repasarán los temas de máxima actualidad profesional como: los nuevos modelos de continuidad entre niveles asistenciales, la Atención Farmacéutica Domiciliaria, la seguridad del paciente en el entorno digital, las salidas profesionales, los trabajos de la Mesa de la Profesión Farmacéutica, Innovación social y Farmacia, COVID-19: actualidad de aspectos clínicos y terapéuticos, la Cartera de Servicios Profesionales Farmacéuticos Asistenciales en el SNS, Digitalización, Salud Pública, etc.

Entrega de premios

En el Congreso se entregará premio a los galardonados de esta edición en la que habrá convocatorias para diversos premios. El objetivo es dar a conocer la destacada labor profesional de los farmacéuticos. Así se premiarán las mejores comunicaciones científicas, los trabajos relacionados con los Servicios Asistenciales y la comunicación en redes sociales. La resolución se dará a conocer durante el acto de clausura.

NOTICIAS ICOFCS

EL ICOFCS REPARTE MÁS DE 4 MILLONES DE ADHESIVOS ENTRE LAS FARMACIAS DEL TERRITORIO

El Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón ha lanzado este verano 2022 la Campaña “Tu último envase” para dar apoyo a nuestros pacientes con el reparto de más de 4 millones de adhesivos para ayudar a los pacientes en la autogestión de sus tratamientos. para el seguimiento y control de su medicación, sobre todo en pacientes con tratamientos continuados.

Las 304 farmacias de la provincia han recibido adhesivos para fijar en las cajas de los medicamentos con dicha información. De este modo, se garantiza el apoyo a los pacientes para el seguimiento y control de su medicación. A través de unos adhesivos fijados en el envase de su medicación, los pacientes pueden saber la fecha en la que pueden acercarse a recoger el siguiente envase o si es el último para que recuerden que deben acudir a su médico a por otra prescripción. La campaña está pensada sobre todo para aquellos pacientes que cambian de residencia en época estival.

En uno de los adhesivos se indica cuándo tienen que ir a recoger el siguiente envase y en el otro cuándo sale el último envase y el aviso de que deberán acudir a Consulta con su médico en caso de que necesiten más medicación.

LA PRESIDENTA Y EL VICEPRESIDENTE DEL ICOFCS ACUDEN A LA TOMA DE POSESIÓN DE LA RECTORA DE LA UJI

La Presidenta y el Vicepresidente del Colegio de Farmacéuticos de Castellón, Jose María Alés, acudieron a la Toma de Posesión de la rectora de la Universitat Jaume I Eva Alcón El Paranimf de la Universitat Jaume I acogió este pasado jueves el acto en el que tomó posesión de su cargo la rectora y su Consejo de Dirección. El acto fue presidido por el presidente de la Generalitat Valenciana, Ximo Puig.

Alcón insistió en su discurso en la importancia de una reforma del sistema de financiación universitaria. Esta cuestión podría ser una oportunidad para valorar una ampliación de la oferta de grados universitarios en la que se incluya Farmacia siendo una profesión importante para la sociedad castellanense. La rectora toma posesión junto a los miembros del nuevo Consejo de Dirección: Jesús Lancis Sáez, vicerrector de Investigación; Isabel García Izquierdo, vicerrectora de Estudios y Formación

TU FARMACÉUTICO TE INFORMA

NO TE OLVIDES DE TU MEDICACIÓN

¿CUÁNDO ES MI ÚLTIMO ENVASE?

ESTE VERANO NO OLVIDARÁS CUÁNDO TE TOCA REPETIR LA MEDICACIÓN CON ESTOS ADHESIVOS

ÚLTIMO ENVASE
SI NECESITA MÁS MEDICACIÓN ACUDA A SU MÉDICO

Medicamento disponible a partir de la fecha

ICOFCS Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón
www.cofcastellon.org

permanente, Joaquín Beltrán Arandes, vicerrector de Ordenación Académica y Profesorado; M. Carmen Pastor Verchili, vicerrectora de Estudiantado y Vida Saludable; Eva Camacho Cuenca, vicerrectora de Relaciones Internacionales; y David Cabedo Semper, vicerrector de Innovación, Transferencia y Divulgación Científica.





EL ICOFCS ACUDE A LA PRIMERA JORNADA ANUAL DE DONACIÓN DE ÓRGANOS DE ALCER CASTALIA

El día 3 de junio el Vicepresidente del Ilustre Colegio de Farmacéuticos de Castellón, José María Alés, acudió a la primera jornada de este año de sensibilización en torno a la donación de órganos y tejidos organizada por ALCER Castalia.

La Asociación para la Lucha Contra las Enfermedades Renales de la provincia de Castellón ha organizado actividades lúdico-educativas, un punto de salud con medición de tensión y glucosa y una exposición de las obras seleccionadas en el concurso de dibujo 'L'art de donar vida'.

A la primera jornada anual acudieron también otras personalidades como la subdelegada del Gobierno en Castellón, Soledad Ten Bachero, y la concejala de Cultura de Castellón. Verónica Ruiz. También asistieron como colaboradores el Ayuntamiento de Castelló, la Diputación de Castellón, el Hospital General Universitario de Castelló, la Universitat Jaume I, Agua de Benassal, Bricalia, la Conselleria de Educación -con la campaña Sempre Teua, la teua lengua-, Montajes Alva S.L, Run Addiction, Sersan Mediterráneo, el Gremi de Forners de Castelló y la Federación de Peñas del C.D. Castellón (Fedpecas).

El Presidente de ALCER Castalia Juan Doménech intervino en una rueda de prensa junto a la alcaldesa Amparo Marco; José Martí, presidente de la Diputación de Castellón y Bárbara Vidal, coordinadora de trasplantes del Hospital General Universitario de Castellón realzando la labor de los ciudadanos de Castellón siendo la provincia líder en donación.

LA PRESIDENTA DEL ICOFCS ACUDE A LA CLAUSURA DEL CURSO FORMATIVO DE FEDEFARMA EN LA COMUNIDAD VALENCIANA

El 6 de junio la Presidenta del Colegio de Farmacéuticos de Castellón acudió a la clausura del curso formativo de Fedefarma en la Comunidad Valenciana que reunió a cerca de 500 profesionales de la farmacia. El acto fue cerrado por el Conseller de Sanidad Universal y Salud Pública de la Generalitat Valenciana, Miguel Mínguez. Al acto también asistieron representantes de las principales instituciones farmacéuticas y académicas de la Comunidad Valenciana.



APARICIONES EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Durante estos meses, varios miembros de la Junta de Gobierno de ICOFCS han intervenido en diferentes medios de comunicación para ofrecer información de rigor representando al sector en la provincia de Castellón



LA VOCAL DE ALIMENTACIÓN, INMA MARCO, EN LA PRÒXIMA PARADA



Nuestra Vocal de Alimentación, Inmaculada Marco, fue entrevistada el 23 de mayo en PRÒXIMA PARADA de À Punt y habló sobre los orígenes de la Coca-Cola y sus supuestos "efectos curativos".

