

ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE FARMACÉUTICOS DE CASTELLÓN

# ICOFCS

JULIO 2025



REVISTA OFICIAL

# Tu tranquilidad con nuestro seguro multirriesgo de farmacia



**A.M.A.**  
agrupación mutual  
aseguradora

## Seguridad

PORQUE  
**Somos**  
Sanitarios



**Seguro**  
**Multirriesgo Farmacia**

Protege tu negocio con las **mejores coberturas** exclusivas y garantías:

Ampliamos nuestras garantías para cuidar lo que más importa: tu negocio.

Protege tu negocio con responsabilidad y ahorra un 5% en nuestra garantía de responsabilidad civil del establecimiento.



900 82 20 82 / 964 23 35 13

[www.amaseguros.com](http://www.amaseguros.com)



**A.M.A. CASTELLÓN**  
Mayor, 118 Tel. 964 23 35 13 [castellon@amaseguros.com](mailto:castellon@amaseguros.com)



**La Mutua de los Profesionales Sanitarios.**

# SALUDA PRESIDENTA

Estimados compañeros y compañeras,

Os saludo con afecto en esta nueva edición de nuestra revista colegial, en un momento en el que, afortunadamente, podemos hablar de soluciones, pero también de aprendizaje y de la fuerza que demostramos cuando trabajamos juntos.

Como sabéis, la situación del impago del mes de mayo ha sido uno de los episodios más tensos que hemos vivido recientemente. Durante días, muchas farmacias de nuestra provincia, y del resto de la Comunidad, hemos vivido con preocupación la falta de respuesta por parte de la administración. Por suerte, y gracias a la presión ejercida desde los Colegios profesionales, incluido el Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón, el pago finalmente se ha hecho efectivo.

Sin embargo, este incidente no puede y no debe caer en el olvido. Hemos demostrado, una vez más, que la farmacia es un eslabón imprescindible en la cadena sanitaria, y que no podemos seguir asumiendo las consecuencias de una gestión que no depende de nosotros. Porque detrás de cada mostrador hay profesionales, sí, pero también personas, equipos, proyectos familiares y un compromiso constante con el paciente que no puede quedar al margen de las prioridades de quienes gobiernan. Desde el Colegio seguimos vigilantes, defendiendo nuestros derechos y alzando la voz cuando sea necesario.

Ya sea en temas clínicos, en gestión, en comunicación, en legislación o en servicios profesionales, nuestro objetivo es ofrecer herramientas útiles y adaptadas a la realidad que vivimos en el día a día. Queremos que sintáis el Colegio como un punto de apoyo, de crecimiento y de encuentro profesional.

Y es que, en un momento en el que la sociedad necesita más que nunca referentes de confianza en salud, el papel del farmacéutico sigue siendo insustituible. Estamos cerca, somos accesibles, escuchamos, orientamos, acompañamos. Damos respuestas y, muchas veces, tranquilidad. Nuestro trabajo trasciende la dispensación: ayudamos a prevenir, a detectar, a educar, y contribuimos a una atención sanitaria más humana, más eficaz y más sostenible.

Desde la Junta Gobierno y desde todo el equipo del Colegio, seguimos trabajando con ilusión para que sigáis sintiándoos respaldados, informados y acompañados. Agradezco sinceramente vuestra implicación, vuestra profesionalidad y la pasión con la que cada día mantenéis viva esta profesión que tanto nos une.

Recibid un afectuoso saludo,

**Rosa Arnau Salvador**

Presidenta del Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón



# ÍNDICE

## 3 IMPAGO

La crisis de mayo reabre un problema y avivido en el pasado.

## 7 NOTICIAS:

Los momentos más relevantes de estos meses.

## 29 ARTÍCULOS:

El CIM prepara un interesante artículo sobre la toxina botulínica.

## 38 RINCÓN CULTURAL

Un artículo sobre el limón y la bergamota y el acto de 'Café de boticarios'

## 43 INFORMACIÓN

Todos los datos importantes que todos los Colegiados deben conocer.

### Presidenta:

Rosa Arnau Salvador

### Colaboran:

Centro de Información del Medicamento y  
María Asunción Valls Vicente

### Edita:

Dep. Comunicación  
Diseño y maquetación: Carla Bernat

Calle Ebanista Hervás, 51, 12004  
Castellón de la Plana  
Teléfono: 964 23 64 70  
[www.cofcastellon.org](http://www.cofcastellon.org)  
[comunicacion@cofcastellon.org](mailto:comunicacion@cofcastellon.org)

Depósito legal:  
CS-207-2011

# IMPAGO

La crisis de mayo reabre un problema ya vivido en el pasado



Asamblea General Extraordinaria y Urgente en el ICOFC S

## Un aviso inesperado

El pasado mes de mayo, las oficinas de farmacia de la Comunitat Valenciana recibieron una notificación que encendió las alarmas: la Consellería de Sanitat no abonaría la factura correspondiente a la dispensación farmacéutica de ese mes. La situación, que afectó a todas las provincias, reactivó una preocupación que parecía ya superada: la posibilidad de que se repitiera un escenario de impagos como el vivido entre 2011 y 2013.



A pesar de que el retraso se resolvió semanas después, la noticia generó inquietud en toda la red farmacéutica, sobre todo en un momento en el que la actividad asistencial continúa siendo intensa y la sostenibilidad económica de muchas farmacias, especialmente en zonas rurales, sigue dependiendo de unos ingresos regulares y puntuales. Desde el primer instante, el Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón (ICOFCS) asumió un papel protagonista en la gestión de la situación, trabajando con rigor, cercanía y responsabilidad para defender los intereses del colectivo.

## Reacción rápida y comunicación directa

El ICOFCS activó de inmediato sus canales de información institucional para mantener puntualmente informadas a todas las farmacias de la provincia. A través de comunicados oficiales, se trasladó a los Colegiados la magnitud del problema, los posibles escenarios a corto plazo y las acciones que el Colegio pondría en marcha para exigir una solución.

Se convocaron reuniones extraordinarias con representantes de la administración autonómica, se coordinaron posicionamientos conjuntos con los Colegios de Alicante y Valencia, y se reforzaron los espacios de escucha activa con las farmacias de la provincia. El ICOFCS actuó no solo como interlocutor ante la Administración, sino también como garante de tranquilidad, la información veraz y la defensa unitaria de la profesión.

En palabras de la Junta de Gobierno, 'el Colegio no puede cambiar los hechos, pero sí pueden ofrecer claridad, poyo y representación firme a sus Colegiados. Ese ha sido y será siempre nuestros compromiso'.

## Una red que responde con responsabilidad

A pesar de la preocupación generada, las farmacias castellonenses mantuvieron su actividad con absoluta normalidad.

No se produjeron interrupciones en el servicio, ni en la dispensación de medicamentos, ni en la atención farmacéutica a los pacientes. Una vez más, el sector demostró su madurez, su compromiso con la ciudadanía y su capacidad para sostener el sistema, incluso en momentos de dificultad.

La situación fue especialmente compleja en pequeñas localidades del interior de la provincia, donde las farmacias con márgenes ajustados y una elevada carga asistencial. Algunos titulares trasladaron al Colegio su inquietud ante la posibilidad de no poder reponer determinados medicamentos si el retraso se prolongaba más allá de unas semanas. El ICOFCS recogió estos testimonios para dar visibilidad a una realidad muchas veces invisible: la de los farmacéuticos que trabajan cada día en condiciones adversas para mantener vivo el servicio sanitario en su municipio.



## Compromiso colegial e institucional



Durante todo el proceso, el ICOFCS mantuvo una actitud de firmeza institucional, apostando por el diálogo, pero exigiendo soluciones rápidas, concretas y sostenibles. Se reclamó que se activaran con urgencia los mecanismos financieros necesarios para hacer frente al pago, y se insistió en la necesidad de establecer garantías para que una situación similar no vuelva a repetirse.

Finalmente, a mediados de julio, la Generalitat comunicó que procederá al abono de la factura pendiente antes de finalizar el mes y reconoció el derecho del sector a percibir los intereses legales correspondientes por el retraso. Aunque esta respuesta permitió recuperar temporalmente la normalidad, desde el Colegio se insiste en que no puede tratarse

de una solución puntual, sino que deben adoptarse medidas estructurales que aseguren la estabilidad económica de la red de farmacias.

En este sentido, el ICOFCS ha trasladado una serie de propuestas a la administración autonómica para mejorar la previsión de pagos, establecer sistemas de alerta temprana ante cualquier desviación presupuestarias y reforzar la protección de las farmacias en entornos rurales.



## Fortalecer la profesión desde la experiencia

Más allá de la coyuntura económica, esta situación ha reforzado internamente al Colegio. La respuesta coordinada entre los Colegiados, la confianza en la institución y la participación activa de los farmacéuticos en cada paso del proceso ha puesto en relieve la importancia del trabajo conjunto.

El ICOFCS ha consolidado su papel como referente no solo en la defensa profesional, sino también en la capacidad de gestionar crisis con transparencia, serenidad y eficacia. Cada llamada atendida, cada correo respondido, cada encuentro organizado, ha contribuido a sostener el ánimo del colectivo y a garantizar que nadie se sintiera solo.

Además, este episodio ha demostrado el valor estratégico de una comunicación clara y constante. En tiempos de incertidumbre, contar con una fuente de información fiable marca la diferencia entre la inquietud y la confianza. Esa ha sido una de las claves del trabajo del ICOFCS durante estas semanas.

## Una oportunidad para reforzar el futuro

A pesar del impacto que ha supuesto el impago de mayo, el balance final es también una oportunidad para seguir creciendo como institución. El ICOFCS ha salido reforzado en su papel de interlocutor, como espacio de apoyo profesional y como entidad que vela por la sostenibilidad del sistema farmacéutico en la provincia de Castellón.