EL VICEPRESIDENTE DEL ICOFCS, JOSÉ MARÍA ALÉS, EN CADENA SER



El Vicepresidente del ICOFCS, José María Alés, fue entrevistado el 20 de junio en Cadena Ser de Castellón preguntándole sobre varios temas de la actualidad del sector, entre ellos la campaña de "Tu último envase".

LA PRESIDENTA DEL ICOFCS, ROSA ARNAU, EN LA PANDEROLA



La presidenta del Colegio de Farmacéuticos de Castellón, Rosa Arnau, fue entrevistada el 31 de mayo en el programa LA PANDEROLA Medi TV sobre la importancia de abogar por la supervivencia de las farmacias rurales ante el problema de despoblación que existe en la provincia.

EL SECRETARIO DEL ICOFCS, JAIME ALCALÁ, EN EL MUNDO CASTELLÓN



El Secretario del ICOFCS, Jaime Alcalá, fue entrevistado el 5 de julio para el Mundo Castellón sobre el problema de despoblación que existe en la provincia y su relación con las farmacias rurales.

APARICIONES EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN

LA PRESIDENTA DEL ICOFCS, ROSA ARNAU, EN LES NOTÍCIES DEL MATÍ



EL VOCAL DE ORTOPEDIA, LUIS FRANCISCO PÉREZ, EN EL MEDITERRÁNEO

La presidenta del ICOFCS fue entrevistada el 11 de julio en el programa de 'Les notícies del matí' de À Punt para hablar del aumento de ventas de tests de antígenos y de las normas actuales para convivir con el covid-19.



LA PRESIDENTA DEL ICOFCS, ROSA ARNAU, EN CUÍDATE PLUS

Infusiones: ¿son más saludables que el café?

• Nutrición

El café es uno de los alimentos que más utilizamos los españoles. Nos sirve para despertarnos por las mañanas y para tomar durante la sobremesa, pero hay otras bebidas que pueden sustituir al café. Te contamos los pros y contras.

Actualizado a: Lunes, 8 Agosto, 2022 11:18:54



Rosa Arnau habló sobre el uso de la cafeína frente a las infusiones.

Nuestra Vocal de Ortopedia fue entrevistado el 18 de julio para hablar sobre la venta de productos relacionados con la prevención de enfermedades sexuales.

POR UN AGUA SALUDABLE PARA TI Y PARA TODOS

DEPARTAMENTO DE ANÁLISIS DE AGUAS DEL ICOFCS

TELÉFONO: 964 23 64 70
LABORATORIO.AGUAS@COFCASTELLON.ORG
HORARIO: 9:00 - 14:00 / 16:00 - 19:00 (LUNES A VIERNES)

Cuidado de la piel tras el verano

CONSEJOS PARA CUIDAR NUESTRA PIEL TRAS LA SOBREEXPOSICIÓN AL SOL EN VERANO

Por Marta Larruga Martínez

Vocal de Dermofarmacia

En los meses de verano nuestra piel se expone al sol durante largas horas y de manera continuada. Este hecho, acompañado de otros agentes como pueden ser las altas temperaturas, la sal del mar o el cloro de las piscinas, provoca un daño en nuestra piel que debemos reparar. Tal y como nos recuerda la Fundación Piel Sana de la AEDV existe una errónea creencia de que las afecciones dermatológicas son generalmente leves o meramente estéticas. Sin embargo, pueden llegar a incluir enfermedades potencialmente mortales, como el melanoma.

Es importante destacar que no todos tenemos el mismo tipo de piel, y por tanto un tratamiento individualizado será el que proporcione los mejores resultados. Por ello, el consejo del profesional farmacéutico juega un importante papel en estos casos. Las principales consultas relacionadas con el cuidado de la piel en la oficina de farmacia, tras los meses de verano, están relacionadas con la aparición de manchas o hiperpigmentaciones, deshidratación y foto envejecimiento.

A continuación detallaremos los principales consejos a seguir para cuidar nuestra piel tras los meses de verano. Siendo el más básico, pero a la vez muy importante, el de retomar nuestra rutina diaria de limpieza y cuidados de la piel que posiblemente se haya visto alterada en estos meses de verano.

CONSEJOS PARA CUIDAR NUESTRA PIEL

Exfoliación

Paso muy importante para renovar nuestra piel ya que elimina las células muertas de la epidermis, recuperando así su luminosidad y vitalidad.

Existen exfoliantes (peelings) químicos, enzimáticos y físicos. Una exfoliación química se realiza mediante productos con Alfa-hidroxiácidos (ácidos glicólico o láctico) o Beta-hidroxiácidos (ácido Salicílico), estos últimos recomendables en caso de pieles con acné. En pieles sensibles o con dermatitis, los exfoliantes químicos, pueden tener efectos adversos como rojeces o irritaciones.



En estos casos son más recomendables los **peelings enzimáticos** a base de enzimas vegetales, como la bromelina y la papaína ya que son procedimientos más suaves. Los **exfoliantes físicos** basan su mecanismo de acción en un arrastre mecánico de las impurezas depositadas sobre la piel por parte de partículas sólidas abrasivas de distinta naturaleza. Por ello, pueden llegar a resultar agresivos en pieles sensibles, con acné o rosácea.

Hidratación

La piel deshidratada es aquella que pierde agua de forma excesiva. La epidermis y sobre todo su capa más externa (la capa córnea) sufren esta falta de agua y la piel pierde elasticidad, se vuelve tirante,

rugosa y apagada. Además pueden aparecer escamas diseminadas por toda su superficie y arrugas finas.

La mejor solución contra la deshidratación de nuestra piel tras estos meses de verano se basa en aplicar diariamente preparados con activos hidratantes adecuándonos siempre a cada tipo de piel.

Tal y como nos explica la agencia española de dermatología y venereología, existen cuatro tipos de ingredientes activos utilizados para restaurar la hidratación en nuestra piel:



·Sustancias de acción higroscópica: retienen el agua presente en una emulsión de una forma duradera y válida. Como la glicerina, el sorbitol y el propilenglicol.

·Sustancias de interacción química: favorecen la unión del agua a las proteínas de la membrana celular y son capaces de retener el agua dentro de las células del estrato córneo. Como la urea y los alfa-hidroxiácidos, sobre todo el ácido láctico.

·Sustancias oclusivas: impiden la evaporación del agua. Como la vaselina, la lanolina, el escualeno y la cera de abeja.

·Otras sustancia activa utilizadas como hidratantes: colágeno, ácido hialurónico, ceramidas, vitaminas (B, A, carotenos, E, C, H y D), etc.

Regeneración

Una vez conseguida la hidratación de nuestra piel debemos retrasar la degradación de la misma. La

radiación solar oxida nuestra piel, ya que reduce la producción endógena de antioxidantes y genera radicales libres que dañan la matriz dérmica (estructura soporte de nuestra piel, compuesta principalmente de colágeno, elastina y polisacáridos como el ácido hialurónico). También disminuye la síntesis de nuevo colágeno (lo que limita la capacidad de renovación de nuestra piel) y la cantidad de ácido hialurónico (responsable de la turgencia y elasticidad de la piel).