Este episodio pone de manifiesto que todavía queda camino por recorrer en la protección jurídica y financiera de la red de oficinas de farmacia. Pero también confirma que, con organización, unidad y compromiso, la profesión farmacéutica es capaz de superar cualquier dificultad.

El Colegio seguirá trabajando, día a día, para avanzar hacia un sistema más sólido, más previsible y más justo. Y lo hará desde los valores que siempre han guiado su labor: cercanía, rigor, compromiso y vocación de servicio.

Porque si algo ha quedado claro una vez más es que la farmacia nunca falla. Y que cuando hace falta, el ICOFCS está, y estará siempre, al lado de cada farmacéutico y de cada farmacia.

# NO TI CI AS

PREMIOS ADMIRABLES	8
JORNADA NACIONAL LABORATORIO CLÍNICO	9
DIETAS PINTORESCAS	10
ASAMBLEA VOCALÍAS	11
PATOLOGÍA CARDÍACA	12
COFARES Y EL ICOFCS	16
ADICAS Y EL ICOFCS	17
LEVANTE FARMACÉUTICO	18
ALTAS TEMPERATURAS	20
FORMACIÓN EN FARMACIAS	21
CONGRESO FARMACIA RURAL	22
RED SANITARIA SOLIDARIA	26
DONACIÓN DE SANGRE	24
DIA MUNDIAL SIN TABACO	25
FUTURO FARMACIAS RURALES	26
DONACIÓN DE ÓRGANOS	27
SALVADOR ZAMORA	28

# NOMINACIÓN

## Premios Admirables

En el Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos, estamos llenos de orgullo y alegría. Nuestra presidenta, Rosa Arnau, fue nominada para la V edición de los prestigiosos '*Premios Admirables*', organizados por Diario Médico y Correo Farmacéutico. Estos galardones reconocen, con la participación de los usuarios, a las personalidades más destacadas del sector.

La nominación de Rosa Arnau se debe a una iniciativa pionera que ha revolucionado la práctica farmacéutica en nuestra provincia: la implantación del código digital único. Castellón ha sido la primera provincia española en adoptar esta medida innovadora, que ofrece múltiples beneficios.



Este sistema no solo reduce significativamente la carga administrativa para los farmacéuticos, sino que también aumenta la trazabilidad del fármaco, lo que se traduce directamente en una mayor seguridad para el paciente. Además, es una medida que contribuye activamente al cuidado del medicamento y genera un ahorro directo de más de 500.000 € anuales para la Generalitat Valenciana.

Desde el Colegio, queremos felicitar a nuestra presidenta por este merecido reconocimiento a su visión y liderazgo. Su compromiso con la innovación y la mejora continua del sector farmacéutico es un ejemplo más para todos.

Estamos seguros de que este es solo otro pequeño paso para todas las hazañas historias que el Colegio va a conseguir con trabajo, esfuerzo y dedicación.

# Pilar Marí

## PARTICIPA EN LA JORNADA

### 'Innovación digital en el laboratorio clínico'

El sábado 5 de abril tuvo lugar en Madrid la Jornada *'Innovación digital en el Laboratorio Clínico: Herramientas para un futuro más preciso'*, un encuentro que reunió a profesionales del ámbito farmacéutico y sanitario para reflexionar sobre los retos y oportunidades que ofrece la transformación digital en el laboratorio clínico.

Entre los participantes destacó la presencia de Pilar Marí, Vocal Nacional de Análisis del Consejo General de Colegios Farmacéuticos y Vocal de Análisis del Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón, quien intervino en el acto inaugural de la jornada.



Durante su intervención, Marí puso en valor los hitos más recientes y relevantes para la profesión: la creación de la nueva especialidad de Laboratorio Clínico, fruto de la integración de las especialidades de Análisis Clínicos y Bioquímica Clínica. Esta unificación, tal como señaló, supone un avance significativo en la organización de los servicios de laboratorio, al reforzar una visión integrada que evita la fragmentación y promueve una atención más eficiente, coordinada y centrada en el paciente,

El evento sirvió como espacio de encuentro para compartir herramientas innovadoras y perspectiva sobre el futuro del laboratorio clínico, destacando la importancia del papel del farmacéutico en este ámbito en continua evolución.

# CONFERENCIA

## 'Dietas pintorescas y otras mentiras para perder peso'

El 24 de abril de 2025, el Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón acogió en su sede una interesante conferencia titulada *'Dietas pintorescas y otras mentiras para perder peso'*, dirigida a

farmacéuticos, otros profesionales sanitarios y también al público general interesado en mejorar sus conocimientos sobre nutrición. El acto concluyó con un vino de honor para celebrar junto a los asistentes los temas más relevantes de la sesión.

Esta fue impartida por el Ilmo. Sr. Dr. D. José Miguel Soriano del Castillo, Académico correspondiente y de

número de la Academia de Farmacia de la Comunidad Valenciana y Catedrático de Nutrición y Bromatología en el Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Facultad de Farmacia y Ciencias de la Alimentación de la Universitat de València. Con una sólida trayectoria académica y de investigación, el Dr. Soriano Abordó con rigor y claridad las numerosas ideas erróneas que circulan las dietas milagro y los métodos rápidos para perder peso.

Durante la conferencia, el Dr. Soriano desmontó, apoyándose en evidencias científicas actualizadas, los mitos más extendidos sobre la alimentación y el control del peso. También ofreció a los

asistentes recomendaciones prácticas para seguir pautas nutricionales, saludables y sostenibles en el tiempo, en contraposición a modas peligrosas poco efectivas. La charla, de carácter didáctico y divulgativo, resultó tanto entretenida como muy instructiva, despertando gran interés entre los presentes. Al finalizar la exposición, se abrió un

de preguntas en el que los asistentes pudieron plantear sus dudas y debatir algunas cuestiones de actualidad en el ámbito de la nutrición y la salud pública. La alta participación puso de manifiesto la importancia de ofrecer a la ciudadanía información veraz y accesible sobre temas de gran impacto en la salud. Desde el ICOFCS, agradecemos al Dr. Soriano su disponibilidad y brillante exposición, así como a todos los asistentes su participación e interés.



# ASAMBLEA NACIONAL DE LAS VOCALÍAS

## Oficina de Farmacia y Ortopedia



El Consejo General de Colegios Farmacéuticos ha acogido la celebración de dos importantes asambleas nacionales: la Asamblea de la Vocalía Nacional de Farmacia y la Asamblea de la Vocalía Nacional de Ortopedia. En representación del Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón (ICOFCO) acudieron Paula Lavall, vocal de Oficinas de Farmacia, y Luis Pérez, vocal de Ortopedia.

Durante estas sesiones de trabajo, los representantes de los distintos colegios provinciales pusieron en común las principales necesidades, inquietudes y proyectos que afectan al ejercicio profesional en cada una de sus vocalías. Estas reuniones permiten reforzar el diálogo entre los Colegios Oficiales, promover la colaboración interprovincial y avanzar en iniciativas que den respuesta a los retos actuales de la profesión farmacéutica.

Tanto Lavall como Pérez trasladaron la realidad del sector en la provincia de Castellón, contribuyendo activamente al intercambio de ideas y propuestas de mejora para el conjunto colectivo.



# JORNADAS FORMATIVAS

## 'Actualización en Patología Cardíaca'

El Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón dio comienzo este trimestre al curso '**Actualización en patología cardíaca**', una propuesta formativa dirigida a profesionales farmacéuticos que se ha desarrollado durante los meses de abril, mayo y junio en la sede colegial. La actividad ha solicitado la acreditación a la Escuela Valenciana de Estudios de la Salud (EVES), en línea con el compromiso del Colegio por ofrecer formación continua de calidad.

El ciclo formativo se ha estructurado en varias sesiones monográficas que han contado con la participación de destacados especialistas del ámbito médico y farmacéutico, centradas en distintos aspectos clave de la salud cardiovascular.

### PRIMERA SESIÓN: Etiopatogénia de la patología cardíaca



La primera sesión, celebrada el 29 de abril, llevó por título '**Etiopatogénia de la patología cardíaca**'. Fue impartida por **Dña. María Muriach**, Licenciada y Doctora en ciencias y Tecnologías de los Alimentos y Profesora Titular del área de Fisiología en la Unidad Predepartamental de Medicina de la Universitat Jaume I (UJI).

Durante la sesión, se abordaron los mecanismos fisiopatológicos que originan las principales enfermedades cardíacas, proporcionando una base sólida para el resto de contenidos que se trataron en las siguientes sesiones.

## SEGUNDA SESIÓN: Prevención cardiovascular y manejo de los principales factores de riesgo

La segunda sesión abordó la '**Prevención cardiovascular y el manejo de los principales factores de riesgo**'. El ponente fue **Dr. Bruno Ventura**, Licenciado en Medicina y Especialista en Cardiología, actualmente Cardiólogo Adjunto en el Hospital General Universitario de Castellón.

Durante su intervención, ofreció una completa actualización sobre estrategias de prevención, haciendo especial hincapié en la hipertensión, dislipemia, diabetes y otros factores modificables.



## TERCERA SESIÓN: Cardiopatías isquémicas



La tercera jornada llevó por título '**Cardiopatías Isquémicas**', una formación que corrió a cargo de **Dr. Vicente Pernías**, Doctor y Licenciado en Medicina, Especialista en Cardiología y Cardiólogo Adjunto en el Hospital Universitario de Castellón.