Para evitar este estrés oxidativo se utilizan estimulantes celulares o antioxidantes como:

·Centella asiática: tiene capacidad regenerativa y estimula la síntesis del colágeno.

·Pantenol (provitamina B5): estimula la renovación celular y la proliferación de los fibroblastos, las células de la dermis que se encargan de sintetizar colágeno y elastina.

·Hidrolizados de Fibronectina: intervienen en la unión entre los polisacáridos lineales (GAG), el colágeno y las fibras elásticas en la matriz extracelular.

·CoQ10 (Ubiquinona): es un potente antioxidante que además, estimula la producción de colágeno y elastina.

·Vitamina C: alta capacidad antioxidante y antirradicales, interviene en la síntesis de colágeno por parte del fibroblasto.



·Otros antioxidantes como la vitamina E, betacaroteno, niacinamida, ácido ferúlico, glutatión reducido o el piruvato que impiden la aparición de peróxidos o los neutralizan.



Tratamientos despigmentantes

-Están orientados a eliminar o reducir las manchas en la piel causadas por un aumento en la producción de melanina. Aunque la **hiperpigmentación** no es consecuencia exclusiva de la **exposición al sol**, es **una de sus principales causas** ya que es la luz solar la que desencadena la producción de melanina en primer lugar.

Para mayor eficacia de estos tratamientos es importante su individualización, ya que cada piel y cada mancha son distintas siendo recomendable en muchos casos una valoración previa del dermatólogo para descartar lesiones malignas.

·Existen varios mecanismos de acción dermatológica para corregir las manchas cutáneas, teniendo en cuenta que si nunca hemos aplicado un tratamiento despigmentante es importante empezar con bajas concentraciones de activo e ir aumentando progresivamente:

-Renovadores celulares: como el retinol o el ácido glicólico.

-Inhibidores de la tirosinasa: bloquean la síntesis de melanina. Entre ellos la hidroquinona, la azeloglicina, el ácido kójico, la arbutina, el ácido azelaico y la vitamina C o ácido ascórbico.

· Bloqueadores del PAR-2: impiden que la pigmentación llegue a las capas superiores de la piel, evitando que sea visible. Como la niacinamida o vitamina B3.

· Otros activos despigmentantes como el ácido tranexámico.

Es importante tener en cuenta que los tratamientos despigmentantes suelen plantearse a largo plazo ya que las manchas en la piel tienen tendencia a reaparecer.

Para finalizar, es bueno recordar que aunque terminen los meses de verano debemos mantener la fotoprotección durante todo el año ya que nuestra piel sigue exponiéndose al sol de manera continuada.



FÓRMULAS MAGISTRALES,

TRATAMIENTO DE LAS AFTAS EN LA MUCOSA ORAL

Por **Inmaculada Adelantado Roca**
Laboratorio de Formulación Magistral ICOFCS

La mucosa oral presenta una estructura anatómica y funcional muy diferente a la de la piel, es un epitelio no queratinizado en su mayor parte, por lo que la hacen muy permeable a las sustancias que vamos a aplicar, así como sus condiciones especiales de humedad y motilidad dificultan la aplicación de tratamientos tópicos.

Se precisan vehículos adecuados para ser aplicados en esta región, y actualmente se dispone de un escaso arsenal terapéutico comercializado para este fin, por lo que en la práctica clínica diaria, en el tratamiento de las lesiones de la mucosa oral hay que recurrir a la formulación magistral en la mayoría de las ocasiones.

AFTOSIS

Las aftas son pequeñas úlceras redondeadas u ovoides, con un fondo amarillento o grisáceo y bordes definidos, rodeados de un halo eritematoso, que se forman en el interior de la boca. Constituyen uno de los trastornos orales sobre los que con mayor frecuencia se consulta en las farmacias.

Suelen ser dolorosas, y con frecuencia aparecen de forma reiterada en lo que se conoce como estomatitis aftosa recurrente (RAS, por sus siglas en inglés). Las aftas suelen presentarse en las zonas no queratinizadas de la mucosa oral, como el interior de los labios y las mejillas, la parte inferior de las encías y bajo la lengua. En algunos casos, antes de que aparezcan el paciente experimenta una sensación de quemazón o picor. Desde su inicio hasta su curación suelen producir un dolor agudo que puede irradiarse a zonas adyacentes. A veces estas lesiones son más profundas, tardan más en curarse y pueden dejar cicatrices residuales una vez que se resuelve el problema. Pueden aparecer aisladas o en forma de pequeños brotes, y pueden ir acompañadas de fiebre, disfagia y malestar general.

VEHÍCULOS APROPIADOS PARA MUCOSA ORAL

Excipiente adhesivo oral (ORABASE). Está constituido por una base grasa (vaselina polietilenada) y gelificantes hidrófilos. Las moléculas hidrófilas van a facilitar la unión con la mucosa, y la mayoría de los principios activos permanecen en la base grasa. Lentamente por capilaridad la saliva va penetrando en el excipiente, hidratándose este y liberando los principios activos. Es el más adecuado de todos. Se aplica en capa fina sobre las lesiones y se recomienda no beber, ni comer durante un mínimo de 30 minutos, después de su aplicación.

Gel adhesivo oral. Es una alternativa a la aplicación del anterior, de menor adhesividad, mejor sabor (menta, limón ...) y textura. Los componentes mayoritarios son: sorbitol, propilenglicol o glicerina, mientras que el gelificante utilizado es la carboximetilcelulosa sódica.

Soluciones o Suspensiones orales. Indicadas para la realización de enjuagues en lesiones múltiples. En algunos casos son soluciones acuosas, pero también pueden ser soluciones hidroalcohólicas (para poder incorporar principio activo como la nistatina o el clotrimazol..) pero deben tener bajo contenido en etanol para no irritar la mucosa.

FÓRMULAS MAGISTRALES

La elección del tratamiento en la aftosis tiene como objetivo acelerar la curación y reducir el dolor. Después de valorar la frecuencia de las recidivas y la gravedad se instaurará el tratamiento más adecuado.

De primera línea son los corticoides tópicos que tanto van a acortar la duración de las aftas como a disminuir el dolor. Se selecciona un corticoide u otro y el vehículo correspondiente según la gravedad y la extensión de las lesiones; los más frecuentemente prescritos son:

- acetónido de triamcinolona al 0,1%,
- hidrocortisona al 1-2%
- fluocinolona acetónido al 0,01- 0,2%
- clobetasol propionato al 0,05%.

Es importante conocer los que son liposolubles (triamcinolona acetónido, hidrocortisona, clobetasol propionato, etc) o hidrosolubles (dexametasona 21-fosfato 0,1%, metilprednisolona base 0,1%) para poder elegir el vehículo adecuado.