Se abordaron aspectos clave sobre la prevención, diagnóstico y tratamiento de la cardiopatía isquémica, una de las enfermedades cardiovasculares más frecuentes en la población.

## CUARTA SESIÓN: Manejo farmacológico y detección de arritmias

La cuarta jornada se centró en el '**Manejo farmacológico y detección de arritmias**', impartida por **Dña. Joana Melero**, Doctora y Licenciada en Medicina, Especialista en Cardiología y Adjunta del Servicio de Cardiología del Hospital General Universitario de Castellón.

La Dra. Melero ha abordado de forma práctica, interactiva con los asistentes y detallada los distintos tipos de arritmias más frecuentes, su impacto clínico y las claves para su detección precoz desde las oficinas de farmacia. Asimismo, ha profundizado en el tratamiento farmacológico, ofreciendo a los asistentes herramientas para identificar interacciones relevantes y colaborar en el seguimiento terapéutico a los pacientes.



## QUINTA SESIÓN: Manejo farmacológico y en la insuficiencia cardíaca



La quinta jornada trató el '**Manejo farmacológico en la insuficiencia cardíaca**', y fue impartida por la **Dra. Blanca Trejo**, Doctora y Licenciada en Medicina, Especialista en Cardiología y Cardióloga Adjunta del Hospital Universitario de Castellón.

En la intervención, la Dra. Trejo ofreció una ponencia clara, rigurosa y de gran valor clínico, en la que abordó los principales enfoques terapéuticos para el tratamiento farmacológico de la insuficiencia cardíaca, una de las patologías cardiovasculares con mayor impacto en la calidad de vida de los pacientes y en la práctica diaria.

## SEXTA SESIÓN: Actualización farmacéutica al paciente cardiópata. Importancia de la detección del pulso irregular en la farmacia comunitaria

La sesión de clausura estuvo a cargo del **Dr. Otón Bellver**, Doctor y Licenciado en Farmacia, Especialista en Farmacia Hospitalaria y Farmacéutico Adjunto del Servicio de Farmacia Hospitalaria del Hospital IMED Valencia. Su ponencia, titulada '*Actualización farmacéutica al paciente cardiópata. Importancia de la detección del pulso irregular en la farmacia comunitaria*', puso en valor el papel activo del farmacéutico comunitario en la prevención y el seguimiento de las enfermedades cardiovasculares.



Las jornadas formativas sobre Actualización en Patología Cardíaca han constituido un espacio de encuentro, reflexión y aprendizaje que refuerza el compromiso del colectivo farmacéutico con la salud cardiovascular de la población. A lo largo de las diferentes ponencias, se abordaron aspectos clave relacionados con la fisiopatología, el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento de las primeras enfermedades cardiovasculares, con especial atención a la hipertensión arterial, la insuficiencia cardíaca, la fibrilación auricular y la dislipemia.

Los expertos participantes subrayaron la importancia de una actualización constante en este ámbito, dada la evolución continua de la evidencia científica y la aparición de nuevos enfoques terapéuticos. En este contexto, el farmacéutico, tanto en el entorno comunitario como hospitalario, desempeña un papel cada vez más relevante en la detección precoz de factores de riesgo, el seguimiento de los tratamientos y la educación sanitaria del paciente.

Además, se destacó la necesidad de una mayor colaboración entre los distintos niveles asistenciales y profesionales sanitarios, con el objetivo de ofrecer una atención más integral y centrada en el paciente. La farmacia, por su cercanía, accesibilidad y capilaridad, se posiciona como un eslabón fundamental en esta cadena asistencial, especialmente en la promoción de estilos de vida saludables y en la mejora de la adherencia terapéutica.

El Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón (ICOFCS), como entidad organizadora de esta iniciativa, reafirma así su compromiso con la formación continuada de los profesionales colegiados, impulsando actividades que permiten a los farmacéuticos mantenerse al día en los avances científicos y mejorar su práctica diaria. Jornadas como esta consolidan la misión del Colegio como motor de conocimiento, excelencia profesional y mejora continuada del ejercicio farmacéutico en beneficio de la salud de toda la ciudadanía.

# FIRMA CONVENIO

## entre el ICOFCS y Cofares



El 5 de mayo de 2025 tuvo lugar en la sede del Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón (ICOFCS) la firma de un convenio de colaboración entre el Colegio y la cooperativa de distribución farmacéutica Cofares. En el encuentro han participado la presidenta del ICOFCS, Rosa Arnau, y el vicepresidente, José María Alés, junto con el secretario del Consejo Rector de Cofares, Juan Blasco, y la directora técnica de la entidad, Luz Lewin.

Mediante este acuerdo, Cofares se encargará de la distribución de fórmulas magistrales directamente a través del Colegio, lo que permitirá ofrecer un servicio más ágil, seguro y eficiente a todas las farmacias colegiadas de la provincia.

Con esta iniciativa, desde el ICOFCS seguimos avanzando en nuestro compromiso de facilitar el trabajo diario de los farmacéuticos, promoviendo herramientas y soluciones que optimicen los procesos y garanticen la calidad del servicio farmacéutico. Este convenio amplía las posibilidades de entrega, llegando a más farmacias y complementando otros convenios con los que ya contaba el ICOFCS.

Este modelo de distribución centralizado y coordinado no solo mejorará la operativa de las oficinas de farmacia, sino que también refuerza la apuesta del Colegio por la innovación y la excelencia en el ejercicio profesional.

Desde el ICOFCS agradecemos la colaboración de Cofares y confiamos que este convenio represente un paso importante en el fortalecimiento del sector farmacéutico en nuestra provincia.



# FIRMA CONVENIO

## entre el ICOFCS y Adicas

El 7 de mayo de 2025 el Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón (ICOFCS) ha firmado un convenio de colaboración con la Asociación de Diabetes de Castellón (ADICAS), con el objetivo de seguir avanzando en la mejora de la atención farmacéutica y la calidad de vida de las personas con diabetes en la provincia.

Este acuerdo permite continuar con el desarrollo de actividades conjuntas como charlas informativas, campañas de sensibilización y formación específica para pacientes y profesionales, centradas en el buen uso de los medicamentos, el control de la enfermedad y la promoción de hábitos de vida saludables.



Desde el ICOFCS destacamos la importancia de colaborar estrechamente con asociaciones de pacientes para reforzar el papel del farmacéutico como agente sanitario clave en el seguimiento y acompañamiento de enfermedades crónicas como la diabetes. Por su parte, ADICAS valora muy positivamente la firma del convenio que permite ofrecer recursos útiles y apoyo continuado a las personas con diabetes y a sus familias.

Con esta colaboración, el ICOFCS y ADICAS reafirman su compromiso con una atención sanitaria más próxima, personalizada y enfocada en la prevención y el autocuidado.

# II JORNADAS DEL Levante Farmacéutico



El pasado mes de mayo, Murcia acogió las II Jornadas del Levante Farmacéutico, un evento organizado por el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Murcia, el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Alicante, el Muy Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Valencia y el Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón. Un evento que reunió a los profesionales del sector de las cuatro provincias con el objetivo de abordar los principales retos de la profesión en el arco mediterráneo.

El Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón (ICOFCs) tuvo una participación destacada en estas jornadas.

Nuestra presidenta, Rosa Arnau, quien asistió acompañada de alguno de los miembros de la Junta de Gobierno, ejerció como moderadora de una de las mesas de debate. En ella se abordaron cuestiones clave para el futuro de la profesión, como la digitalización de los servicios farmacéuticos, el papel asistencial del farmacéutico comunitario y los desafíos en materia de salud pública. Su intervención fue valorada muy positivamente, tanto por los ponentes como por los asistentes, destacando su capacidad para dinamizar el debate y por poner en valor la experiencia del ICOFCs en diversas iniciativas innovadoras.





Estas jornadas están consolidando como un foro de referencia para el análisis y la reflexión conjunta del presente y futuro del sector farmacéutico en el Levante. La participación activa del ICOFCS en este tipo de encuentros refuerza su apuesta por el liderazgo colaborativo y el impulso de una farmacia cada vez más conectada y orientada al servicio del ciudadano.

Además, este tipo de citas permiten visibilizar el papel que juegan los Colegios en la cohesión territorial y profesional, generando espacios de intercambio de experiencias, conocimientos y buenas prácticas. Para el ICOFCS, formar parte de este diálogo abierto y plural supone no solo una oportunidad para aportar su visión, sino también para escuchar, aprender y construir sinergias que puedan aplicarse posteriormente en nuestro ámbito provincial.

La implicación tanto de la presidenta como de los miembros de la Junta de Gobierno en estas jornadas pone de manifiesto el compromiso del Colegio con el desarrollo continuo de la profesión, la cooperación intercolegial y la promoción de una farmacia moderna, eficientes y alineada con las necesidades reales de la sociedad.

En este sentido, la celebración de las III Jornadas del Levante Farmacéutico en Valencia 2027 representa ya un nuevo horizonte para seguir fortaleciendo esta alianza entre territorios. La próxima edición se plantea como una oportunidad para dar un paso más en la consolidación de proyectos comunes, abordar los desafíos emergentes del sector y reafirmar el papel del farmacéutico como agente clave en el sistema sanitario.

Desde el ICOFCS se seguirá trabajando activamente para que Castellón tenga una voz firme y constructiva en este tipo de foros, defendiendo siempre el valor de la profesión farmacéutica, su capacidad de adaptación y su compromiso incuestionable con la salud y el bienestar de la ciudadanía.

# REUNIÓN DEL PROGRAMA altas temperaturas en la Comunidad Valenciana



El 12 de mayo de 2025, nuestra vocal de Titulares y Administración Pública, Berta Mallol, ha asistido a la reunión del Programa de Prevención y Atención a los Problemas de Salud Derivados de las Altas Temperaturas en la Comunitat Valenciana 2025.

Este programa tiene como objetivo principal informar y sensibilizar tanto a la población general como a los profesionales sanitarios y sociosanitarios sobre las medidas de protección adecuadas ante episodios de calor extremo, fomentando el intercambio de información y sinergias entre diferentes instituciones y profesionales.

En la reunión, Berta Mallol estuvo acompañada por la subdirectora Ana Bonet, la jefa del servicio Julia Bellver y la farmacéutica de Salud Pública Patricia Contell. Juntos, analizaron las estrategias y medidas preventivas que se implementarán este verano para proteger a la población de los efectos adversos del calor externo, especialmente a los grupos más vulnerables, como personas mayores, niños y pacientes con enfermedades crónicas.

Este encuentro refleja el compromiso de nuestra organización con la salud pública y la colaboración interinstitucional para afrontar los desafíos que plantean las altas temperaturas en nuestra comunidad.

# COLABORACIÓN

## ICOFCS y Generalitat Valenciana para prácticas alumnado de farmacia y parafarmacia



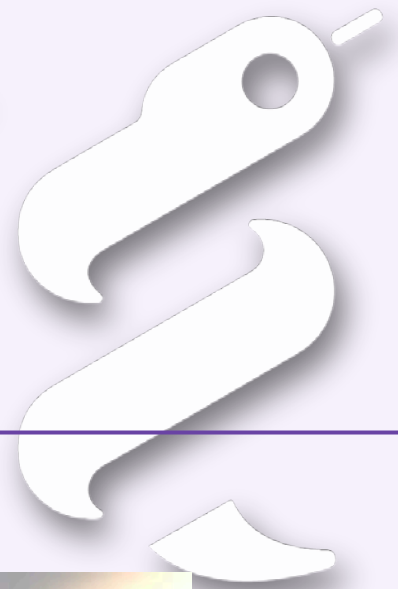
El 21 de mayo, la sede del Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón ha acogido un encuentro institucional entre la presidenta del ICOFCS, Rosa Arnau, y el director general de Prospección de Formación Profesional de la Generalitat Valenciana en Castellón, Manuel Collado.

Durante la reunión, ambas entidades han abordado la posibilidad de establecer una colaboración con el objetivo de facilitar la formación en oficinas de farmacia al alumnado del ciclo formativo de Farmacia y Parafarmacia. Esta iniciativa pretende fortalecer los vínculos entre el sistema formativo y el entorno profesional, ofreciendo a los estudiantes una experiencia formativa más cercana a la realidad laboral y contribuyendo a una mejor preparación de los futuros técnicos en farmacia.

Desde el ICOFCS consideramos esencial trabajar en sinergia con las instituciones educativas y la administración pública para garantizar una formación de calidad, actualizada y adaptada a las necesidades del sector farmacéutico. Este tipo de colaboraciones permiten no solo mejorar la empleabilidad de los jóvenes, sino también reforzar el papel de las oficinas de farmacia como espacios de aprendizaje y desarrollo profesional.

Desde el ICOFCS, reafirmamos nuestro compromiso con la formación de los futuros profesionales del sector.

# EL ICOFCS EN EL I Congreso Nacional de Farmacia Rural



Varias farmacéuticas colegiadas del Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón (ICOFCS) participaron recientemente en el *I Congreso Nacional de Farmacia Rural*, celebrado con el objetivo de poner en valor el papel del farmacéutico en el entorno rural y fomentar el intercambio de experiencias y buenas prácticas.

Durante el encuentro, las colegiadas presentaron dos pósteres científicos y una comunicación oral, siendo esta última galardonada con el premio a la mejor comunicación del congreso.

El trabajo, centrado en la promoción del envejecimiento activo, fue desarrollado por Paula Mateu, Mónica Gozalvo, Isabel Rodríguez, Carmen Garcés y Blanca Carcelén, en el marco de los talleres de envejecimiento activo subvencionados por la Diputación de Castellón.

La defensa de la comunicación corrió a cargo de Isabel Rodríguez, cuya intervención fue clave para la obtención del reconocimiento. Desde el ICOFCS queremos felicitar a todas las autoras por su excelente trabajo y compromiso con la salud en el ámbito rural.

# ENCUENTRO

## Red Sanitaria Europea



El 14 de mayo de 2025 se celebró el encuentro presencial de la Red Sanitaria Solidaria, un espacio de diálogo, coordinación y trabajo conjunto promovido por Medicus Mundi y dirigido a profesionales, entidades y colectivos comprometidos con el derecho a la salud desde una perspectiva global y solidaria.

En representación del Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón (ICOFCS), asistió el Contador de la Junta de Gobierno, Arturo Baltanás, reafirmando así el compromiso del Colegio con las iniciativas que promueven una sanidad más justa, equitativa y accesible para toda la ciudadanía.

Durante la jornada se abordaron diferentes líneas de acción en materia de salud global, cooperación, educación y

sensibilización, con el objetivo de seguir fortaleciendo la red de entidades que trabajan de forma colaborativa por transformar el sistema sanitario y garantizar el acceso a la salud como un derecho humano fundamental.

Desde el ICOFCS valoramos muy positivamente nuestra participación en este tipo de encuentros, que no solo nos permiten aportar la visión del colectivo farmacéutico, sino también aprender de otras experiencias, sumar sinergias y construir propuestas comunes que generen un impacto real en nuestra sociedad.

Agradecemos a Medicus Mundi y al resto de organizaciones participantes su compromiso, y nos sentimos orgullosos de formar parte de esta red que vela por un mundo más solidario y saludable.

# JORNADA donación de sangre



El 26 de mayo, en el Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón, hemos acogido en nuestras instalaciones una nueva jornada de donaciones de sangre en colaboración con el Centro de Transfusión de la Comunitat Valenciana. La jornada se ha desarrollado en un ambiente de solidaridad y compromiso social, reafirmando el papel del Colegio como entidad activa en iniciativas que repercuten directamente en la salud y el bienestar de la ciudadanía.

Nuestro tesorero, Enrique Hueso, ha sido el encargado de dar la bienvenida a los representantes del Centro de Transfusión, Virginia Callao, Responsable del Centro en Castellón, y Mari Carmen Guzmán, Responsable de Promoción.

Junto a ellas, un equipo de profesionales sanitarios ha trabajado incansablemente durante toda la mañana para garantizar el proceso se desarrollara con la máxima profesionalidad, seguridad y cercanía.

Desde el ICOFCS queremos agradecer de forma especial la participación de todas las personas que hoy han decidido donar sangre. Este sencillo acto puede salvar la vida de hasta 3 personas, y cada donación cuenta. Gracias a la generosidad de quienes han colaborado, muchas personas que lo necesitan podrán recibir el tratamiento acaecido en los próximos días.

Acciones como esta demuestran la importancia de la implicación colectiva en causas comunes y la necesidad de seguir promoviendo campañas de donación en todos los ámbitos. En el Colegio seguiremos trabajando para facilitar espacios de colaboración como este, que fomenten la solidaridad y el compromiso con la salud pública.

Esperamos poder repetir muy pronto esta experiencia y seguir contribuyendo, desde nuestra institución, a la mejora de la calidad de vida de la población.

# JORNADA

## multidisciplinar sobre el tabaquismo en COMCAS

Con motivo del Día Mundial Sin Tabaco, el Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón (ICOFCS) ha estado representado en la jornada 'Enfoque multidisciplinar del tabaquismo, a propósito del Día Mundial Sin Tabaco. Retos pendientes', celebrada en el Colegio Oficial de Médicos de Castellón (COMCAS).



Nuestro contador, Arturo Baltanás, ha asistido a esta sesión de ponencias en la que se ha abordado el problema del tabaquismo desde diferentes perspectivas profesionales. La iniciativa ha reunido a expertos del ámbito sanitario, con el objetivo de analizar los retos actuales y fomentar estrategias de prevención y concienciación efectivas.

La lucha contra el tabaquismo requiere un compromiso conjunto entre profesionales de la salud, instituciones y ciudadanía. Este tipo de encuentros refuerzan la importancia del trabajo colaborativo para avanzar en la mejora de la salud pública.

# REUNIÓN CON EL director general de la Administración Local para el futuro de las farmacias rurales



El pasado 2 de junio, la presidenta del Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón (ICOFCS), Rosa Arnau, junto con el vicepresidente José María Alés y el tesorero Enrique Hueso, se han desplazado a la Casa de los Caracoles de Castellón para mantener una reunión con José Redorat, director general de la Administración Local.

Durante el encuentro, ambas partes han abordado la necesidad de preservar y reforzar el papel de las farmacias rurales en la provincia, clave para frenar la despoblación y garantizar el acceso a la atención farmacéutica en las localidades más pequeñas.

Desde el ICOFCS se han presentado propuestas y programas orientados a impulsar la labor de estos establecimientos, reconociendo su valor como agentes de salud y vertebradores del territorio castellonense.

El Colegio continúa trabajando activamente para asegurar que todos los ciudadanos, vivan donde viva, puedan contar con una atención farmacéutica cercana, profesional y de calidad.

# PRESENTACIÓN

## campaña donación de órganos y tejidos 2025 de Alcer



Esta mañana la presidenta del Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón (ICOFCs), Rosa Arnau, ha asistido en representación de la entidad del acto institucional organizado por la Asociación de Personas con Enfermedades Renal y Trasplantadas de Castellón (ALCER). El evento ha tenido lugar en la céntrica Plaza de las Aulas de Castellón y ha servido como presentación oficial de la 'Campaña de Donación de Órganos y Tejidos 2025', una iniciativa que cada año busca concienciar a la ciudadanía sobre la importancia de la donación para salvar vidas.