Se pueden asociar a los corticoides, por vía tópica oral. Otros principios activos, que favorecen la curación de las aftas:

a) Tetraciclinas y sus derivados (minociclina, doxiciclina), por su efecto antiinflamatorio y porque suprimen la actividad de la colagenasa contribuyendo a la cicatrización.

b) Sucralfato, protector de la mucosa gástrica que forma una película sobre el afta y favorece su cicatrización.

c) Difenhidramina, antihistamínico con efecto anestésico cuando se aplica a nivel de la mucosa oral.

d) Lidocaína, para disminuir el

e) Aloe vera, que acorta el tiempo de curación de las aftas y disminuye el dolor en casos anecdóticos



f) Ácido hialurónico, que actúa como demulcente, protector de la mucosa oral, inmunomodulador y reparador celular. Su aplicación ha demostrado ser segura y eficaz, en el tratamiento de la aftosis recidivante.

g) Nistatina y clotrimazol, cuando exista asociado a las aftas una candidiasis oral

¿CUÁLES SON LAS FÓRMULAS MÁS FRECUENTES?

Fórmulas con ORABASE (corticoides liposolubles), la elaboración es muy sencilla, simplemente debe dispersarse el producto en vaselina o directamente en la misma base y agitar hasta incorporación.



Algunos ejemplos son los siguientes:

Clobetasol propionato 0,05%
Orabase ----- csp 30 g

lidocaína base 2%
triamcinolona 0,1%
excipiente adhesivo oral c.s.p. 50 g

acetónido de triamcinolona ---0,1%
difenhidramina ----- 2%
Orabase ----- cs

Sucralfato (4-6%)
tetraciclina 2%
triamcinolona 0,1%
excipiente adhesivo oral c.s.p. 40 g

Triamcinolona acetónido --- 0,1%
Nistatina -----100000 UI/g
Orabase ----- csp 50 g

SOLUCIONES O SUSPENSIONES ORALES

Los principios activos se disuelven directamente en el agua, en otros casos se incorpora el principio activo formando una pastita con glicerina, quedando entonces en forma de suspensión. La caducidad de estas fórmulas es de un mes.

Ejemplos:

Solución para aftas
Lidocaína HCL ----- 2%
Difenhidramina ----- 0,6%

Dexametasona 21-fosfato 0,05%
Agua c.s.p. 100 ml

SOLUCIÓN ACUOSA DE TRIAMCINOLONA ACETÓNIDO

Triamcinolona acetónido -- 0,1% solución acuosa bucal c.s.p. 100 ml

Modus Operandi:

Pesar en la balanza de precisión la triamcinolona acetónido, ponerlos en un mortero y pulverizar, añadir un poco de agua purificada y homogenizar, finalmente añadirlo al resto del agua. Como la triamcinolona acetónido no es soluble en agua, se queda en forma de suspensión.

Para mejorar la dispersión de la triamcinolona en el agua, se puede elaborar a partir de este otro método.

La fórmula se desarrolla de la siguiente forma:

Triamcinolona acetónido -----0.1%
Glicerina -----10%
Agua purificada -----csp 200 ml

Pesar la triamcinolona acetónido, ponerla en mortero y pulverizar, añadir la glicerina y homogenizar con el pistilo. Finalmente incorporar el agua.

GELES ADHESIVOS ORALES

Se usa para principios activos hidrosolubles

A continuación, te presento algunos ejemplos:

Gel de hialuronato sódico

Hialuronato sódico ----- 0,5-1%
Aloe vera ----- 20%

Agua ----- csp 50 g

Lidocaina viscosa al 0,5%

Esta fórmula se desarrolla así:

Lidocaína Clorhidrato --- 0,5%

Carboximetilcelulosa sódica ---- 0,75%
Agua purificada -----csp 100 m

Modus Operandi:

1.- En un vaso de precipitados se disuelva la lidocaína en el agua

2.- Posteriormente se dispersa la carboximetilcelulosa sódica sobre la solución anterior, se deja en reposo 24 h, hasta la formación del gel.

Nota (se puede formar el gel más rápido)

Ponemos en agitación y calentado la solución de lidocaína y vamos espolvoreando poco a poco la carboximetilcelulosa, cuando se embeba toda, se deja de calentar y seguimos agitando, cuando se enfría, se forma el gel.

FORMULACIONES MAGISTRALES ORALES PARA EL TRATAMIENTO DE LAS AFTAS

En pacientes con aftosis recurrente (AR), donde estén contraindicados o no sean eficaces los tratamientos tópicos aplicados, podemos usar el sulfato de cinc oral, para el que precisamos de la prescripción magistral, siempre avisando al paciente de la posible intolerancia gastrointestinal.



El cinc tiene un efecto antiinflamatorio conocido (inhibe la expresión de factores mediadoras de la inflamación e inhibe la quimiotaxis de los neutrófilos) y son varios los estudios que defienden su eficacia.

Se suele prescribir el sulfato de cinc entérico para la elaboración de cápsulas, pero también a veces se prescribe el gluconato de cinc por la mejor tolerancia gastrointestinal.

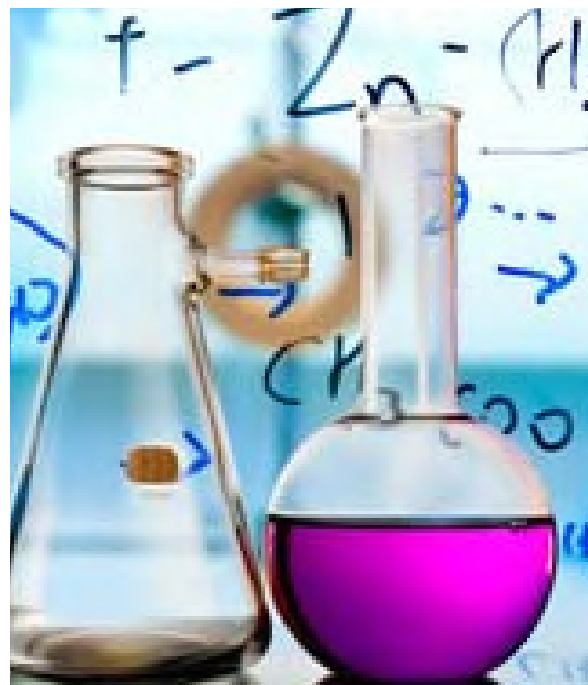
A continuación, se exponen algunos ejemplos:

Gluconato de cinc 200mg

Para una cápsula n.º 60

Zinc sulfato diffucaps 286mg

Para una cápsula n.º60



Cabe señalar un estudio donde se demuestra que la doxiciclina a dosis bajas subantimicrobianas (20mg/12h) durante 90 días reduce el número de lesiones en comparación con el placebo. Parece una terapia potencial en el manejo de la aftosis recurrente.



Doxiciclina 20mg

Para una cápsula n.º 60

La dapsona es otro de los fármacos, que se pueden formular y que funciona bien por vía oral para el tratamiento de las aftas.