Durante la jornada, se ha llevado a cabo una rueda de prensa en la que diferentes entidades e instituciones locales han mostrado su respaldo a esta causa solidaria. La presidenta del ICOFCs ha querido expresar el firme compromiso del Colegio con los valores de solidaridad, empatía y apoyo al paciente que promueve esta campaña. *'La donación de órganos salva vidas. Como profesionales sanitarios, apoyamos esta iniciativa y nos sumamos a su labor de sensibilización'*, ha señalado Arnau.

# CONFERENCIA

## 'Riesgo en la salud de los adolescentes y nuestros mayores' de Dr. Salvador Zamora



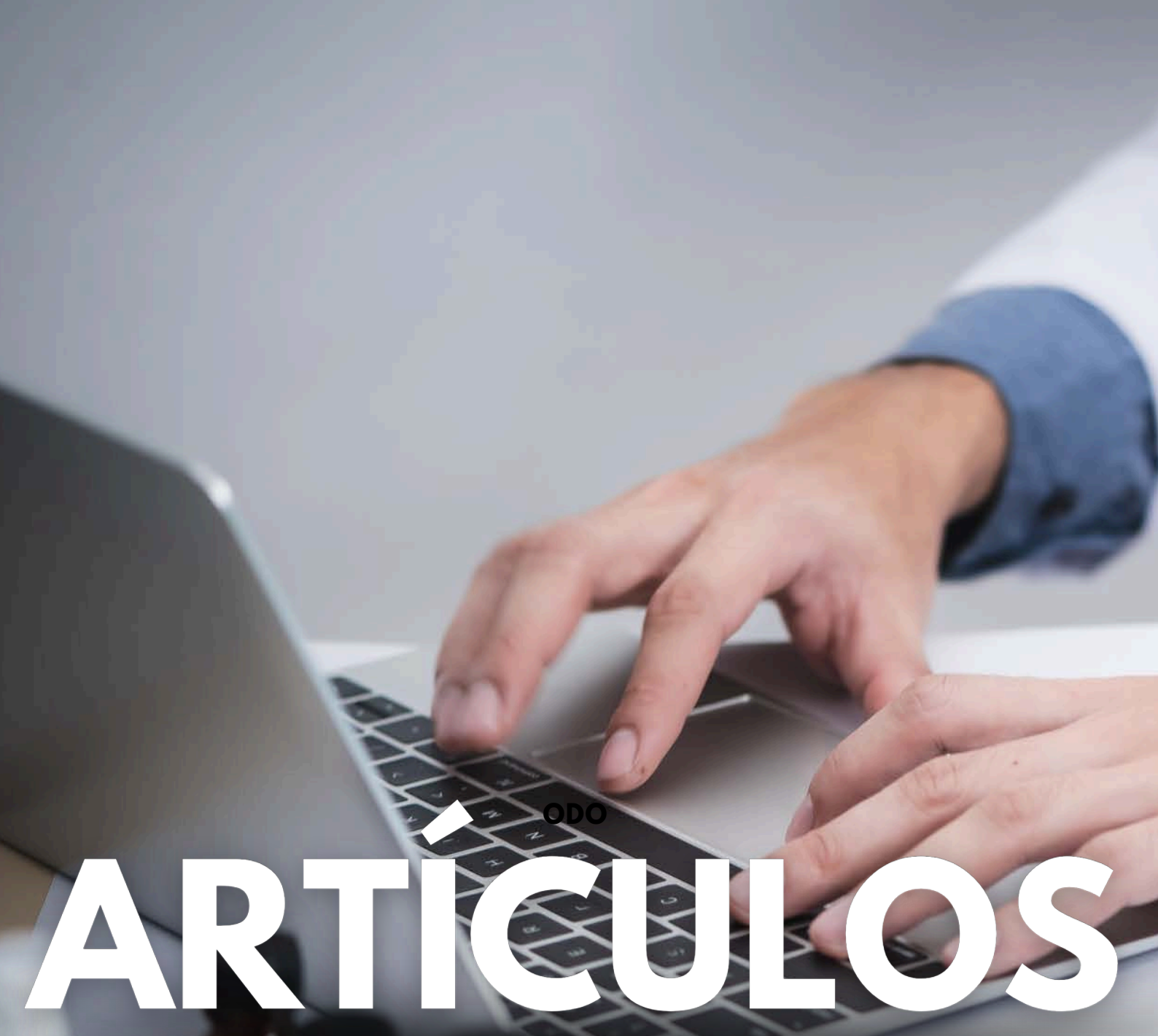
El Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón acogió en la tarde del 5 de junio de 2025 la conferencia '*Riesgo en la salud de los adolescentes y nuestros mayores*', impartida por el Catedrático y Colegiado de Honor del ICOFCS, Dr. Salvador Zamora.

Durante la sesión, celebrada en las instalaciones colegiales, el Dr. Zamora abordó con rigor y cercanía los principales factores que afectan a la salud de dos colectivos especialmente sensibles: los adolescentes y las personas mayores. A través de su experiencia y conocimiento, ofreció una visión amplia de los riesgos actuales y de la importancia de la prevención, el seguimiento profesional y la educación sanitaria desde edades tempranas.

El Dr. Zamora, una figura de referencia en el ámbito sanitario, puso de manifiesto el papel esencial que desempeñan los profesionales de la salud, y en particular los farmacéuticos, en la detección temprana de riesgos y en la promoción de hábitos saludables.

Desde el ICOFCS queremos agradecer su generosidad al compartir sus conocimientos con nuestros colegiados, así como su constante compromiso con la formación continuada y la mejora de la atención sanitaria.

Esta charla se enmarca en el compromiso del Colegio por ofrecer espacios de actualización profesional y de reflexión sobre los retos actuales del ejercicio farmacéutico.



# ARTÍCULOS

**30** **TOXINA BOTULÍNICA**  
De veneno a cosmética

**36** **CALENDARIO**  
**VACUNACIÓN 2025**

# Toxina botulínica

## DE VENENO A COSMÉTICA



**PAULA CALERO GALINDO**

Centro de Información del Medicamento  
Departamento Formulación Magistral

La toxina botulínica es considerada como la sustancia biológica más potente que se conoce, entendiéndose por ello la que requiere una menor concentración para producir un efecto biológico medible. Esto da una idea de su potencial terapéutico y del extremado cuidado con que debe ser prescrita, dosificada y administrada. Se trata de una neurotoxina producida por el bacilo anaeróbico *Clostridium botulinum*, capaz de provocar una parálisis muscular como consecuencia del bloqueo de la liberación de acetilcolina a nivel de las terminaciones nerviosas colinérgicas periféricas por escindir la proteína necesaria para que se produzca adecuadamente la fijación y liberación de acetilcolina de las vesículas situadas en las terminaciones nerviosas.



La toxina fue aislada por primera vez en 1946 con fines de investigación clínica y su aplicación médica fue descubierta en los años cincuenta del siglo pasado. Esta bacteria gram positiva es la causante del botulismo, enfermedad grave y poco usual que puede llegar a ser mortal y se produce generalmente por la ingesta de alimentos contaminados al ingerir alimentos

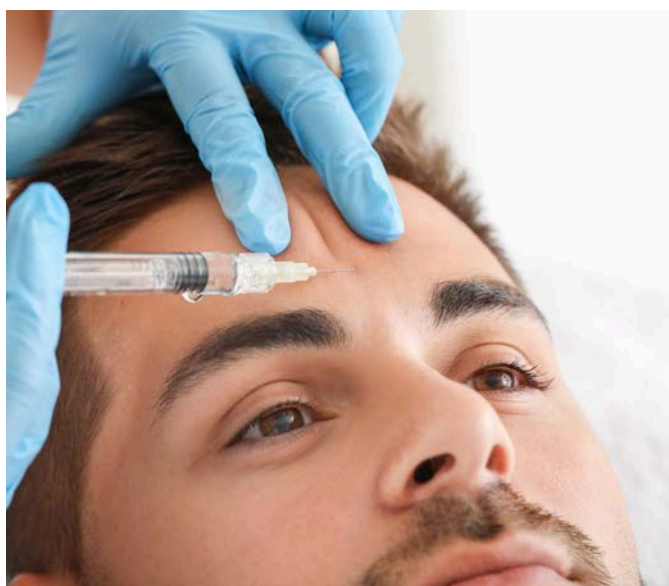
elaborados inapropiadamente, en los que la bacteria o sus esporas sobreviven, crecen y producen dichas toxinas. Aunque es principalmente una intoxicación de transmisión alimentaria, el botulismo humano puede ocasionarse también, aunque con menor frecuencia, debido a heridas infectadas, infección intestinal con *Clostridium* en los lactantes e inhalación.

Se han identificado siete serotipos principales de la neurotoxina: A, B, C, D, E, F y G. Estos son estructuralmente similares, pero inmunológicamente diferentes en cuanto a su potencia y duración de acción, siendo la toxina botulínica tipo A el serotipo que tiene mayor duración en su efecto, la más estudiada, que tiene menos efectos adversos y con la que tiene mayor experiencia clínica.

Como se ha comentado, las toxinas botulínicas son productos debido a que contienen una proteína sintetizada por el microorganismo *Clostridium botulinum*, por tanto, a nivel farmacológico no son medicamentos sustituibles entre sí, y para que no existan dudas o cambios inadecuados en el momento de la prescripción y dispensación del medicamento, la FDA ha otorgado nombres específicos para las



diferentes formulaciones con la intención de reforzar las diferencias entre ellos y prevenir errores. Cada compañía farmacéutica utiliza un proceso de producción propio, por lo que cada producto es diferente en cuanto a formulación, eficacia, potencia y efectos adversos e inmunológicos.