Dapsona (50- 100)mg

Para una cápsula n.º 60

Lidocaína viscosa

Es un anestésico local, usado para tratar el dolor de una boca o garganta adolorida o irritada a menudo asociada con la quimioterapia para el cáncer y ciertos procedimientos médicos

Potencial efecto de la incorporación de harina de chía desgrasada en la cinética de liberación de la glucosa y respuesta celular a partir de los almidones de maíz y quinoa

RAQUEL SELMA

DEPARTAMENTO DE LABORATORIO DE FORMULACIÓN

En los últimos años, la creciente popularidad de la chía se ha visto reflejada en el consumo en Europa a través de un aumento notable de la importación de estas semillas. En el marco legal en cuanto a uso autorizado en Europa, el uso de la chía está limitado ya que en 2009 la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (la EFSA) declaró a la chía como "novel food" (nuevo alimento) y, por tanto, se establecieron unos criterios para su consumo. Un novel food es cualquier alimento que no ha sido consumido de manera "significativa" antes de mayo de 1997. De esta forma se permitió su comercialización para ser utilizadas en productos de panadería en contenido máximo de hasta un 5 % y con una determinada composición nutricional. Sin embargo, a partir de ese año se ha ido extendiendo su uso. Alguno de los aspectos más relevantes son el incremento del porcentaje de un 5 % a 10 % en productos de panadería además de incluir su uso en otras categorías de alimentos como cereales, frutos secos o frutas. Además, en el 2017 se incorporó como novel food el aceite de chía con un uso aceptado de 2 g/día en complementos alimenticios y un máximo del 10 % en grasas y aceites vegetales, y en el 2020 se autorizó como novel food al polvo parcialmente desgrasado.

El almidón es la principal fuente de glucosa en la dieta y su estudio ha sido hasta ahora determinante por el impacto del índice glucémico como desencadenante de alteraciones metabólicas. Estudios recientes han demostrado los beneficios de la inclusión de harina de chía retrasando la liberación de glucosa y captación,

aumentando la expresión de biomarcadores que influyen en el metabolismo energético de los nutrientes. La chía contiene un alto contenido en fibra (un porcentaje de este es el mucílago, capaz de influir en la disponibilidad de glucosa, ralentizando su liberación y absorción). Además, la harina de chía es una buena fuente de componentes inmunonutricionales. Los componentes inmunonutricionales se han estudiado como agentes terapéuticos en el control del apetito, aporte energético y el metabolismo de los carbohidratos, lo que ayuda a ralentizar la digestión de carbohidratos, beneficioso para el manejo de enfermedades metabólicas como la diabetes o la obesidad.

El objetivo de este estudio es evaluar la cinética de liberación y bioaccesibilidad de la glucosa a partir del almidón de maíz y quinoa y la influencia de los ingredientes bioactivos proporcionados por la harina de chía (la cual carece prácticamente de almidón). Se va a determinar muestras del almidón de maíz y quinoa comparándolos con sus almidones suplementados con un 20% de harina de chía desgrasada (eliminando la fracción lipídica, vamos a determinar el efecto de retención del mucílago y la actividad de los componentes inmunomoduladores). Se va a establecer un método de dializabilidad a través de un sistema bicameral (Figura 1). Este modelo utiliza un compartimento dador vs. receptor incorporando una membrana de diálisis, permitiendo evaluar la disponibilidad de glucosa, asemejándolo al proceso de difusión de la glucosa hacia el epitelio, permitiendo determinar el coeficiente de difusión aparente (Dapp).

El valor D_{app} se calcula a partir de la pendiente lineal de la concentración de glucosa en el compartimento aceptor teniendo en cuenta los volúmenes de los 2 compartimentos, el área de superficie de la membrana de diálisis y la concentración inicial en el compartimento dador. Así, se obtiene una pendiente lineal de la concentración del nutriente en el compartimento aceptor en función del tiempo. Además, con este método permite incorporar células en el compartimento aceptor, obteniendo la versatilidad de observar el impacto de las cinéticas de liberación de glucosa sobre la respuesta celular, midiendo la actividad mitocondrial a través del ensayo MTT, un ensayo colorimétrico para evaluar la proliferación celular en respuesta a factores de crecimiento, citocinas y nutrientes.

Al determinar las cinéticas de liberación de glucosa de los almidones, el almidón de quinoa obtiene una mayor bioaccesibilidad y difusión, duplicándose el valor comparado con el almidón de maíz y, por tanto, pudiendo obtener mayor biodisponibilidad al maíz (Figura 2A-B). Al incorporar la harina de chíá a las muestras de almidón, disminuye significativamente D_{app} y la bioaccesibilidad en ambas muestras.

Para aproximar el estudio a una respuesta fisiológica, se ha utilizado la línea celular HepG2, simulando un modelo de parénquima hepático, permitiendo valorar la respuesta mitocondrial celular ante las cinéticas de liberación de la glucosa, así como el efecto de la presencia de insulina y su posible interacción con los ingredientes inmunomoduladores proporcionados por la harina de chíá. La diferente bioaccesibilidad y coeficiente de difusión de la glucosa desde los almidones de quinoa y maíz no determina la respuesta metabólica de las células HepG2 obteniendo la misma respuesta entre ellos y en presencia o no de insulina (Figura 2 A-C). Al añadir la harina de chíá, las muestras siguen la misma tendencia independientemente del tipo de almidón, obteniéndose efectos contrapuestos dependiendo de la presencia o no de insulina. Esto sugiere la presencia de componentes bioactivos en la chíá que interfieren en la utilización de la glucosa y la señalización de la insulina.

En conjunto, se intenta aproximar el riesgo de desarrollar una resistencia a insulina por los pacientes debido al fallo mitocondrial hepático causado por las alteraciones del metabolismo de carbohidratos.

La mayor bioaccesibilidad de glucosa del almidón de quinoa comparado con el almidón de maíz, no afecta a la respuesta mitocondrial. Sin embargo, la adición de harina de chíá favorece un mayor control en la respuesta metabólica y susceptibilidad a insulina de los cultivos celulares de hepatocitos. La mezcla de almidón de quinoa con harina de chíá podría ser potencialmente beneficiosa en el control y/o prevención de los trastornos metabólicos.

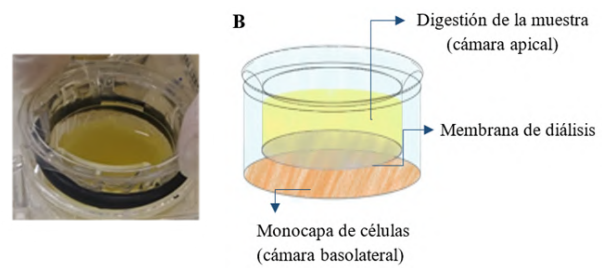


Figura 1: Sistema bicameral (A); representación del diseño experimental de los sistemas in vitro que combinan el uso de cultivos celulares con una aproximación química para el estudio de la bioaccesibilidad de nutrientes (B)

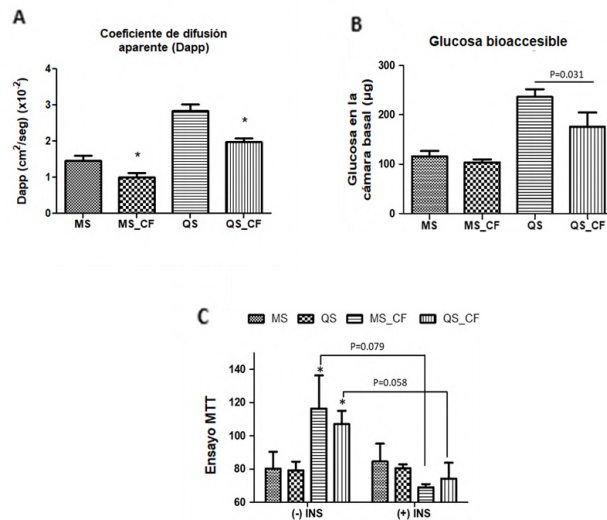


Figura 2: (A) Coeficientes de difusión aparente (D_{app}) calculados a partir de las cinéticas de liberación de glucosa en el sistema bicameral. (B) Glucosa total bioaccesible del almidón de maíz (MS) y quinoa (QS) mezclado o no con harina de chíá desgrasada (CF). (C) Cambios de conversión MTT en HepG2 células expuestas ((+) INS) o no ((-) INS) a insulina (INS). Los resultados son expresados como media \pm desviación estándar ($n = 2$). *Indica estadísticamente diferencias significativas ($P < 0,05$) en relación con el tratamiento.

FOTOPROTECCIÓN CONTRA LUPUS

El ICOFCS ha renovado un año más el convenio de colaboración entre la Asociación Valenciana de Afectados de Lupus (AVALUS) e Interapothek S.A.U, junto a la colaboración de Federación Farmacéutica S.C.C.L, Centro Farmacéutico y Hermandad Farmacéutica del Mediterráneo Sociedad Cooperativa, para llevar a cabo la **III Campaña de Fotoprotección para enfermos de Lupus**.

La Asociación Valenciana de Afectados de Lupus - AVALUS- es una asociación sin ánimo de lucro, que da a conocer a la sociedad valenciana la existencia de esta enfermedad autoinmune y sus consecuencias, y que trata de promover la afiliación a la asociación de las personas afectadas, a fin de conseguir una mayor calidad de vida y concienciar a la sociedad de los problemas de las personas diagnosticadas, con la finalidad de conseguir cambios de actitud social.

Para ello promueven, dirigen y cooperan en las campañas de educación socio-sanitaria destinada a su divulgación.



El Lupus es una enfermedad en la que debido a causas aún desconocidas, el sistema inmunológico produce anticuerpos que atacan a las células sanas del cuerpo, que pueden provocar daño tisular, lesiones en órganos vitales, discapacidad o muerte.

Gracias a este convenio se entregan cremas de fotoprotección, donadas por Interapothek, a los asociados de AVALUS en las oficinas de farmacia. El ICOFCS colabora haciendo una aportación solidaria a la Asociación.



APERTURA DE AGENDA

AULA LITERARIA



Posteguillo, novela histórica con sello valenciano

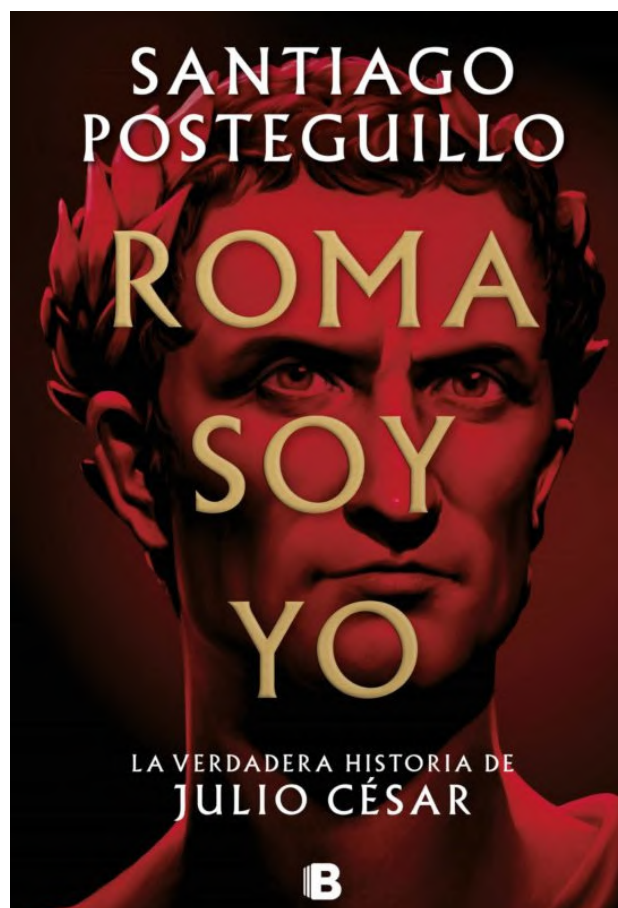
Por Asunción Vicente Valls

El próximo tres de octubre, dará comienzo una nueva etapa del Aula Cultural y Literaria del ICOFCS. Un comienzo de curso que contará con la presencia de Santiago Posteguillo, escritor de reconocido prestigio dentro y fuera de nuestro país. Premio Planeta y Premio de la Crítica entre otros muchos que lleva acumulados en su larga y exitosa trayectoria literaria.

Nos visitó en sus comienzos literarios con ocasión de las presentaciones de sus famosas trilogías, la dedicada a Escipión el Africano y la dedicada al emperador Trajano. Ahora después del éxito cosechado con su biografía sobre Julia Domna aborda un ambicioso proyecto al adentrarse en la vida y obra de Julio César: un personaje extraordinario por su proyección histórica.

En su primera novela sobre Julio César, Santiago Posteguillo realiza una magnífica recreación del personaje en sus años de juventud, muy poco conocidos por el gran público con un exhaustivo rigor histórico. Nos sumerge en la época en la que se forjó un gran estratega militar a la vez de un controvertido político sin olvidar la faceta amorosa del personaje que ha dado lugar a incontables lecturas e interpretaciones a lo largo de cientos de años.

No es tarea fácil, abordar un personaje tan conocido, carismático e incomparable. Han sido muchos y muy importantes los autores que han escrito sobre él, unos mediante sesudos ensayos históricos, otros novelando su vida, tanto militar como política y amorosa a la luz de las fuentes. Colleen McCullough, Jérôme Carcopino o Patricia Southern son algunos entre otros muchos con obras muy interesantes.



La obra de Posteguillo igual que las otras dos trilogías dedicadas a grandes personajes no nos va a dejar indiferentes. Roma soy yo, nos presenta un joven Julio César en los comienzos de su vida pública, descubriendo a través de sus páginas como va tomando forma el político brillante y maquiavélico, el genial general tan afortunado como implacable que llegó a acumular un poder inmenso, mayor del que ningún romano hubiese tenido nunca. Desde su juventud de patricio petulante y vanidoso discurrirá su vida hasta su asesinato, el más célebre magnicidio de la historia dejando ver unos tiempos convulsos y arrojando luz sobre un hombre que se convirtió en mito.