La propiedad de la toxina de interferir con la transmisión nerviosa y bloquear la liberación de acetilcolina produciendo una parálisis muscular, desempeña un papel importante en el tratamiento de muchas situaciones en el campo médico y cosmético. De esta forma, actúa como una herramienta clínica versátil para una lista creciente de cuadros resultantes de la hiperfunción muscular. Además, su atractivo como fármaco de uso cosmético deriva del hecho de no precisar anestesia general o cirugía.





Así pues, la toxina botulínica tiene múltiples indicaciones, entre las cuales destacan las siguientes:

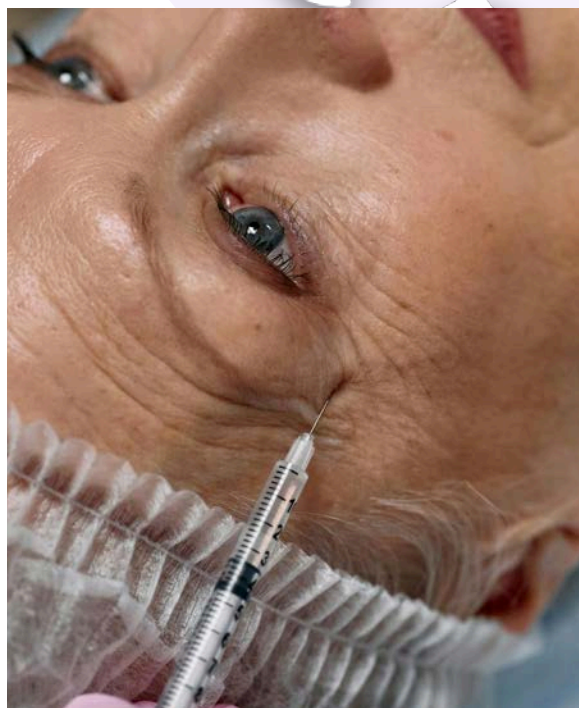
- Blefaroespasmos y espasmo hemifacial.
  - Torticolis espasmódica (disonía cervical).
  - Espasmo:
- Espasticidad asociada con la deformidad dinámica del pie equino producida por espasticidad en pacientes pediátricos con parálisis cerebral, de 2 o más años de edad, no encamados.
  - Espasticidad del miembro superior.
  - Espasticidad del brazo y de la pierna en pacientes que han sufrido un ictus, en adultos.
  - Espasticidad focal del tobillo y pie secundaria que han sufrido un ictus, en adultos.
- Parálisis facial (espasmo hemifacial).
  - Hiperhidrosis primaria de la axila severa y persistente, que interfiere con las actividades de la vida cotidiana y es resistente a tratamiento tópico.
  - Tratamiento sintomático en niños y adolescentes de 2 a 17 años de edad y con un peso mayor o igual a 12 kg de sialorrea crónica debida a trastornos neurológicos/trastornos del neurodesarrollo.
  - Mejoría temporal en el aspecto de líneas faciales superiores en adultos menores de 65 años cuando la intensidad de estas líneas tiene un impacto psicológico importante para el paciente:
    - Líneas verticales del entrecejo de moderadas a graves producidas en fruncimiento máximo (líneas glabellares).
    - Líneas laterales periorbitales de moderadas a graves producidas en máxima sonrisa (patas de gallo).
    - Líneas frontales horizontales de moderadas a graves producidas en máxima contracción.



Así pues, el uso de la toxina botulínica es cosmética, es una práctica que ha ido en aumento y es muy común hoy en día, especialmente en tratamientos antiarrugas y de rejuvenecimiento facial, a través de inyecciones precisas en áreas específicas del rostro. Siempre debe ser administrada por médicos con la cualificación adecuada, experiencia en el tratamiento y con el equipamiento apropiado, y para garantizar la adecuada administración de estos tratamientos, solo se podrán realizar en establecimientos o centros sanitarios debidamente autorizados.

La importancia en la actualidad del uso de esta toxina en estética ha derivado en una mayor demanda por parte de las clínicas que hacen uso de ella. Es por eso que las oficinas de farmacia reciben cada vez más demanda de suministro de preparados de toxina botulínica, y es fundamental que estas conozcan la legislación vigente referente a esta medicación, que viene especificada en la siguiente normativa:

- Resolución de 12 de julio de 2018, de la Dirección General de Farmacia y Productos Sanitarios, por la que se dan instrucciones para la venta directa da profesionales sanitarios que ejercen en centros sanitarios autorizados de uso humano.
- Circular núm. 2/2010, de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios, sobre condiciones de prescripción, dispensación y utilización de medicamentos cuyo principio activo sea la toxina botulínica de tipo A con indicación estética.
- Resolución de 13 de mayo de 2004, de la Consellería de Sanidad, sobre suministro, utilización y control de la toxina botulínica tipo A con indicación estética.
- Resolución de 12 de marzo de 2010, por la que se modifica la anterior Resolución de 13 de mayo de 2004, de la Consellería de Sanidad.



A continuación, se resumen algunos de los puntos más relevantes a tener en cuenta de esta normativa, a modo de recopilatorio.

Las especialidades farmacéuticas que contengan toxina botulínica tipo A, con indicación estética se consideran en medicamentos de uso hospitalario, por lo que su dispensación y administración debe estar controlada por profesionales sanitarios en centros sanitarios autorizados y hospitales y no podrán dispensarse directamente a un particular.



La venta de medicamentos a profesionales sanitarios para el ejercicio de su actividad profesional privada se realizará directamente por las oficinas de farmacia, en el caso de que el centro sanitario no disponga de servicio de farmacia o de depósito de medicamentos autorizados, y únicamente se podrán suministrar aquellos medicamentos que sean precisos para su aplicación en el centro. Así pues, la oferta asistencial del centro sanitario debe ser coherente con la aplicación de toxina botulínica tipo A con indicación estética.

Para la adquisición de medicamentos especiales (dentro de los cuales se encuentra la toxina botulínica), los centros o servicios sanitarios deberán contar con la autorización de un depósito de medicamentos (que solicitará el propio centro), designando una oficina de farmacia ubicada en la

misma zona farmacéutica, que será la única autorizada para su suministro. Además, para ello será necesario presentar un compromiso de aceptación del titular de la oficina de farmacia responsable del depósito de medicamentos firmado, fechado y sellado, y en su caso, del farmacéutico responsable.

El responsable asistencial del centro sanitario hará la solicitud de esta medicación mediante una petición escrita donde consten todos los datos obligatorios indicados en el punto Primero de la Resolución del 12 de julio de 2018. Deberán hacer uso de los vales especiales que le serán suministrados por el Colegio Oficial de Médicos y que serán guardados por las farmacias durante un periodo mínimo de tres años.

Por otra parte, el farmacéutico dedicará un mínimo de dos horas semanales a la revisión de cada depósito de medicamentos vinculado, es responsable de garantizar las condiciones de transporte hasta el centro sanitario, informar de las condiciones de conservación y comunicar las retiradas del mercado de lotes afectados. Se establece un máximo de cuatro depósitos por farmacéutico, por lo que en caso de vincularse un nuevo depósito a la farmacia, será necesario contar con los servicios de un farmacéutico adicional.

La farmacia emitirá un albarán de entrega con la siguiente información obligatoria:

- Identificación personal y profesional del solicitante.
- Identificación del centro sanitario donde ejercer el profesional sanitario.
- Datos de los medicamentos, cantidad suministrada y lote.
- Datos de la farmacia, fecha y firma.

Así pues, la toxina botulínica en un principio temida por su potencia letal y relacionada con el botulismo, se ha consolidado como una de las herramientas terapéuticas más versátiles y eficaces en la medicina actual. Su capacidad para modular la actividad neuromuscular ha permitido no solo mejorar la calidad de vida de innumerables pacientes con diversas patologías,



sino también revolucionar el campo de la medicina estética. Sin embargo, su uso de estar regulado por profesionales capacitados y estrictamente controlado, dado el riesgo asociado a su elevada potencia biológica. Gracias a la continua investigación en el campo médico, es probable que se amplíen aún más sus aplicaciones clínicas, consolidando su rol como un recurso seguro y valioso en múltiples disciplinas médicas.

## Biografía:

-Alcolea López JM. Actualización sobre aplicaciones de la toxina botulínica en estética facial. *Cirugía Plástica Ibero-Latinoamericana*. 2011;37(1):12-18. Disponible en: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0376-78922011000100012](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0376-78922011000100012)

-BotPlus. Toxina botulínica Tipo A. 12 de mayo de 2025. Disponible en: <https://botplusweb.farmaceuticos.com/FichaPAH/4418>

-Cortés-Monroy HC, Soza B S. Usos prácticos de la toxina botulínica en adultos en medicina física y rehabilitación. *Revista Médica Clínica Las Condes*. 2014;25(2):225-236. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-articulo-usos-practicos-toxina-botulinica-adultos-S0716864014700331>

-Erbguth FJ. Historial notes on botulism, *Clostridium botulinum*, botulinum toxin, and the idea of the therapeutic use of the toxin. *Movement disorders: official journal of the Movement Disorder Society*. 2004 Mar;19 Suppl 8:S2-S6. Disponible en: <https://doi.org/10.1002/mds.20003>

-Formación continuada. PAM. 2014;38 (372). Disponible en: <https://www.farmaceuticos.com/pam/temas/formacion-continuada/formacion-continuada-2/>

-Kreyden OP, Geiges ML, Böni R, Burg G. Botulinum toxin: from poison to drug. A historical review. *Der Hautarzt; Zeitschrift für Dermatologie, Venerologie, und verwandte Geniete*. 2000 Oct;51(10):733-7. <https://doi.org/10.1007/s001050051206>

-Mahajan S, Srivastava V. Toxina botulínica: un veneno transformado en una herramienta versátil. *The European Journal of Esthetic Dentistry*. 2013;4(1):5-7. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-the-european-journal-esthetic-dentistry-312-articulo-toxina-botulinica-un-veneno-transformado-X2013148811032863>

-Organización Mundial de la Salud. Botulismo. 25 de septiembre de 2023. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/botulism>

-Vademecum. Toxina botulínica tipo A. 27 de enero de 2020. Disponible en: <https://www.vademecum.es/principios-activos-toxina+botulinica+tipo+a-m03ax01+m1-us>

# Calendario vacunación 2025

RESOLUCIÓN de 28 de febrero de 2025, por la que se actualiza el calendario de vacunaciones sistemáticas a lo largo de la vida (2025) en la Comunidad Valenciana. Por lo que te adjuntamos una tabla del calendario de vacunaciones sistemáticas infantiles en la Comunidad Valenciana, aprobado por orden del 11 de octubre de 2023 de la Consellería de Sanidad.