Posteguillo ha estudiado literatura creativa en Estados Unidos y lingüística y traducción en diferentes universidades del Reino Unido. Ha publicado más de setenta publicaciones académicas que abarcan desde artículos de investigación a monografías y diccionarios especializados. En 2006 publicó su primera novela, *Africanus, el hijo del cónsul*, primera parte de una trilogía que continúa con *Las legiones malditas* (2008) y *La traición de Roma* (2009).

Surrealismo farmacéutico

Remedios Varo

Por Asunción Vicente Valls

Descubrí a través de un artículo de Irene Vallejo, la conocidísima autora de **El infinito en un junco**, una faceta de la pintora surrealista Remedios Varo que la vincula directamente con el mundo de la farmacia y me pareció de interés para su divulgación en nuestra revista.

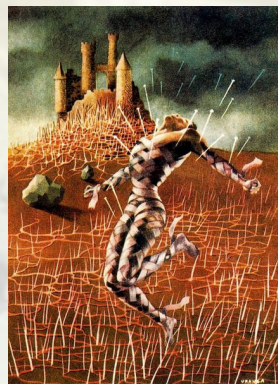
Nacida en Gerona, por los múltiples avatares de su vida siempre se sintió mexicana, país que la acogió cuando se exilia por causa de la guerra civil y sus afinidades políticas. Pintora surrealista, escritora y artista gráfica, fue una de las primeras mujeres estudiantes de la Academia de San Fernando viviendo una época en la cual se relacionó con artistas como Lorca y Dalí. Una vez casada con otro artista y después de un tiempo en París, vuelve a España y vive en Barcelona donde trabaja como dibujante publicitaria.

Fue una mujer inmersa en el mundo intelectual de aquellos años convulsos, conoció a Max Ernst, Joan Miró, Dora Maar y Leonora Carrington entre otros. De París por motivos políticos durante la invasión nazi, hubo de trasladarse a Marsella, de allí a Casablanca y por fin partió a México en 1941 donde fue recibida como refugiada política. Ya instalada en México, se integra en los círculos artísticos que promocionaban a los artistas exiliados, realizando decoración y publicidad, trabajos que la dan a conocer junto con artistas importantes como Marc Chagall.

En 1959 viaja a Venezuela con una expedición científica del Instituto Francés de América Latina y realiza estudios microscópicos de mosquitos para el instituto para la malaria de Venezuela trabajando como ilustradora entomológica en una expedición agrícola y entomológica por el río Orinoco,



DOLOR REUMÁTICO, 1948.
Dolor Reumático I (Dolor Reumático), 1948.
Gouache/Cartulina



DOLOR REUMÁTICO II, 1948.
Dolor Reumático II (Reuma, Lumbago, Ciática), 1948.
Gouache/Cartulina



INSOMNIO II, 1947
Insomnio II (Insomnio), 1947.
Gouache/Cartulina



PALUDISMO, 1947.
Paludismo (Libélula), 1947.
Gouache/Cartulina

Es allí donde toma contacto con el grupo surrealista catalán Logicofobista y comienza a explorar otros universos pictóricos, creando mundos alternativos en los cuales la imaginación y la realidad dan lugar a nuevas formas de expresión. Un surrealismo que es consecuencia de ese entorno devastado que surge de las confrontaciones bélicas y la lleva a plantearse el exterior que la rodea, como algo carente de sentido y la invita a mirar al interior de sí misma.

trabajo que desgraciadamente se ha perdido, pero que le reportó los encargos publicitarios de la empresa Bayer para hacer carteles, calendarios y materiales de promoción de sus fármacos en un momento en el cual esta empresa, lastrada por su colaboración con el nazismo estaba necesitada de dar una imagen fresca y vanguardista.

Así pues, Remedios Varo posee una dimensión científica poco conocida y por tanto no reconocida que resulta interesante divulgar. Está considerada una artista de la alquimia y en su pintura surgen mundos que habitan en el subconsciente. Su obra está dominada por una iconografía científica realizada con minuciosidad. En ella se funden la materia y el espíritu, el mundo animal, vegetal y humano.

Sus obras, muchas de ellas en el Museo de Arte Moderno de la Ciudad de México, no pueden dejar indiferente. Su obra, conocida internacionalmente, no lo es demasiado en España, pero me parece importante dar a conocer esas imágenes del dolor y la enfermedad tal como ella lo sentía, con esa original combinación de ciencia, magia y esoterismo, dando un marcado papel a la mujer maga, icono de los artistas surrealistas que representa una mujer diferente con poderes superiores. Las obras que ilustran el texto son las de mayor vinculación con nuestro mundo farmacéutico,

representan el dolor reumático, el insomnio, el paludismo... con un aura de misterio que por su originalidad y belleza merecerían estar presentes en nuestras farmacias.



VEJEZ, 1948.
Vejez, 1948. Gouache/Papel

Stick&Sell



Fabricamos tu marca de cosmética para tu oficina de farmacia

Primer pedido desde 350€

Añade tu logo



Fabricamos productos con calidad y eficacia farmacéutica



Gama de productos dinámica y multifuncional de cosmética para tu oficina de farmacia



Amplios márgenes de beneficios y precio de venta competitivo

Los farmacéuticos valencianos muestran su apoyo a los pueblos afectados por los incendios este verano

El Consejo Valenciano de Colegios de Farmacéuticos mostró su apoyo y solidaridad a los municipios de la Comunidad Valenciana que se vieron afectados por graves incendios durante el mes de agosto, en especial los de los municipios de Bejis y la Vall d'Ebo.

Desde la institución se quiso elogiar el trabajo de las oficinas de farmacia que se muestran operativas en estos momentos ofreciendo servicio a los pacientes de los municipios pese a las difíciles circunstancias que están atravesando.

Además, quiso mostrar su más sincero reconocimiento a la ardua labor que están realizando los Bomberos de la Comunidad Valenciana y de la Unidad Militar de Emergencias, que continúan trabajando en los incendios activos para estabilizarlos.

CADENA DE SOLIDARIDAD

El Consejo además se mostró agradecido con el establecimiento de una cadena de solidaridad para garantizar la asistencia y el acceso a los medicamentos en las zonas afectadas por los incendios forestales.

Los siniestros en Bejis y Vall d'Ebo dejaron un contexto devastador a nivel medioambiental y en cuanto a la repercusión en las personas por la inexistencia del paisaje por el momento.

Las farmacias de Toràs, Teresa y Bejis tuvieron que cerrarse. La farmacia de Viver se mantuvo activa dando servicio pese a las circunstancias hasta que fue confinada. Desde el sector se trabajó en estar disponible para la ciudadanía en colaboración con los centros de salud.

Los farmacéuticos destacaron el trabajo positivo, de una manera coordinada y solidaria a todos los niveles a pesar de que destacaron que la normalidad que "todos los vecinos conocían antes" no existe y tardará "años en volver".