Este calendario de vacunación e inmunización sistemática infantil ha sido actualizado para adaptarse a las últimas evidencias científicas y recomendaciones nacionales e internacionales.

Algunos de los principales cambios introducidos son la incorporación de la vacunación sistemática frente al meningococo B con pauta 2+1 (a los 2, 4 y 12 meses), se añade la vacunación frente a la gripe para todos los niños de 6 meses hasta los 5 años y se introduce la vacuna contra el VRS en niños con alto riesgo de enfermedad grave hasta los 2 años y todos los nacidos entre el 1 de abril de 2023 y el 31 de marzo de 2024.

EDAD	HAPATITIS B	DIFTERIA, TÉTANO, TOSFERINA	POLIOMIELITIS	HAEMOPHILUS INFLUENZA TIPO B	NEUMOCOCO	MENINGOCOCO	SERAMPIÓN, RUBEOLA, PAROTIDITIS	VARICELA	VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO	GRIPE	VIRUS RESPIRATORIO SINCITAL
RECIÉN NACIDOS											
2 MESES	HB	CTPa	VPI	Hib	VNC	MenB					Monoconal VRS
4 MESES	HB	CTPa	VPI	Hib	VNC	MenB MenC					
6 MESES											
11 MESES	HB	DTPa	VPI	HIB	VNC						Condiciones de riesgo
12 MESES						MenB MenC	SRP			Gripe anual	
15 MESES								VVZ			
2 AÑOS											
3-4 AÑOS							SRP	VVZ			
5-6 AÑOS		DTPa	VPI							Condiciones de riesgo	
12 AÑOS						MenACWY		VVZ	VPH		
14 AÑOS		Td									

Además, también se adjunta el programa de vacunación en adultos en la Comunidad Valenciana, aprobado por orden del 13 de abril de 2005 de la Conselleria de Sanidad.

Los adultos son susceptibles a enfermedades prevenibles mediante la vacunación frente a las que se supone protegidos debido a que su momento no recibieron algunas de las vacunas infantiles o no padecieron la enfermedad.

Por otro lado, en el adulto se dan con mayor frecuencia que en el niño factores de riesgo, como enfermedades crónicas, o situaciones especiales, ciertas actividades profesionales o relacionadas con viajes a otros países, que obligan a realizar recomendaciones especiales respecto a la vacunación frente a ciertas enfermedades.

Por último, en algunas ocasiones es necesario administrar dosis de recuerdo periódicas que garanticen una correcta protección frente a la enfermedad.

Todo ello justifica la integración en el adulto en el sistema de protección frente a la enfermedad conferida por las vacunas, así como mayor atención al perfil de protección inmunitario de la población adulta.

El Programa de Vacunación en el adulto, se caracteriza porque la prescripción ha de ser siempre individualizada, ya que las indicaciones y las contraindicaciones de vacunación son mucho más heterogéneas en función de criterios como la edad, sexo, ocupación, situaciones ambientales, circunstancias médicas y tratamientos, viajes internacionales...

VACUNA	18-49 AÑOS	50-59 AÑOS	60-64 AÑOS	65 OMÁS AÑOS
TÉTANOS DIFTERIA (Td)	1 dosis de refuerzo cada 10 años			
GRIPE	1 dosis anual grupos de riesgo		1 dosis anual	
NEUMOCOCICA	1 dosis grupos de riesgo		1 dosis	
HEPATITIS B	3 dosis (0 - 1 - 6 meses) grupos de riesgo			
HEPATITIS A	2 dosis (0 - 6 o 12 meses) grupos de riesgo			
SARAMPIÓN, RUBEOLA Y PAROTIDITIS (TV)	1 dosis si no hay historia verificable de sarampión 1 dosis si no hay historia verificable de sarampión o vacunación. 2 dosis para personas con indicaciones ocupacionales.			



# RINCÓN CULTURAL

# Perfume de limón y bergamota



**MARÍA ASUNCIÓN VICENTE VALLS**

Farmacéutica y escritora

Siempre es un placer recorrer los mercados que nos ofrecen frutas y verduras; es una auténtica fiesta para los sentidos poder disfrutar de sus colores, aromas y texturas. Mucho más, si están acompañados, como suele ocurrir en muchos mercados famosos, de una amplia variedad de flores, entonces la sensación roza lo sublime. Paseamos la mirada entre las distintas tonalidades de verdes, rojos, rosados o pardos, pero entre todos ellos destacan con su brillo los amarillos y anaranjados de los limones y naranjas. Su tonalidad es tan potente como su aroma. Nos parecen habituales y tal vez nos decantamos por otros frutos más exóticos, sin saber que ellos, con su sencillez y presencia en nuestros hogares y dieta, también fueron exóticos en otro tiempo.

Tanto limones como naranjas y pomelos, son ricos en minerales y vitaminas, indispensables en una dieta bien planificada, mucho más si cabe dentro de la mejor dieta, la dieta mediterránea. No sabríamos vivir sin ellos, pero no siempre fue así, costó largos años el que estos frutos se acomodaran en nuestra Europa y pasarán de ser desconocidos a árboles ornamentales, para acabar en cultivos mimados por los agricultores que nos ofrecen muchas variedades distintas, a cada cual más sabrosa.



La mandarina de China, el pomelo de Malasia y la cidra de las laderas del Himalaya, comienzan su larga historia de polinización para llegar a las nuevas variedades. Los limones surgen del cruce entre cidra y naranja amarga, las naranjas son un híbrido de mandarina con pomelo y la toronja de pomelo con naranja.

Las cidras fueron los primeros cítricos en llegar a Europa, junto con el pomelo y la mandarina, junto con el pomelo y la mandarina viajaron de la mano de las rutas caravaneras de India y Persia, atravesaron el Punjab, Afganistán, Irak e Irán en el fondo de las alforjas de los caravaneros, para echar raíces en Sicilia, sur de Italia y de España con la llegada de las poblaciones árabes formando parte de sus jardines íntimos, ocultos en el interior de casas y palacios, recreando el verdor de los olvidados oasis que dejaron atrás.

Alejandro Magno, en su expedición de conquista, quiso recabar toda la información posible de los lugares por los que pasaban sus ejércitos y registrar la flora, la fauna, la geografía, los minerales, las poblaciones y todo aquello que supusiera una suma de saberes de ese mundo que iba descubriendo paso a paso. Quería árboles y cultivos diferentes que llevar a su Macedonia natal y en tierras lejanas conocieron el cidro, cuyo fruto bautizó Teofrasto de Ereso, padre de la botánica en su libro 'Árboles y Plantas de Asia', con el nombre de 'manzana de Media', aunque un fruto incomedible, solo utilizado para aromatizar la ropa o los ambientes palaciegos.

Es ya en el siglo XVII cuando huertos y villas empiezan a poblarse de cítricos, las familias nobles y adineradas los cultivan en grandes maceteros de terracota que ornamentan sus jardines, presumiendo al poseer muchas variedades de las formas más exóticas y raras, mientras se abren paso tímidamente en recetarios de cocina. Los jardines del Palazzo Pitti de Florencia se llenan de limones, naranjas y cidras, que se exhiben a los visitantes como parte de un coleccionismo exótico, unas rarezas que, en pleno movimiento de la ilustración, trajeron consigo el auge de las ciencias naturales y el gusto por las colecciones de plantas, animales, minerales, objetos raros, incluso reliquias de santos.



Se realizaban, para su posterior estudio, moldes en cera y escayola de todas las variedades que crecían en los jardines de Bóboli y los pintores decoraban estancias palaciegas con guirnaldas cítricas, arracimadas en las columnas clásicas de los decorados. Anna María Luisa de Medichi, hija del Gran Duque de Toscana, disfrutó y cuidó de los cítricos de su jardín, buscando incorporarlos a las cocinas ducales. Aficionada a la perfumería y a la cocina, en su tiempo se ofrecía a las personalidades de alto rango invitación al Palazzo Pitti para disfrutar de sus esplendorosos banquetes, un preparado similar al actual limoncello, elaborado con cascadas de cidra, azúcar y canela que hacía las delicias de los visitantes. La llamada 'Agua de Chipre' era conocida en las cortes de la época como la bebida expresión del mayor refinamiento.



Los cítricos ya son protagonistas del arte, la ciencia y la gastronomía, pero también lo serán del perfume.



Los cítricos ya son protagonistas del arte, la ciencia y la gastronomía, pero también lo serán del perfume.

Los cítricos ya son protagonistas del arte, la ciencia y la gastronomía, pero también lo serán del perfume. La flor de la cidra y del naranjo comenzaron a usarse para las aguas perfumadas, descubriendo que no solo la

esencia de sus flores, también las hojas, incluso la cáscara de la naranja amarga sometida a procedimientos de maceración y destilación, atesoran aceites esenciales que desprenden aromas sensuales, evocadores, dulces y persistentes, que los hacen indispensables en el arte del perfume. El aceite esencial de la naranja amarga pasó a impregnar, desde entonces, los guantes y aguas de baño de las damas principales que popularizaron su uso en las cortes europeas.

La bergamota, variedad cuyas flores poseen un aroma mucho más intenso que el azahar, ofrece frutos amargos no comestibles. Este cítrico se cultivó como árbol ornamental y por su extraordinario aceite esencial, inspiró un perfume de bergamota, cuyo creador Giovanni Maria Farina en 1708 puso de moda inmediatamente entre la alta sociedad. No nos cuesta imaginar a Napoleón



Bonaparte a la cabeza de su ejército, envuelto en su aroma, o al mismísimo Mozart escribiendo su música, mientras lo aspira en su pañuelo.

Son tan sencillos y cercanos, a la vez tan exóticos y ligados al arte y a la ciencia, que bien merecen descubrir un poco su historia, conocer algo del largo camino que los trajo hasta nosotros, para hacerlos cotidianos y poder disfrutar de sus sabores y perfumes.

# SESIÓN CULTURAL 'Café de boticarios'



El Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón (ICOFCS) acogió el 6 de junio de 2025 en sus instalaciones la sesión cultural y literaria organizada por la Asociación Española de Farmacéuticos de Letras y Arte (AEFLA) 'Café de Boticarios'.

El acto dio comienzo con un momento musical a cargo del profesor y violinista Miguel Santandreu, quien deleitó a los asistentes con una cuidadosa selección de piezas interpretadas al violín. A continuación, Juan Francisco Peña ofreció la conferencia 'Búhos y Alondras', quien reflexionó sobre los ritmos del sueño y su relación con la salud y el bienestar.

La jornada concluyó con la presentación del libro 'Dormir con plantas medicinales', escrito por la farmacéutica Manuela Plasencia, quien compartió con el público los beneficios de la fitoterapia en los trastornos del sueño.

Desde el ICOFCS agradecemos a todos los asistentes su participación en este encuentro y a AEFLA por la donación de varios ejemplares escritos por farmacéuticos, que pasan a formar parte del fondo bibliográfico del Colegio.



## DUPLICIDAD CÓDIGO DATAMATRIX

Cuando recibas un correo automático de COMS duplicados, recuerda que solo es informativo. Lo que debes hacer es revisarlo y hablarlo con tu programa de gestión para que te pueda resolver, lo antes posible, la incidencia.



## AVISO FACTURACIÓN

El ICOFCS tiene habilitado el sistema para la recepción de la Facturación mediante las cajas COM y sobres COM de las recetas de la facturación mensual. Con este sistema tendrás que pegar unas etiquetas con un código de barras en las cajas COM y los sobres COM que traerás al ICOFCS con la facturación mensual, las cuales podrás sacar de la parte privada de la web.



Posición correcta de la pegatina con la información de la farmacia y código de barras.

## DISPENSACIÓN RECETAS COMUNIDAD VALENCIANA

Se podrán aceptar recetas médicas de otras comunidades autónomas, independientemente del color.

En cambio, se aceptarán **SOLO** recetas **grises** editadas por la Conselleria de Sanidad de la Comunidad Valencia.



## SUGERENCIAS Y COLABORACIONES



¿Te gustaría colaborar con la revista colegial? Ya sea escribiendo un artículo o sugiriendo temas interesantes para las hojas de este boletín, no dudes en contárnoslas.

Si estás interesado, envía un correo a **comunicacion@cofcastellon.org**

¡Esperamos tus propuestas!

# FarmaHelp

Al servicio del paciente, **conectado con**  
las farmacias de tu entorno

**F** Farmacéuticos  
Consejo General de Colegios Farmacéuticos



FarmaHelp es una herramienta digital y gratuita de la Organización Farmacéutica Colegial que permite al farmacéutico comunitario contactar con las farmacias de su entorno cuando un paciente necesite algún medicamento y no disponga del mismo.

Su principal objetivo es conectar a la red de Farmacias Comunitarias para ayudar a farmacéutico y paciente a encontrar y luchar contra la falta de medicamentos.

Puedes darte de alta en FarmaHelp a través del ICOFCS a través de:

Teléfono: 964 23 64 70

Email: [cofcastellon@cofcastellon.org](mailto:cofcastellon@cofcastellon.org)



## CAMBIO DE DOMICILIO

Si realizas un cambio de domicilio debes comunicarlo al Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón mediante la Secretaría Virtual. O, si lo deseas, también puedes enviarnos un correo electrónico notificándonos el cambio a: [cofcastellon@cofcastellon.org](mailto:cofcastellon@cofcastellon.org)

## HORARIO ICOFCS

Te recordamos que el horario de atención al público en el Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón es el siguiente:

**Lunes a viernes**

**de 8:30 a 19:00**

**[De forma ininterrumpida]**



## SÍGUENOS EN



INSTAGRAM



FACEBOOK



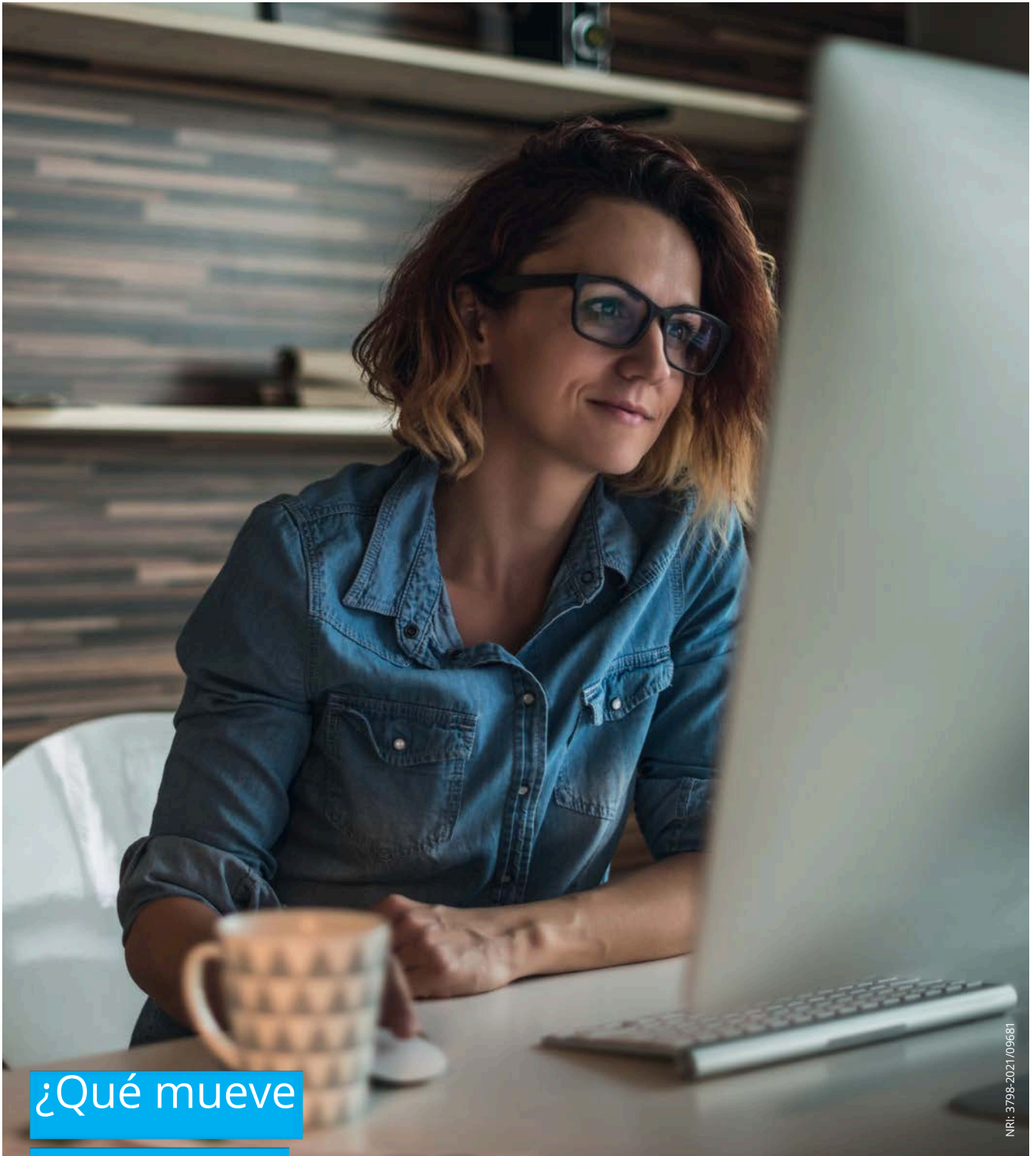
X



LINKEDIN



TELEGRAM



NRI: 3798-2021/09681

## ¿Qué mueve tu negocio?

### Tu dedicación y nuestro apoyo, ahora y siempre

Si eres autónomo, profesional colegiado, emprendedor, tienes un comercio o una microempresa, en CaixaBank cuentas con todo el apoyo de nuestros gestores especializados, quienes trabajarán para ofrecerte las soluciones que mejor se adapten a tu negocio.

[www.CaixaBank.es/Negocios](http://www.CaixaBank.es/Negocios)