La Presidenta del Consejo Valenciano de Colegios de Farmacéuticos, Rosa Arnau, aseguró a los medios que "durante las evacuaciones de los pueblos el acceso era imposible, pero se ha trabajado mucho para ayudar a través de la distribución farmacéutica".

ASISTENCIA EN LOS PUEBLOS AFECTADOS TRAS LOS INCENDIOS

El desarrollo en las zonas afectadas fue progresivo. Una vez regresó el acceso a Internet, los pacientes pudieron volver a acceder a la receta electrónica. Así, se atendió a los pacientes y se procuró que todos ellos tuvieran la medicación a mano.

Sin embargo, los farmacéuticos tuvieron que lidiar con nuevos dolencias, sobre todo relacionadas con asuntos respiratorios y de ansiedad. Además, el trabajo en los pueblos evacuados fue diferente por la imposibilidad de acceder. A pesar de las dificultades, los pacientes con asistencia especial tuvieron disponible la medicación.



FORMACIÓN CONTINUA ICOFCS 2022-2023

Retomamos los cursos de **formación continua**, que comenzarán en octubre.

De octubre a junio se impartirán cursos sobre interpretación de pruebas de laboratorio, hipertensión arterial y cáncer de mama. A continuación, las fechas que han sido confirmadas:

OCTUBRE - NOVIEMBRE - DICIEMBRE INTERPRETACIÓN DE PRUEBAS DE LABORATORIO

FECHA	CURSO/ MÓDULO	PONENTE
26/10/22	MICROBIOLOGÍA: FLUÍDOS BIOLÓGICOS.	VÍCTOR MAROTO CHACÓN.
09/11/22	BIOQUÍMICA: SEROLOGÍA Y HORMONAS.	CRISTINA ESTELLER.
01/12/22	HEMATOLOGÍA: HEMOGRAMA Y HEMOSTASIA.	MAR ZARAGOZA.

ENERO - FEBRERO - MARZO HIPERTENSIÓN ARTERIAL

FECHA	CURSO/ MÓDULO	PONENTE
26/01/23	FISIOPATOLOGÍA DE LA HIPERTENSIÓN: FISIOLOGÍA EN MEDICINA	LUCÍA GIMENO MANLLECH.
23/02/23	DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO.	ENRIQUE RODILLA.
29/03/23	ATENCIÓN FARMACÉUTICA AL PACIENTE HIPERTENSO.	SALVADOR TOUS TREPAT.

ABRIL - MAYO - JUNIO CÁNCER DE MAMA

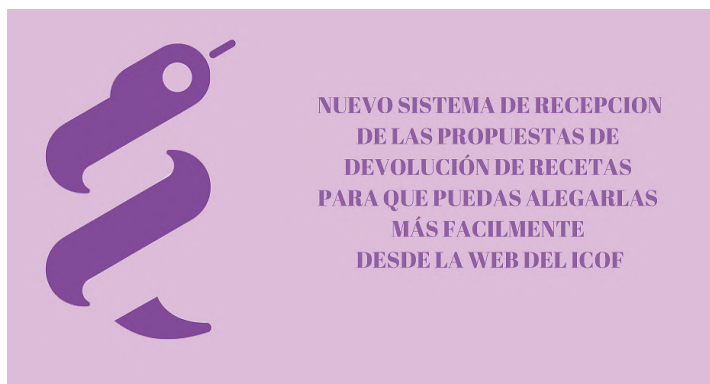
FECHA	CURSO/ MÓDULO	PONENTE
26/04/23	FISIOPATOLOGÍA DEL CÁNCER DE MAMA.	-
PENDIENTE	DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO.	ANA LLUCH.
22/06/23	ATENCIÓN FARMACÉUTICA AL PACIENTE CON CÁNCER DE MAMA.	MAITE CLIMENT.

Por otro lado, también os ofrecemos unos cursos de **formación de dermofarmacia**. La formación será patrocinada por Pierre Fabre y dirigida por Isabel Carbonell (Licenciada en farmacia) y coordinado por Soledad Reparaz y Sandra Melgosa (Licenciada en Farmacia).

FECHA	CURSO/ MÓDULO
15/11/22	MÓDULO 1: TALLER DE RECOMENDACIÓN COSMÉTICA.
15/12/22	MÓDULO 2: COSMÉTICA ANTI- EDAD Y ACTIVOS DE TENDENCIA.
18/01/23	MÓDULO 3: ACNÉ 360°.
15/02/23	MÓDULO 4: CAÍDA CAPILAR.
19/04/2023	MÓDULO 5: EVOLUCIÓN DE LA FOTOPROTECCIÓN.
PENDIENTE	MODULO 6 (ONLINE): GESTIÓN DE LAS FARMACIAS EN LA ERA DIGITAL.

➔ Aviso de Facturación

Se ha habilitado un apartado en Secretaría Virtual de la página web del Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón con el objetivo de facilitarte la recepción de propuestas de devoluciones de recetas y el envío por tu parte de las alegaciones correspondientes.



➔ Destacados

Si haces algún cambio de domicilio, comunícalo al Colegio a través de la web en secretaria virtual o enviándonos un correo a cofcastellon@cofcastellon.org.

Visita nuestra página web:
www.cofcastellon.org

¡Comparte las publicaciones del Colegio con los hastags
[#icofcs](#) [#farmaceuticoscastellon](#)
[#TuFarmaceuticoATuLado](#)
[#somosfarmacia](#)
y sigamos creciendo!

➔ Horario disponible

Te recordamos que el ICOFCS permanecerá abierto desde el **1 de septiembre** de **08:30 a 19:00 horas** de **lunes a viernes**.



➔ Agenda cultural

Desde el ICOFCS se presentan eventos que abogan por la inquietud artística, sobre todo, en literatura. Este próximo 3 de octubre a las 18:00 horas Santiago Posteguillo presentará en el Colegio su última novela, "Roma soy yo".

➔ Comunicación ICOFCS

Si quieres colaborar con el Departamento de Comunicación del Colegio y en la revista colegial, envía un correo a prensa@cofcastellon.org.

Síguenos en las redes sociales y en nuestros canales de Telegram.

¡Comparte las publicaciones del

Colegio con los hastags
[#icofcs](#) [#farmaceuticoscastellon](#)
[#TuFarmaceuticoATuLado](#)
[#somosfarmacia](#)
y sigamos creciendo!

 [@icof_castellon](#)

 [@icofcastellon](#)

 [@icofcastellon](#)

 [@icofcs](#)

 [@oficofcs](#)



NIR: 3799-2021/00681

¿Qué mueve tu negocio?

Tu dedicación y nuestro apoyo, ahora y siempre

Si eres autónomo, profesional colegiado, emprendedor, tienes un comercio o una microempresa, en CaixaBank cuentas con todo el apoyo de nuestros gestores especializados, quienes trabajarán para ofrecerte las soluciones que mejor se adapten a tu negocio.

www.CaixaBank.es/Negocios

 **CaixaBank**
Negocios